



2025 / 4 月

耕す会

発行人＝ 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男

東京都調布市布田3-20-1

Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232

<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp

令和7年度通所式がありました！

お天道様が味方してくれた通所式、スーツとネクタイに身を包んだOYさんの顔は、実習生の時とは一味違う大人の顔。通所証明書の言葉がひとつひとつ読まれる度に、お祝いの言葉が向けられる度に、Oさんから溢れる笑顔は出席者全員をほっこりさせてくれました。

全員を一瞬で幸せにしてくれたあの笑顔。それはきっとこれから始まる、社会人としての新たな日々Oさん自身が期待や喜びをもっているからだと感じました。内容を理解し自らやりたいと主体的に物事に取り組み得た達成感が一番の“成長の栄養ドリンク”になるのです。Oさんが通所式で感じた、嬉しさやこれから始まる未来への期待をどうか大切にしてください。笑顔であふれる毎日を共に送っていきましょう。OYさん新通所おめでとうございます。(米倉)



「いいね！こんな居場所」#20-2

こぶしの会便り、こぶしの会活動報告／理事会報告 - 3

通信衛星 - 4

しごと場大好き国領 - 5

「イイね！こんな居場所」 #20

「岡さんのいえTOMO」

— 自由で、ゆるくて、ごちゃ混ぜの「地域共生の家」



ひと昔前、近隣の人たちが自然に出入りし、楽しくより合う家があった。子どもたちも親類の家のように動き回り、賑やかに遊んでいた。こんな昭和の風景を彷彿とさせる、こじんまりした木造の家が世田谷の上北沢にある。

玄関のたたきは靴で溢れ、入り口で白髪のシニア女性が切り盛りする「駄菓子屋」には、小銭を握りしめた子どもたちでひしめいている。奥の部屋では健康体操のビデオに合わせて高齢者や子どもが混ざって手足を動かしている。中ほどのちゃぶ台やテーブルにはお菓子や飲み物を前に大人も子どももおしゃべりが絶えず、奥にあるレトロなピアノを少年が弾こうとしている。

ここは「岡さんのいえTOMO」だ。2007年から18年間、「まちのお茶の間」として地域で様々な活動を行っている。この家はもともとは明治生まれの岡ちとせさんが暮らし、外務省を退職後に英語やピアノを子どもたちに教えていた。2006年に亡くなったが、この家を地域や子どもたちに役立ててほしいという遺言を残した。その想いと家を引き継いだのが大叔母の岡さんに可愛がられた小池良実（かずみ）さんだった。

当時40代だった小池さんはそのような地域活動をしたこともなく、お手本になるような例もなかった。が、右往左往しながら手探りを始めた頃、世田谷区が個人所有の家や建物を地域に役立てる「地域共生のいえづくり支援事業」と出会った。この事業は財団法人世田谷トラストまちづくりが運営しており、小池さんはその支援を受けて家を改築し、活動も徐々に軌道に乗り始めた。同財団は「トラストまちづくり大学」の授業の一環としてこの家をケースとして扱い、そこから人脈が広がり、年代、背景、特技も様々なサポーターが集まり、運営グループが生まれた。

小池さんは「できることを、できる人が、できる分だけ、できる時にやってきた」という。大上段に立派な目標を掲げたり、理屈を述べたりするのは好きではなく、「ごちゃ混ぜ」や「緩やか」の中で自然に発酵してきたことを大事にしてきた。

現在、毎月第1、第3水曜日を活動日として家を開放し、駄菓子屋やデーカフェを開き、シニア向けの講座や体操教室を開催する。区からの受託事業で中高生の居場所時間「たからばこ」を毎週水曜に設置、月に一回土曜に「岡's キッチン」という児童養護施設退所者の食事会を開く。近隣の人たちのニーズに取り組み、例えば「街の保健室カフェ」のようなイベントも企画した。サポーターは庭の手入れをし、ホームページやフェイスブックを運営している。

その結果、「岡さんのいえTOMO」を訪れたり、活動に参加する人は年間1,000あまり、個人の家を地域に開く「居場所」作りの先駆者と見なされるようになった。運営経費もかかるのでこのような活動に固定資産税の減免などの措置があると未来が変わってくると小池さんはいう。

世田谷区がこのように支援をした「地域共生の家」は現在23カ所にもなるという。その支援政策やそれぞれの家の手法や経験は私たちの町、調布でも大いに参考になるに違いない。

村上むつ子

「岡さんのいえTOMO」

〒156-0057 世田谷区上北沢3-5-7 Tel: 03-3290-3701

Website: <https://www.okasannoie.com> FB: <https://www.facebook.com/okasannoie>



こぶしの会だより

「新たな世界への旅立ち」

2024年からしごと場大好きさんにお世話になっています。

初めての電車通勤、初めての仕事、初めてのお給料など、初めてのことばかりでした。

何度も練習して一人で通勤できるようになり、毎日の仕事も少しずつ慣れて楽しく通えています。また、毎月のお給料もうれしいようで、とても励みになっています。

施設長をはじめ、職員みなさんに支えていただき、公園清掃・調理・牛乳パック回収・組ひも・教育メールなど、毎日いろいろな仕事を経験させてもらいながら、充実した社会人生活を送ることができています。

幸いなことに、今のところ、けがや大きな病気をすることなく、元気に過ごせていますが、私たち親と一緒にいられなくなる日が、当たり前ですがいつか訪れます。

私たちがいなくなった後も居場所があり、自立した生活を送ることができる環境を整えられるよう、できる限りの努力をしたいと思っています。

しごと場大好きが末永くみなさんの憩いの場であり続けることを願っています。

A・T

こぶしの会 活動報告

◇4月7日 通所式参列

◇役員の方々1年間ありがとうございました！今年度もどうぞよろしくお願いします！

令和6年度 代表：山口 会計：曾根 令和7年度 代表：前田 会計：山口

理事会報告

3月15日(土)に理事会を開催しました。今回の議案は、2025年度事業計画案と2025年度予算案です。法人としては、第1期長期計画の最終年に当たり、次の第2期長期計画を作り上げる重要な1年となります。作業所では、昨年度の職員の退職に伴い、増員を含めた新規職員の採用を行っており、メンバー支援力の確保の為に、人材育成・定着に力点を置いた総合的な人材マネジメントへの取り組みを重点課題とすることをうたっています。グループホームでは、研修をこれまで以上に中心に据えて支援の向上を図り、情報の共有と統一した支援を目指して取り組んでいくことを目標にしました。予算案含めて議案は承認をされています。(内田)

通信衛星 2025.04

活動報告

「法人本部」

3月

- 8日 きょうだいの会
- 10日 法人事務局
- 15日 理事会
- 17日 将来構想プロジェクト
- 22日 評議員会
- 30日 支える会主催：花見会

4月

- 21日 将来構想プロジェクト
- 26日 会報発送
- 28日 法人事務局

「しごと場 大好き」

3月

- 3日 避難訓練・クリーンウォーク
福祉の窓配布開始
- 5日 職員会議
- 8日 ほりで～ぷらん
- 12日 支援計画会議①
- 13日 支援計画会議②
- 18日 理学療法士来所
- 19日 支援計画会議③
- 22日 ファミリー
- 24日 グループ活動・言語聴覚士来所
リスクマネジメント委員会
- 26日 支援計画会議④
- 27日 消防点検(布田・国領)
- 30日 さくらまつり出店
- 31日 お花見・通所式準備

BCP研修及び訓練

4月

- 2日 職員会議
- 7日 令和7年度通所式
- 10日 下半期特別ボーナス支給
年間皆勤賞表彰
- 14日 手洗い講習会・メンバー会議
リスクマネジメント委員会
- 15日 理学療法士来所
- 21日 音楽療法
- 26日 ファミリー
- 28日 大好き市準備・言語聴覚士来所
- 29日 大好き市
- 30日 代休

<ありがとうございました>

【寄附金】大脇 正昭・松岡 正基様

【寄附金】小林 静枝様

【寄附金】芝村 佑子様

【寄附金】原 郁子様

「カフェ大好き」

3月

- 7日 やさしい写真教室

4月

- 4日 やさしい写真教室
- 10日 下半期特別ボーナス支給
年間皆勤賞表彰

<ギャラリー企画>

3月「グループKUI展」

4月「しごと場大好き クラフトフェア」

活動予定

「法人本部」

5月

- 24日 支える会総会
- 26日 法人事務局
- 31日 監事監査

6月

- 7日 理事会
- 9日 法人事務局
- 16日 将来構想プロジェクト
- 22日 評議委員会

「しごと場 大好き」

5月

- 7日 職員会議
- 11日 親子まつり参加
- 12日 新人研修会
- 13日 理学療法士来所
- 15日 みんなを守ろう委員会
- 17, 18日 パルコ展
- 21日 調布特別支援実習受入、ケース会議
- 24日 ファミリー・ほりで～ぷらん
- 25日 CLUSWELL 仙川出店
- 26日 グループ活動・言語聴覚士来所
- 28日 調布特別支援実習受入

6月

- 3日 職員会議
- 4日 調布特別支援実習受入
- 6日 運動会
- 17日 理学療法士来所
- 21日 味スタ感謝デー出店
- 23日 言語聴覚士来所

「カフェ大好き」

5月

- 2日 やさしい写真教室

6月

- 6日 やさしい写真教室

10日～15日 カフェDAISUKI 29周年ウィーク

<ギャラリー企画>

5月 ポンテ「ペタペタ展」

6月 がらしや「OneFootprint～いぬのあしあと～展」

【5・6月の定休日】

5月

3～6日(祝日) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

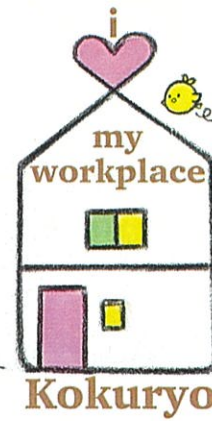
6月

2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

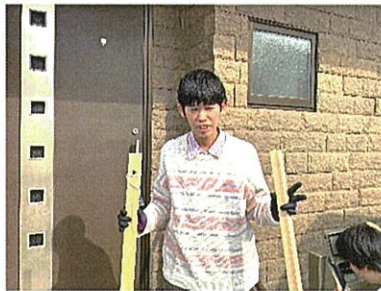
しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2025年2月～】



祝！連続皆勤賞！



Mさん連続皆勤賞凄いですね！
シルクスクリーンの練習をした
り、街を探索したり、木材を切って
みたりしました。
公園ではみんな上手に遊んでいる
し、なんだか職員の方が色々みん
なの活動を体験させていただいて
いるようです。

大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

192

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



お見事！年間皆勤賞！

恒例の年間皆勤賞授賞式。1年間遅刻も早退も無くて1日も休まず通うのですから立派なものです。毎年何名も居るので感心しきりです。今年の受賞者はナント7名。中には驚くなかれ12年連続という猛者がいます。12年と言ったら小学校入学から高校卒業までですからとても真似できません。リスペクト&感謝です。

今号の主な内容

特集：新人さん大特集。「ようこそ大好きへ！」 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム63／新コーナーマイフェイバリット - 4

カフェ大好き／過去最高売上達成！／季節のポタージュ／ギャラリー報告&予定

／カフェ大好き29周年セール開催 - 5

発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一七ヴエルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

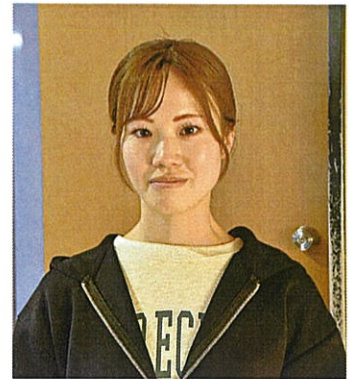
特集

新人さん「ようこそ大好きへ」

今年に入ってから新しい職員さんで賑わう大好きですが、この春からさらにフレッシュな皆さんが入職されて新年度に相応しく華やぐ「大好き」です。みなさんにご紹介です。

◇松崎さん◇

3月1日から仕事場大好き国領で働いている松崎亜季と申します。



前職は登録販売者兼医療事務として働いていました。薬や医療事務としてのスキルを身につけてまいりました。また、理学療法士の資格もあり少しだけ筋肉や体の動きなどについて詳しいかもしれません。が、どうか所長の亀田さんをはじめ職員の皆様方に資格を持つていることを忘れて頂きたいと常に願っております(笑)

好きなことは、スポーツ・動物・カラオケ・ドラえもん・笑うことです。1日の半分以上は笑って過ごしたく、この職場に入ったのも理由の一つです。皆様の笑顔がとても素敵で、自分も一員になって笑って楽しく仕事がしたいと思っています。今それが実現できていてとても幸せです。まだまだ未

◇藤本さん◇

3月10日より入職いたしました、藤本美香(ふじもとみか)と申します。前職は、視覚障がい者施設で5年、高齢者向けのデイサービスや訪問介護事業所の介護士として6年勤務しておりました。日野市在住で、夫と10歳の娘と3匹のかわいい猫達とのんびり暮らしています。



熟者ではございますが利用者様が楽しく穏やかに日々過ごせるよう寄り添った支援をしたいと思っています。

しごと場大好きの一員になって一ヶ月が経ちましたが、皆様が温かく迎えてくださったおかげで毎日楽しく働くことができています。メンバーの皆様の生活がより豊かになるよう、微力ながらもサポートができればと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。

◇呉さん◇

みなさま初めまして。4月からしごと場大好きに入職しました。呉敏司(くれ さとし)と申します。前職は就労移行支援事業所に勤めていて主に発達・精神の障がいをお持ちの方に対し企業へ就職するために、また定着できるように支援をしてまいりました。



また個人的な話ですが、私の妹が知的障がいを持っており、妹と同じような方たちと一緒に仕事ができたいと思い、しごと場大好きにやってきました。これからたくさん利用者さんやご家族様とお話をさせていただき、一日でも早くこのしごと場大好きになじんでいきたいと思っています。私を見かけた際はもちろん私からもご挨拶させていたいただきますが、ぜひこれを读まれているみなさまからも声を掛けていただけると嬉しいです。よろしくお願ひ致します。

◇土屋さん◇

はじめまして！4月からしごと場の職員として仲間入りした土屋美優紀(つちやみゆき)と申します。飲食業で勤務した経験があり、5月から調理担当となりますが、それまでメンバーのみなさんと様々な活動を楽しんでいきたいと思っています。メンバーのことをたくさん知りたいので、好きなこと・得意なこと・楽しかったこと・うれしかったことなどなど、どんなことでもいいので教えてください。私のことも気になることがあったらいつでも聞いてください。



因みに好きな食べものはお寿司と銀だらの西京焼き、どちらかと言うとパンよりご飯派、サッポロ一番はしお派です。少しでも早くしごと場に慣れたいと思っていますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



Member Corner



◆メンバー会議！！◆

しごと場大好きでは、以前から「メンバー会議」に取り組んできました。朝の会でみんなでうたう歌を決めたり、買い物の行先を考えたり。メンバーの意見を引き出すことはとても重要なことで大事な機会です。ただ、その進め方や人数構成、どうやってひとりひとりの意見を引き出すか。。職員の技量と準備も問われるところで、これまでは正直充実した内容に到達できていませんでした。そこで若手職員の杉山さんがチーム構成や進め方を考えて新たな提案をしてくれました！

今年度は同じグループで一年間、月1回のペースでメンバー会議に取り組んでいきます、初回の今回は、同じグループの仲間で自己紹介をしました。一生懸命自分のことを伝えようとする人。言葉を発することが難しくても、拍手で参加するひと。。みんな一生懸命参加してくれて、その気持ちが嬉しかったです。いい会議にしていましょね！

自己紹介で出てきたみんなの「好きなこと」をご紹介します！

好きなことはいっぱいあります。いちばんは高校野球と政治です。

好きなことはゲームです。

大好き市で カフェ大好きのコ
ーナーで クッキー カレー
ケーキ アイスコーヒー うっ
てます

徹子の部屋が好きです。

アリエルの人形をみていると、いやされます。アニメをみ
るのが好きです。

好きなことは買い物にいくこ
と。ビッグカメラ。コーヒー飲
むのが好きです。

おねえさんが好きで
す。

好きな電車は 中央線
東西線 総武本線 で
す。



グループでどんなことを話した
か。。発表してもらいます！

しごと場 大好き

くさえちゃんの

ヘルシーコラム No. 63

2025年度、始まりましたね。

今回は男性の更年期障害についてのお話です。すっかり休んだのに体がだるい。外出や人と会うのが面倒なんて最近思ったことはありませんか？これは疲労感が心と身体の両面に出ているから。他の症状としては、関節や筋肉の痛み。気分の落ち込みやイライラ。不安感。頭痛、めまい。ほてりや発汗。性機能低下等々です。

症状としては女性とあまり変わらないのですが、女性が閉経前後5年(約10年)くらいで発症し5年程で症状が落ち着くのに対して、男性の多くは40歳代以降どの年代にも起こり、終わりはつきりしないという事です。男性ホルモン(テストステロン)の減少は、20代から始まり徐々に進行していきます。そのため加齢による身体機能の衰えなのか更年期障害なのか区別がつきづらいところです。AMSSコアというセルフチェックするものがありますので、チェックしてみましよう。

治療の中心は「ホルモン補充療法」です。持病によつては出来ないこともあり漢方薬を投与

することがあります。もちろん他の病気が原因でないことが大切になりますので、専門外来がない場合は、精神症状が中心であれば心療内科や精神科。身体症状が中心であれば内科、整形外科。性機能に関しては泌尿器科の受診が良いそうです。またテストステロンの減少を招く大きな要因は「ストレス」と「日常生活の乱れ」です。逆に考えれば生活習慣を見直し、健康的な生活を送れば、更年期の症状のリスクを下げ、予防や改善できるかもしれません。心当たりのある方は、是非見直しを！！

今号から、不定期で職員の夢中になっているもの、大好きな物、イチ押しをみなさんに紹介しします。是非、ご感想をお寄せください。

新コーナー

マイフェイバリット

(1)「オールドローズ」

私が最初に植えたバラはオールドローズと呼ばれる古い品種のバラでした。やがて春になりバラは花を咲かせました。それは透き通るようなピンク色で素晴らしい香りがしました。その瞬間から私はバラの世界にいま

す。

オールドローズは18世紀以前に作出栽培されていた品種の総称で、それ以降のバラはオールドローズに対し、モダンローズと呼ばれています。今、私達が見るバラはほとんどがモダンローズで、オールドローズは白色や淡黄色のモッコウバラか河川の土手などに自生しているノイバラくらいでしょうか。花屋もバラ園も色鮮やかに品種改良されたモダンローズ達が華やかです。

カラフルなモダンローズに今ではすっかり影を潜めてしまいました。オールドローズは遥か昔から人々に愛されてきた由緒正しきバラ。シェイクスピア

が詩の中に詠んだのも、マリーアントワネットやヴィーナスとともに描かれたのも、その甘美な香りにクレオパトラが夢中になったのも皆この古き良きバラでした。

オールドローズの魅力は現代でも色褪せることはありません。野趣を残しつつも優美な枝葉、ステム(花茎)は長くしなやかで花は慎ましく俯いて咲きます。その花びらは薄紙のように繊細。花の形や色もキャンディーのように真ん丸の花形やお洒落な絞りやストライプ柄の入るものなどなかなか個性豊かです。



最後に。そろそろ実際にオールドローズが見たくなってきました。幸運な事に調布市には神代植物園があり園内にはなんとオールドローズ園があります。個人的には植栽されている品種が地味でいまひとつオールドローズの魅力が伝えきれないのが残念ですが、バラの季節に行かれた際にはたくさんの方で賑わっているモダンローズ園の横でひっそりと咲いているオールドローズもぜひ見てもう聞近です。

(牧田)

Cafe 大好き



☆2カ月連続大入り袋
♪過去最高売り上げを
達成!

2月はカフェ大好き主催で「ねこまつり」を行い、最終日にギリギリ目標金額に到達! 寒くなるとお客さんの足が遠ざかると言われてきた中での大入りでした。そして3月は過去最高売り上げ達成の83万円に!!! 3月展示をしていただいた「Kuu」さんの関係者の方々が多く来店してくれた事と京王閣でイベントがあった影響が大きかったです。カフェメンバーはもちろんです、カレーやデザートを作ってくれた調理班にも本当に感謝です。ご来店して



♪ 季節のポタージュ

ここまで大人気だったキノコのポタージュから今月からは人参ポタージュの登場♪ 新人参を使った人参ポタージュ

いただいたみなさんもありがとうございました。



☆ギャラリー

ユの登場です。人参の甘味を感じられるポタージュになっていて早速注文がたくさん入っています! 是非ご賞味ください!!

4月はしごと場大好き・国領の「クラフトフェア」♪

自主製品の組紐・陶芸・芸術・手ぬぐいなどなど、年間を通してみんなで作り上げた製品等がショップ棚に並んでいます。またお店の壁面には芸術活動で生み出された作品たちを展示・販売しています。贈り物や自分へのプレゼントにきつといい商品が見つかるはず♪5月は社会福祉法人足立邦栄会 ポンテさんのギャラリーとなります。昨年から新しく参加して頂いているポンテさん。昨年はとても魅力的なちぎり絵や手ぬぐいなどを展示・販売してくれており、とても好評でした。今年はどんな作品・展示になるかが楽しみです♪

☆カフェ大好き29周年イベント告知!

カフェ大好きは5月15日

(木)で29年目を迎えます。日頃ご来店頂いている方々、これまでカフェ大好きを支えてくれた方々に感謝を込めて6月に周年Weekを設けたいと考えております。内容としては周年記念グッズ販売や限定メニューなどをご用意させてもらう予定です。昨年盛り上がった「勝てばポイント倍のじゃんけん」も今年も企画しています!! 期間は6月10日(火)〜6月15日(日)の6日間です。この期間に是非ご来店して限定メニューや周年グッズをGETしてみたいかがでしょうか♪お待ちしております。☆

すてきなホスター

今回は『手形アート』に挑戦!!

ポンテ 陶芸・芸術・手ぬぐい

ペタペタ展

5/1(土) 5/30(日)

【会場】社会福祉法人 足立邦栄会 『Cafe大好き』
住所: 〒182-0025 東京都国分寺市多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階
【営業時間】10:00〜17:30 【定休日】月・火 【入場料】無料

【主催】【協賛】社会福祉法人 足立邦栄会 ポンテ
住所: 〒201-0013 東京都国分寺市元町2-35-1 あいびあセンター4階
電話: 03-3480-2794