



2026 / 2月

# 耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男  
東京都調布市布田3-20-1  
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232  
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp



## トクマルさん、西村さん素敵な時間をありがとう！

昨年開催できず、2年振りとなった「それはおしゃれなコンサート」。トクマルシューゴさん西村直晃さんのお二人にご出演いただきました。大成功のコンサートでした。これまでになくスタイルの演奏で今までのお客さんに受け入れられるんだろうか、体験した事の無い音楽にメンバーはどんな反応を示すんだろう。と期待と不安が入り混じったスタートでしたがメンバーのみなさんはこちらの予測を嘲笑うかのように見事な全集中。でノリノリ飽きてしまっただけ会場を出るメンバーが居ません。スバラシイ！来場者に感想を書いていただくアンケートでもお二人への賛辞がたくさん。おそらく過去一に書き込みのある思いの詰まったアンケートでした。これをきっかけにメンバーのみなさんが楽器を楽しむようになったら最高！と妄想する今日この頃です。トクマルさん、西村さん本当にありがとうございました。



「イイね！こんな居場所」#25-2  
こぶしの会だより、活動報告-3  
通信衛星-4 しごと場大好き国領-5

# 「イイね！こんな居場所」 #25

## 調布LGBT & アライの会

### — 誰もが自分らしく生きやすくなるために



深大寺の住宅街の一角にある助産院で20数年にわたり、300人の赤ちゃんがこの世に生まれてくるのを手助けしてきた助産師さんがいる。人ひとりひとりが命を授かって生まれてくる愛おしさを知り尽くしてきている。その助産師さん、棚木めぐみさんが、今、取り組んでいるのは、「調布LGBT & アライの会」、性的マイノリティー当事者を繋げ、彼らを正しく理解し、支援する味方（アライ）を増やそうとしている団体だ。

助産師さんたちは職業がら子どもや若者の性教育に関わることが多い。棚木さんはその中で日本の若者が自分の性や人との健全な関係作りを学ぶ機会が少ないことを実感してきた。体の仕組みや生殖、性感性症予防だけではなく教育、ユネスコ（UNESCO）の「包括的性教育」が示すように人それぞれの成長段階的で作る人間関係、人権やジェンダー平等の価値観を育めるように導くのが大切だと思ってきた。

ある時、話をした中学校の生徒から電話がかかってきた。自分はどうしても異性より同性に関心があるので悩んでいる。自分を肯定しきれず、親にも誰にも話せないで悩んでいる、どうしたら良いのか、という涙ながらの相談だった。性的マイノリティーは人口の3～10%、左利きの方の割合と同じようにいると言われるが、誰にも理解されないことに苦しみ、学校や社会で嫌がらせや差別を受けて辛い思いをするなど、心に生きづらさを抱えていることが多い。

『性』は人ひとりひとりの一生に関わる人権なので、『性の多様性』が当たり前となる社会となる必要があります、と棚木さんは言う。その思いから、必要な支援をしようと2021年に立ち上げたのが、「調布LGBT & アライの会」だ。以来、活発な活動を続け、2024年には社団法人となり、会員も現在では当事者やアライで24名となった。

同会では毎月、誰でも自由に話し合える「にじいろお話会」を市内で開いている。実名を明かす必要もなく、セクシュアリティについての悩みや体験談、パートナーとの関係との話などを語り合う。毎月の「性と生き方の多様性講座」では、中小企業診断士や医療従事者、教育関係者などを外部講師として招き、それぞれの視点から現場での性の多様性に関する事例や対応を学ぶ機会を提供している。そして、ホームページやニュースレターを通して、LGBTQ+についての情報や行政の動き、またイベントも活発に提供し、毎年年末にはLGBT関連の映画の自主上映会も行っている。

多様な性を人権としてみる動きは世界でも日本でも広まってきており、同じような志の団体も増え、行政も動き出している。2018年には日本初のアウティング禁止条例が国立市で成立し、調布を含め各市町村で「パートナーシップ宣誓制度」も広まってきたが法的には実効はない。2023年施行された「理解促進法」に批判は多く、「差別禁止法」が求められている。法的に同性結婚が認められ「誰も排除しない、されない」社会に向かう壁はまだ厚い。

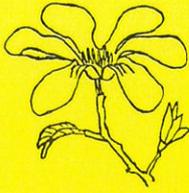
「自分の生き方を求めていく過程で、男と女に固執した役割や表現を決めつけるような社会的因習から自由に、自分の性表現を形づくることのできるのが人権です」、と棚木さんは言う。そのような社会に一步でも近づけられるように、私たちも意識をしていきたい

【註】「性的マイノリティー」は「LGBTQ+」とも呼ばれ、同性愛者、両性愛者、出生時の性別にとらわれない性別を選ぶ方々などのことです。

村上むつ子

調布LGBT & アライの会

website: <https://chofulgbt.com> tel: 090-3535-9227 email: [ally2021@chofulgbt.com](mailto:ally2021@chofulgbt.com)



## こぶしの会だより

### 「平穏な日々こそ有難い」

息子がしごと場にお世話になって14年目。

連絡帳に度々「今日も元気にカレールーが出来ました!と皆に午前を締めくくるかけ声をかけて下さいました。」と書いて頂いています。20年間漆の学校で身についた職人魂で、今は「カレールーは僕に任せて」位の気持ちで頑張っているようです。お菓子作りや、趣味の域に入っているシール切りと、楽しい作業の日々で喜んで通わせて頂いて本当に有難い事です。

我家は今年、私が緊急入院して21日間家を空けるといふ、思いもかけない経験をしました。亀田さんから息子を預かって下さる提言を頂いたそうですが、同居の姉と嫁いだ姉の助けがあって、何とか休まず出勤してくれて本当に良かったです。夜はいつもより早く就寝、おやつを一度も買わなかったと聞いてビックリ。彼なりに「しっかりしなくては」と精一杯頑張ったんでしょうね。私が退院してからはおやつも復活、食べ過ぎで胃痛になったり、つい甘くなるダメ親です。

先々を考えますと、どこかの施設に入れて頂くしか無いですが、しごと場のスタッフ・メンバーとずーっと共に暮らして行ける施設が出来て欲しいと、期待してしまいます。

当たり前の平穏な日常が有難い事なんだと感謝しながら、ともかく、子供達に安心の未来を残せるよう、頑張らなくてはと思う日々です。

Y・H

#### こぶしの会 活動報告

- 1月10日 それはおしゃれなコンサート助成
- 1月19日 成人を祝う会 プレゼント贈呈
- 2月 7日 餅つき会参加

# 通信衛星 2026.02

## 活動報告

### 【法人本部】

- 1月
- 10日 それはおしゃれなコンサート於：くすのきホール トクマルシューゴさん
- 18日 理事会
- 30日 将来構想プロジェクト
- 2月
- 7日 餅つき会
- 28日 会報発送

### 【しごと場 大好き】

- 1月
- 7日 職員会議
- 10日 市役所ロビー展出店(～14日)
- 14日 ケース会議
- 15日 通報訓練  
みんなを守ろう委員会
- 19日 成人を祝う会
- 20日 理学療法士来所
- 21日 ごみカレンダー配布開始
- 24日 ファミリー  
ほりで～ぷらん
- 26日 言語聴覚士来所
- 2月
- 2日 生け花講習会：講師国際ソロプチミスト東京 - 調布様・スポーツやってみよう参加
- 4日 職員会議

- 9日 言語聴覚士来所  
スポーツやってみよう参加
- 10日 総括リーダーミーティング①
- 16日 音楽療法・虐待防止研修①
- 17日 理学療法士来所
- 19日 虐待防止研修②
- 10日 それはおしゃれなコンサート
- 19日 法人事務局
- 31日 理事会

### <ありがとうございました>

- 【寄附金】 芝村佑子様 【寄附金】 辻野雅子様
- 【寄附金】 小林静枝様 【寄附金】 原郁子様
- 【お菓子】 高柳知子

### 【カフェ大好き】

- 1月
- 9日 やさしい写真教室
- 10日 それはおしゃれなコンサートの為臨時休業
- 15日 「サイクルマップ」取材
- 2月
- 6日 やさしい写真教室
- 7日 餅つき会の為臨時休業

### <ギャラリー企画>

- 1月 わーくはうす・ひこばえ「木作品展」
- 2月 「ねこまつり」

### <いらっしやいませ>

- 1/16 こころの支援センター様 11名ご来店

## 活動予定

### 【法人本部】

- 3月
- 4日 都集団指導
- 5日 コピー機入替
- 13日 将来構想プロジェクト
- 15日 理事会・布田天神お祓い
- 28日 評議員会
- 4月
- 4日 支える会主催「お花見会」

### 【しごと場 大好き】

- 3月
- 2日 令和7年度全体総括
- 4日 職員会議・自立支援協議会WG
- 5日 女子美生見学5名・わくわ～く編集P・けやきの森引き継
- 11日 支援計画会議①・アーリーバード引き継
- 12日 支援計画会議②
- 13日 見学2名
- 14日 ほりで～ぷらんFC東京企画
- 16日 クリーンウォーク・パラアートP  
スポーツやってみよう参加  
避難訓練・BCP研修
- 18日 支援計画会議③
- 19日 支援計画会議④・けやきの森卒業式

- 23日 グループ活動・言語聴覚士来所  
メンバー会議
- 23日 個別面談開始・ST来所
- 24日 連絡会事務局・PT来所
- 26日 新メンバー面談
- 28日 ファミリー
- 30日 お花見
- 4月
- 1日 職員会議
- 5日 令和8年度通所式
- 10日 下半期特別ボーナス支給  
年間皆勤賞表彰
- 29日 大好き市

### 【カフェ大好き】

- 3月6日 やさしい写真教室
- 4月3日 やさしい写真教室

### <ギャラリー企画>

- 3月 グループKUL展
- 4月 しごと場大好き「クラフトフェア」

### 【3・4月の定休日】

- 3月／2日(月) 9日(月) 16日(月) 20日(祝)
- 23日(月) 30日(月)
- 4月／6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)
- 29日(祝)

# しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2026年1月～】



国領看板づくり

釘打ち上手でびっくりです!

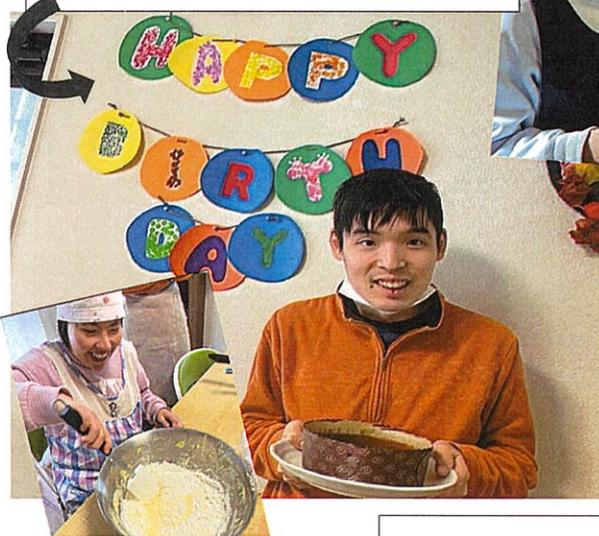


花壇の水やり再



☆お誕生日☆

お誕生日が近いメンバーさんのために  
ケーキ作りをしました☆みんな楽



羽根木公園

木のブランコに乗りました～～



府中郷土の森 梅まつり

梅の季節、、、いろんな公園に行きま  
したがどこもかしこも梅だらけ



国領パワーで寒さ

を

乗り越えましたああ

インスタグラムにも活動の写真を投稿しています→

ああ!



# 大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

# 197

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



## 成人おめでとうございます!!

今年の「大好き」の成人さんはAさんHさんの男女お一人ずつ。お二人ともいつもにこやかに明るく通われてる人気者。「大好き」でのお祝いにご家族みなさんと駆けつけて下さいました。ご家庭での和やかな様子が伝わる楽しく暖かなお祝いの会となりました。Hさんはおばあさまの着物着付けて晴れ姿。Aさんは落ち着き払って2週目の成人? 調理担当からは特別製のホールケーキ、こぶしの会からはお二人の希望商品がプレゼントされま。ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

## 今号の主な内容

成人を祝う会/餅つき会 - 2

メンバーコーナー「コンサート報告」 - 3

しごと場大好き/ヘルシーコラム68/生け花教室/コラム - 4

カフェ大好き/ねこまつり開催中/他店舗見学/ギャラリー報告&予定/新店長紹介 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三二一 一七ヴェルドウラ祖師谷一〇二  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

# 成人を祝う会

去る1月19日しごと場大好きで無事成人を祝う会を開催することが出来ました！今回の主役はAYさんとHIさん、お二人とも親しみやすいキャラクターで皆に笑顔振り撒きながらあつという間にしごと場の仲間になってくれました。

二つの若い太陽のようなお二人が浴びせてくれる光（ギャグ）のおかげで大変なことも多いしごと場に、明るい陽射し（笑い）が差し込んでくれます。でも式当日、○田さんはなぜか泣いていましたが...？笑

そんなお二人の門出を祝う為メンバー皆も一生懸命協力してくれました。始まる前から二人の門出に皆はソワソワしてしまうかと思いましたが、それは僕だけでした。（仕方ないよね、見たことないのに担当だもん笑）

みんな、2人に向けて暖かい祝福の気持ちを、少しドキドキしながら届けてくれた会だったんだと思います。

これから新年度を迎え、しごと場大好きも新体制として大きく変化していきます。（でも去年もそんなこと...）

メンバー、ご家族、職員とそれぞれ困難な場面に沢山出くわしていきましょう。でもそんな時はみんなの心の中にいる愛莉さんの声を思い出して、何とかがんばら... 這いつくばっていきましょう。『やるっきゃないよおおおおお！！』

PS. でも程々にしておきましょう。そして優さんの言葉はこれです。『ハレルヤ』（阿部）



# 第30回 餅つき会



また毎年恒例のボランティア石坂寿子さんによる、いわしの丸干しもとても美味しかったです！ちな

天気心配されるなか予定通り開催することができた第30回餅つき会。雪がちらつきとても寒かったのですが、メンバーとそのご家族をはじめ、施設運営に関わっていただいている方々、近隣の方々などたくさんご参加いただき楽しい会となりました。

皆さんと一緒に頂いたお餅は格別の美味しさでも驚きました。やはりつきたてのお餅は違いますね。（個人的にはきなこ餅がナンバーワン！）

みに用意していただいたものは目ざしよりも大きいエラを刺して干す煩さしとよばれるものとのことです。いわしのつみれ汁も身体も心も温まる一品でした。また他にも参加いただいた方々からたくさん差し入れもいただきました。皆様ありがとうございました。

初めて参加する職員が多く準備や進行など不慣れな点がありました。無事に開催できたことが出来ました。皆さんのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。（福島）



# それはおしやれなコンサート2026 報告

—2年ぶりの開催。たくさんのお客さまに御来場頂きました。ありがとうございました！—

2年ぶりの「それはおしやれなコンサート」今年は今トクマルシューゴさん、西村直晃さんをお迎えしての開催となりました(紹介してくれた職員の松本さん！ありがとうございました！)

たのしかつで  
であの  
またかりたハ



今回はこれまでにない内容で、様々な楽器(こどものおもちゃ楽器もあつたり!)によるいろんな国の音楽要素がつまった、見ていてもワクワク楽しいトクマルバンドの演奏。第1部は西村直晃さんのノコギリ演奏や、病院の休診日を楽譜にみたてて。。と、はじめましての世界を体感。メンバーもひきこまれるように「じ〜」っと鑑賞。誰一人立つ人がなく職員がびっくり!



「調布にゆかりのある曲もやりますね!」とおっしゃって、何かと思えば16時45分に必ず流れるあの曲。。(「わがまち調布」という曲らしいです。初めて知りました!)

メンバーがとにかく楽しそうに過ごしていて。それをご来場くださったお客様も楽しんでくれて。記念品で差し上げた、トクマルさんと西村さんの似顔絵もとても喜んでいただきました。(芸術チームのみんなが一生懸命描いてくれて。差し上げた以外の作品もロビーに展示していたのですが、トクマルさんがご自身のXにあげて下さっていてびっくり!うれしい!

西村さんとトクマルシューゴさんの一風変わった心あたたまる楽しいコンサートはとても心にのこりました。お返事をありがとうございました。土橋



耕す会のコンサートには珍しい(はじめての)ジャンルでしたが、年配のお客様も「たのしかった〜!元気が出た〜!」と。また、初めて当会のコンサートにお越しくくださったお客様も笑顔でお帰り頂けてうれしかったです。

トクマルさん!西村さん!本当にありがとうございました!また、ご出演頂ける日を楽しみにしています!!(後藤)  
◆告知◆3月29日(日)京王閣「パンと音楽とアンティーク2026」にトクマルシューゴさん出演されます!ぜひ!!



# しごと場 大好き

くさえちゃんの

ヘルシーコラム No.68

寒さも少しずつ和らいできましたね。これからの時期は年度末に向けて忙しく過ごされる方も多いと思います。大変だと思ふと心も体も疲れを感じてしまいがち…。

この時期をあえて環境の変化に対応するための準備期間として、忙しい中でも「身の回りの環境」を整えてみてはいかがでしょう。ほんの少し環境を変えただけで気分が上がったり、リラックスできたり、気持ちが高まったりします。大がかりな模様替えは大変ですが、視界に入る景色を少し変えるだけで気分を上げられます。春色の小物を取り入れてみてはいかがでしょう。1箇所だけ片付ける「プチ片付け」もおすすめです。引き出し、財布の中等、1つだけでもスッキリさせると気持ちもブチスッキリ。生活環境を整えることは4月から始まる日々を少し良くすることでしょう。

完璧を目指す必要はありません。自分が心地よいと感じる瞬間

間や空間を増やしていきましようね。

## 『生け花体験』

2月2日、春の訪れを感じる生け花体験を開催いたしました。今回で16回目を迎える恒例の行事となり、メンバーの皆さんも職員も毎年楽しみにしている時間です。

今回もソロプチミストさんより温かいご支援をいただき、実施することができました。お花の価格が高騰している中でのご支援に、心より感謝申し上げます。

今年は、チューリップやガーベラ、カーネーションやスターチスなど色とりどりのお花をご用意いただきました。メンバーのみなさんは、色や感触、香りを楽しみながら「どれにしようかな」「ここにしよう」と笑顔で話しながら、思い思いにお花を活けていました。完成した作品はどれも個性があふれ、一人一人先生から講評をいただき、やさしく華やかな雰囲気になりました。

これからも大切に続けていきたい時間です。ソロプチミスト

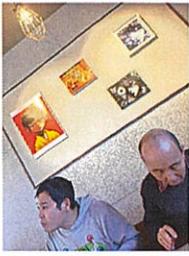
の皆様、今年もありがとうございました。また来年もお会いできることを楽しみにしています。(藤本)



## 雑感

感動の連続だった冬季五輪からパラリンピックにそろそろバトンタッチです。出場されるようなアスリートとは比べようもありませんが、どうしたら利用者に運動・スポーツが日常の中で根付くのだろうか、障害者スポーツの振興を目的にスポーツ協議体という会合が開かれています。以前にも紹介した事がありますが、調布市は都との連携によって福祉分野、医療分野、スポーツ分野の各部署や団体を集めて、熱い議論を交わしながら様々な参加企画、出前企画指導企画、レクリエーション企画を実践してくれています。そこに各種障害種別の作業所も参加して総勢30名近く集まります。こういうテーマで公式な会合として定期開催されている事に一人感動しています。オリンピックを観ながらどこまでやるのが正解なのか…とボンヤリ考えています。





# Cafe 大好き

## ☆寒さに負けず頑張り ました♪

1月は、わーくはうす・ひこばえさんによる木工作品展でした☆美味しいパンの販売もあり好評でした☆多ありがとうございました☆2月はねこまつりです♪かわいいねこ作品が展示されています☆ねこクッキーも美味しいですよ☆ねこジュエリートも今月はあと少しのところで大入りをお逃しましたが、皆さん頑張りました☆関係者の皆様ご来店の皆様本当にありがとうございます☆



## ☆ Cafe&Gallery

## Cloud Nine へ行ってきました♪

1月のグループ活動で、稲城市にある、Cafe&Gallery Cloud Nine へ行ってきました☆私(小星)は初めて行ったのですが、メンバーさんによると、2年前くらい前に、以前グループ活動担当だった、小林さんと一緒に行ったことがあるとか(、)駐車場の位置もメンバーさんがばっちり覚えていて、さすが！でした。店内はおしゃれで壁にはメンバーさんの絵が素敵に飾られています。ショップの棚もおしゃれで勉強になりました☆多また機会がありましたら、ぜひ行きたい場所です

## ☆ギヤラリー

ただいま「ねこまつり」開催中。と言ってもこの会報が届くころには作品チェンジです。今年も色々な猫たちが登場してくれました。壁面は勿論、荷物入れの底にもネコ。レジ横にもネコ、本棚にはねこねこ。中でも新しく登場したネコは猫シール！なんと大盤振る舞いの無償提供！中々の逸品です。

3月はグループKULさんによる水墨画展示です☆素敵な作品がたくさん飾られる予定です☆皆様ぜひ見にきてください☆4月はクラフトフェアです☆しごと場の作品が飾られる予定です☆お楽しみに☆☆☆



## ☆2月から職員松垣 さんがカフェ担当で す☆

2月からカフェ店長となりました松垣です。半月が経ちましたが、メンバーさん、職員の方々、お客様が暖かく、皆様に支えていただき日々感謝しております。お客様から美味しかった、と言っていただけの何より嬉しく、美味しいメニューはカフェ大好きな自慢です♪ カフェに来て下さる皆さんにとって心地良い場所になる様に努めています☆ので、今後もカフェ大好きをどうぞよろしくお願いたします！ 皆さま、カフェでお待ちしております♪

