



2026 / 8月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



小星さん23年間ありがとう！

この7月に23年勤めてくれた小星さんが、ご家族の介護等のご事情で退職されることになりました。サンタクロースよりもあわてん坊でいつも明るい小星さん。バザーや合宿の企画運営、牛乳パックの回収、組ひも担当、カフェの店長等々数え上げればキリがないほど色々な役割を泣き笑いしながら担ってくれました。小星さんの明るさに随分と助けられました。ありがとうございました。介護状況などが落ち着いたら小さなカフェを開きたいそうです。実現するといいですね「牧古カフェ」楽しみにしています。イベントや虐待防止ではお手伝いいただけるとの事、これまでの貢献に感謝するとともに引き続きよろしくお願いします。



「イイね！こんな居場所」#28-2
こぶしの会活動報告（今号はこぶしの会便りお休みです）- 3
通信衛星- 4 しごと場大好き国領- 5

「イイね！こんな居場所」 #28

空とべ！つつじ

ー 地域の人々＋サポートする人々＝ コラボで居場所 ー



「空とべ！つつじ」。この言葉を耳にして、人はどのようなイメージを持つだろうか？ これは調布のつつじヶ丘駅の南側の品川通りにあるカフェ「空と大地と」で毎月、第4土曜日の午後に行われる多世代地域交流の活動のことだ。

8月22日の活動日には同カフェの大きな木製のテーブルに色あざやかな絵本が何冊も置かれていた。「おじいちゃんの手帳」、「おしえてくれる？わたしのなまえ」、「じいちゃん、出発進行」、「トカゲのアンソニー」。よく見ると、どの絵本も子ども向けというより、高齢者や認知症の事に繋がるお話のようだ。9月は「認知症サポート月間」なので9月の活動日にはこれらの絵本を読みあう活動を予定しており、その前に相談をしようというのだ。この日にやってきた参加者は高齢者を中心に女性が4人、そしてこの活動を側面から支えている各団体や組織からやってきたサポーターたち数名だ。絵本を前にそれぞれの高齢者特有の困り事があるような隣人や知人とのおつき合いの実体験を語り出し、高齢者の「タイム・トラベル」、認知症の方とともに時間を過ごす気持ちの大切さなど、いろいろ話がはずんでいく。

「こういうお話が出来る場所があって、本当に良かった」。家に夫と閉じこもりがちなのが、このような会でいつもと違うお話をする体験ができて嬉しいと参加者の一人が言うと、隣で聞いている人も大きく頷く。

この活動が始まったのは2022年だ。この地域に多世代が集える場所の必要性を住民が感じていたところ、市内の様々な組織や人がサポートに駆けつけ、「コミプロつつじ」というチームがその2年ほど前に生まれた。例えば、東京さつきホスピタル、この地域の3つの地域包括支援センター、調布ゆうあい公社、社会福祉協議会のケースワーカーなど支援スタッフが活動を支えている。社会福祉法人の新樹会「創造農園」は社会貢献としてカフェを閉店時間後に活動場所として提供しており、青木病院も今回のように高齢者関係の絵本を貸し出している。「飛べ！つつじ」ではこの4年ほどの間に、本の読み聞かせ、工作、折り紙作り、バザーなどの活動を企画運営し、子ども連れの家族や高齢者、若者が参加し、クリスマスなどには規模の大きい特別イベントも開催してきた。

「住民の皆さんだけで単独で活発に活動を続けていくのはなかなか難しいものですが、周辺の賛同する団体や組織が支えて、その時々で参加人数が少なくとも、活動を細くても長く続けていけるのが望ましいと思います。」そう言うのは、活動の窓口も担当している、地域包括支援センターつつじヶ丘の麻生欣吾センター長だ。仕事の一環だが、それ以上の熱意で一緒に「飛んで」いるような支援プロの力は頼もしく、彼らがさらに重層的な地域ネットワークを作っている。

住民グループが地域の居場所を作り、充実した活動を定期的に継続していくのは確かに負担もが大きく、住民の高齢化、家庭事情の変化も不安定要因になる。このように地域の支援プロを巻き込んで、チームを組み、連携しながら地域のニーズにあった居場所を持つというスタイルは、一つの大きな可能性を示唆しているのではないだろうか。

村上むつ子

「空とべ！つつじ」

活動場所：創造農園カフェ「空と大地と」

開催日時：毎月第4土曜日 15:00～16:30

問い合わせ先：地域包括支援センターつつじが丘 tel:03-5315-5400

こぶしの会
活動報告

歓迎会を開催しました



6月30日(火) 木曽路にて15名参加

こぶしの会歓迎会を行いました。

野沢さん、渡辺さんを囲んで

楽しい時間を過ごすことができました。



通信衛星 2026.08

活動報告

【法人本部】

7月

- 10日 将来構想プロジェクト
25日 支える会主催「暑気払い」
27日 法人事務局

8月

- 22日 会報発送
24日 法人事務局

【しごと場 大好き】

7月

- 1日 職員会議
6日 プール(女性)・七夕
10日 夏期特別手当支給
12日 北ノ台ふれあい朝市出店
13日 プール(男性)
リスクマネジメント委員会
15日 女子美生来訪・ケース会議
25日 ファミリー
27日 夏祭り準備
28日 理学療法士来所
8月
1日 グリーンホールオープンイベント出店
3日 しごと場大好き「夏祭り」
5日 職員会議

- 7日 杉森祭り出店(・8日)
8日 夏休み(特別体制)(～16日)
17日 音楽療法
18日 サマーボランティア受入れ
19日 ケース会議
21日 国領小学校学童クラブ出張販売
組み紐サークル展実演販売
24日 グループ活動・言語聴覚士来所
しごと場大好き国領移転開始
25日 理学療法士来所
29日 ファミリー

<ありがとうございました>

【トマト】小野勝志様

【すいか】石坂寿子様

【ぶどう】川崎誠様

【カフェ大好き】

7月

- 10日 やさしい写真教室
夏期特別手当支給

8月

- 7日 やさしい写真教室
30日 組み紐ワークショップ

<ギャラリー企画>

7月 ミックスリース展

8月 しごと場大好き「組み紐展」

活動予定

【法人本部】

9月

- 11日 将来構想プロジェクト
12日 「きょうだいの会」
13日 理事会
28日 法人事務局

10月

- 24日 会報発送

【しごと場 大好き】

9月

- 1日 新しごと場大好き国領始動
2日 職員会議
4日 非常食試食
5日 富士見交流プラザイベント参加
7日 プール(女性)
14日 プール(男性)、リスクマネジメントM
15日 通報訓練
16日 ケース会議
19日 晃華学園文化祭出店(・20日)
26日 ファミリー
桐朋学園文化祭出店(・27日)
28日 グループ活動・言語聴覚士来所・慈恵
実習生受入れ(10月9日まで)
29日 理学療法士来所
10月
1日 職員会議
2日 社のマルシェ参加(・3日)

パラアート展(8日まで)

- 3日 彩・咲・祭出店
5日 避難訓練
9日 上半期特別ボーナス支給
11日 多摩住ふるさと祭り出店
17日 京王アリーナイベント出店
18日 緑ヶ丘児童館まつり出店
19日 音楽療法
20日 管理職研修
21日 ケース会議
24日 ファミリー
25日 わくわく広場まつり出店
27日 理学療法士来所、管理職研修
31日 YWCAイベント出店

【カフェ大好き】

9月

- 4日 やさしい写真教室
10月
2日 やさしい写真教室
9日 上半期特別ボーナス支給

<ギャラリー企画>

9月 ひこばえ展

10月 Ichigo展

【9・10月の定休日】

9月7日(月) 14日(月) 21日(月祝) 22日(祝)

23日(祝) 28日(月)

10月5日(月) 12日(月祝) 19日(月) 26日(月)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2026 年6月～】

6月は作業所合同運動会！

今年も大好きみんなで参加してきました
いろんな作業所の方々と会える
楽しいひと時
結果は残念だったけど、また来年も！



水遊び始めました💧

今年も6月から暑さが厳しく待ちに待った活動
一人ひとりそれぞれの楽しみ方で水と戯れています

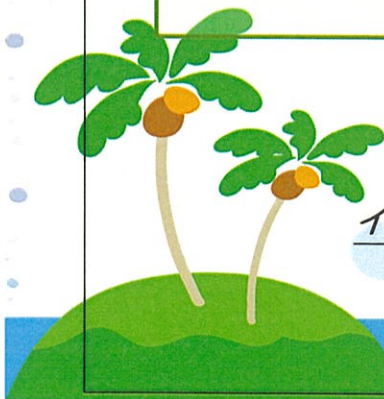


課外活動では、JRA 博物館やアクアリウムさがみは等、暑い夏でも楽しめる
屋内施設にお出かけしてきました

支える会から返礼品の受注を頂きました
シルクスクリーンで
ガーゼのハンドタオルを 151 枚
紙すきのコースター64 組を製作しました
メンバーみんなで作り上げた逸品！
喜んでもらえると幸いです



Instagramにも活動の写真を投稿しています→



大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

200

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



ただいま製作中!

今号の表紙は別の物の予定でしたが、この写真があまりにも良かったので差し替えてしまいました。パラアート展に向けた絵画制作中のKAさん。表現する事が楽しい。嬉しい。という感情が溢れてこちらに伝播して来ます。最高です!

今号の主な内容

特集/夏祭り・「美大生がやって来ました。」 - 2

メンバーコーナー「夏休み楽しかった事」 - 3

しごと場大好き/ヘルシーコラム71/退職挨拶/「ようこそいらっしゃい」 - 4

カフェ大好き/5カ月連続大入り/ギャラリー報告&予定/冷製トウモロコシスープ登場 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

2026年 夏まつり



先日の8月3日しごと場の夏の恒例、夏祭りを開催いたしました。当日は暑さも落ち着いてましたが、メンバー、職員一緒に became 一日中大いに盛り上がった特別なイベントとなりましたので、その様子と振り返りをこちらでさせていただきますと思います！

今年の夏祭りでは、夏ならではの雰囲気存分に味わっていただけるよう、さまざまなコンテナツを用意いたしました。

お祭りの定番である出店エリアでは、今年も、昨年好評だったたこ焼きブースを実施。焼き立てのあつあつで美味しいタコ焼きは今年度も大好評で、皆さん美味しそうに食べていました。またひんやり冷たいジェラートを頬張りながら、和気あいあいとした時間を過ごしました。また、射的などのミニゲームコーナーも大盛況で、見事的に射抜いて歓声を上げる姿があちこちで見られ、本格的な夏祭りの気分を存分に楽しんでいただきました。

お昼休みの時間帯には、今回、新しい試みとして「宝探しゲーム」を実施しました。初めての試みということもあり、どのくらい参加していただけるか少し

しドキドキしていました。いざ蓋を開けてみると半分以上の方に参加いただくことができました。会場中をあちこち探しまわる楽しそうな姿や、見つけたときの嬉しそうな表情が印象的で、お昼の時間帯をさらに盛り上げる素晴らしい企画となりました。

午後のハイライトといえば、みんなでびしょ濡れになって楽しんだ水遊びでしょう。準備された水鉄砲や水風船を使い、参加者同士で水を掛け合うだけでなく、中には自分自身に水をかけて豪快に涼をとるなど、思い思いの方法で夏を満喫されていました。



今回の夏祭りは、準備段階から新たな試みが多く、不安な気持ちもありましたが、蓋を開けてみれば想像以上に素晴らしい一日となりました。何よりも嬉しかったのは、参



加してくださった方々がそれぞれに、思い思いの形で夏祭りを心から楽しんでくれたことです。新しい試みだった宝探しゲームや、大歓声に包まれた水遊びなど、プログラムの随所で皆さんの笑顔が溢れていました。最後まで大きなトラブルもなく、全員が笑顔で楽しく一日を過ごすことができました。職員一同にとっても忘れられない素晴らしい思い出となりました。この経験を糧に、また次回のイベントに向けてより一層充実した企画を届けていきたいと感じております。(福島)

美大生「大好き」へ

女子美大生が「大好き」に6月から7月にかけて3回に亘って課外授業の形で「大好き」にいらっしやいました。何でも「リレーシヨナル演習」という



ものだそうで、大学やアートという自分たちの得意領域所謂「ホーム」から福祉事業所という「アウェイ」に身を置き関係性の越境を試みるという授業との事。なかなか面白そうな狙いですが、こちらは勿論そうした授業のテーマとは無関係にいつもの「大好き」です。とにかく若い女の子が何人も来てくれるだけでウキウキとみな楽しそうです。3回の来訪ですっかり仲良くなつて最終日も次いつ来るのとなみな名残惜しそうです。彼女たちの中に何が残ったのかとても興味深い所です。この様子は動画で記録されていてこの後市民との関係づくりにも一役買うようです。何かしらの化学反応が起きるのか？楽しみです。

DAISUKI



Member Corner



貼り絵
Ikuyo Hara



🐾夏休みのしかったこと🎵

今年も暑い夏がやってきました…夏と言えば夏休み！！皆さまはどのように過ごされましたでしょうか？暑いのでお家で過ごすのもよし、外でアクティブに過ごすのもよし。私は友人とカラオケに行きました。楽しかったですが外出が久方ぶり過ぎてやや疲れました…メンバーさんにも夏休み楽しかったことを聞きました。みんな「え～、どうだったかな～」なんて盛り上がりながら答えてくれています♪

NMさん…おうちでゆっくり

暑いのでお家でゆっくり過ごすのもよいですね♪

KHさん…図書館メールに行ってきました。おかあさんといっしょみました

夏休み中もおしごと！暑い中お疲れ様でした…

ASさん…高校野球観ました

高校野球もいいですね～

FNさん…杉森まつりたのしかった。知り合いの人に会えたのがうれしかった！

杉森まつり！気にはなっているので一度は行ってみたいですね…

YTさん…ゲームをしたり買い物にいたり、外食したり、お仕事したりしました！

お買い物したりゲームをしたり、充実した夏休みだったようですね！

MAさん…しごと場大好きクリーンセンターに行きました。おかあさんといっしょやユーチューブ見ました。

暑い中お仕事お疲れ様でした…お家でゆっくり過ごせたようで良かったです！

HIさん…ディズニーの映画を観ました。実写のモアナを見に行きました。主人公のモアナがとてもかわいかったです。モアナのネックレスをショップで買いました。

家族と一緒に昼ご飯を食べに行きましたパッパパスタを食べました。

家でゲームをやっていました。おぼんの飾りつけを手伝いました

しまむらにリボンが付いているヘアアクセサリーを買いに行きました

映画やお買い物、良いですね！

今号担当（杉山）

しごと場 大好き

「さえちゃん」の ヘルシーコラム No.71

この時期、私を一番悩ますのが
：蚊に刺されることによるかゆ
みです。今回は「蚊」の話で
す。

蚊に刺されると唾液腺物質への
アレルギー反応で、直後からか
ゆみと膨疹が現れます。刺され
たら：

①水でやさしく洗い清潔にしま
す。

②かゆみを感じたら患部を冷や
してかゆみを和らげます。

③かゆみが強い時や赤みが強く
腫れがある時はステロイド

系外用剤を塗りましょう(使用
年齢や薬の強さには注意し
てくださいね)。

④皮膚を傷つけて悪化させない
ように掻きむしらないようにし
ましょう。市販の虫さされの薬
を使用しても良くならない時は
皮膚科を受診しましょう。ま
た、刺されたところや患部以外
が腫れたり、水ぶくれになった
り、ジュクジュクしたり、発
熱、めまい、だるい等の全身症
状が出た時もすみやかに受診し
ましょうね。
(上田)

退職のご挨拶

小星 しごと場の面接を受けた
のは、2003年の、確か1月に
開催されていた、福祉就職フェ
アでした。フェアがもう終わりの
時間頃に滑り込みセーフでな
んとか面接してもらい、年齢的
にもギリギリセーフ(当時は22
歳まで、だったのです)の状況
。2次面接まで進んで無事に入
ることが出来たしごと場大好き
さん。2003年4月に入職して、
先月まで、23年と4ヶ月、本当
にお世話になりました。思い出
は数えきれないほどあります。
元職員Hさんと一緒に担当にな
り、土日開催で年2回も実施し
たバザー、勝浦の海の夏合宿や
、八峯苑鹿の湯&富士見高原ス
キー場の冬合宿などなど。色々
大変で忙しかったですが充実し
ていました。

先日、心温まるお別れ会を開
催していただき、本当にありが
とうございました。家庭の事情
で退職となりますが、行事のお
手伝いや、みんなを守ろう委員
会(虐待防止委員会)も元職員
として参加させていただきます
。お会いする回数は減ってしま
いますが、毎日皆さんが楽しく
お仕事を続けていけるように祈
っています！本当にありがとう
ございました！デイズニーでお
会いする時まで皆さま元気でい
てくださいね！！☆

ようこそ大好きへ

新しく大好きの仲間になっ
たフレッシュな3名のご紹介で
す。宜しくお願いします。



はじめまして、6月に入社いた
しました。藤崎 章子と申します。
前職では、知的障害者援護施設
で生活介助に携わっておりまし
た。

メンバーのみなさまに毎日の作
業や活動のなかで『楽しい』や
『出来た』という気持ちを大切に
しながら、一人ひとりのペース
に寄り添っていききたいと思いま
す。よろしく願いいたします。



はじめまして、山本大貴です。
これまで介護職、飲食店の店長
を経験し、現在は生活支援員と
して勤務しています。これまで
の経験を通して、相手の気持ち

を考えながら関わることや、周
囲と協力して取り組むことを大
切にしてみました。利用者の皆
さんが安心して楽しく過ごせる
よう、一人ひとりの気持ちやペ
ースを大切にしながら、日々の
活動や生活をサポートしていき
たいと思います。まだまだ学ぶ
ことも多いですが、笑顔を大切
に頑張ります。よろしく願い
いたします。



新しく入職しました、牛島麻鈴
です。趣味は絵を描くことで、
休日に動物園へカピバラを見に
行くことが好きです！以前から
人と関わる仕事に興味があり、
メンバーさんと身近に関わる中
で、これまで経験したことな
い、たくさんの方が学べるこ
とを嬉しく思っています。まだ
分らないこともたくさんあり
ますが、少しずつ自分自身も成
長していきたいと思っています。
また、最近京王線沿いに引っ越
してきたばかりなので、調布や
国領の魅力やおすすめスポット
などをぜひ教えてください！こ
れからどうぞよろしく願いま
す！

Cafe 大好き

☆5か月連続の大入り♪!!

暑い日が続き、外出も大変な中多くのお客様がご来店下さいました!!
メンバーさんも職員もこまめに水分を取りながら、熱中症に気をつけていました。
休まず出勤して暑い中懸命に働いて下さった皆さんありがとうございます!

ギャラリ報告・予定

☆7月は大好評お待ちかねのミックスリースさん♪

夏らしい鮮やかなカラーの小物やカバン等沢山のアイテムでカフェの棚は賑やかになりました。
多くのお客様や、職員、メンバーさんも棚を見ながら沢山笑顔になりました!
特にペットボトルホルダーやポーチが人気でお揃いでプレゼントにお買い求めいただきました☆

☆8月の展示はしごとば自慢の製品、組みひも展☆

1回1回丁寧に織った組み紐作品は、同じものが存在しない1点もの。作る人ごとに



☆冷製とうもろこしのポタージュが登場♪

調布産のとうもろこしに天然水と塩で味付けしたとうもろこしのポタージュは、自然な甘さと旨味が絶妙なバランスで鮮やかな黄色が夏に負けそうな体に染

個性が光り、組み紐ファンのお客様も楽しみに待っていました。組み紐設置班(職員とメンバー数人から結成)が組み紐と陶芸を綺麗にセンス良く並べてくれました!! 普段制作から完成に至るまで1つの作品にはたくさんの思いがあります。どれも素敵なので多くの方に手に取って見ていただけたら嬉しいです♪



ドーン!

み渡る絶品スープでした! トッピングは無く、素材の味勝負。とうもろこしがこんなに味わい深いとは!! ここまで美味しいく作ってしまう調理のみなさんが凄いと改めて実感した1品でした!



組みひもサークル展実演中

