

198

耕す会

2025 / 2月

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男

東京都調布市布田3-20-1

Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232

http://www.tagayasukai.com/ メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



やっぱり楽しいお餅つき！！

2月1日耕す会恒例の餅つき会が賑やかに行われました。現在の寒さが信じられないくらいに暖かで餅つけば汗が出るようなありがたい陽気でした。

沢山のお客様で賑わう「大好き」ご近所からチラシを見てお越し下さった方、カフェ好きでメンバーが誘って下さったグループ、ご近所の園児、元メンバー、ご家族連れ、毎年参加してくれる事業所の方々、芸術の先生etc、とにかく沢山の笑顔が溢れていました。メンバーやお母さん方は餅を丸めて餡子を入れて、きな粉や納豆餅に辛み餅と振舞います。ボランティアのIさん特製のお汁に丸干しも恒例のご馳走。他にもお惣菜やお菓子、お酒やビール等沢山のみなさんからお土産を頂きました。ありがとうございました！

担当小林さんもMC役で大活躍。今年は特別なトラブルもなく和やかに予定通り終える事が出来ました。最後に残った人数は過去一？良い餅つきだったと思います。本当に餅つきは参加者が一つになれる楽しいイベントです。来年は目指せ来場200名！



「イイね！こんな居場所」#19-2
こぶしの会便り／こぶしの会活動報告 - 3
通信衛星 - 4
しごと場大好き国領 - 5

「イイね！こんな居場所」 #19

野川のえんがわ こまち(comarch)

— 小さな居場所の共生型まちづくり



ある水曜日の昼時、狛江の西野川にある木造一軒家から美味しそうな匂いが漂ってきていた。家の中には忙しく調理をする人たち、リビング風のスペースでそれぞれくつろぐ小学生や高校生、おもちゃが溢れる隣の和室では若いお母さんが小さい息子と遊んでいる。そして、庭に開かれた縁側からは次々と中高年の男女、赤ちゃんや子どもを連れたお母さんたちが慣れた様子で入ってくる。常連の100歳の男性もやってきた。

各部屋の食卓には野菜たっぷりスープ、サラダ、焼きそば、デザートが並び、「こまち食堂」の昼食タイムが賑やかに始まる。誰でも300円で手作りの昼食をいただくとあって、毎回20～30人がやってきて、おしゃべりをしながら食事をする。

ここは「野川のえんがわ こまち」だ。こまちという名前は「狛江を (coma) 繋ぎ (arch), 共に (co)、歩む (march) ことのできるまちづくり」という言葉を組み合わせたコンセプトから来ている。借り受けた築50年の家を週4日、誰でもいつでも立ち寄れる場として地域に開放している。

こまちは2020年に当時31歳の社会福祉士の梶川朋さんが中心となって開設した。保育士、ケアマネジャー経験者、介護福祉士などの仲間やボランティアが加わった市民グループが運営する。梶川さんは学校や社会から孤立した気持ちに悩んだ自身の経験もあって、教育学を学んでいた学生時代から誰もが来てくつろげる場を地域に設け、世代交流・地域共生の開かれた拠点作りを構想していた。

目指したのは「社会の余白のような場所」だ。ここには学校帰りの子どもたち、学校に通っていない子どもたち、10代から20代の若者、子育て中の親、赤ちゃん連れのお母さん、障がいのある人や高齢者、誰でもがこられる。「ちょっとしんどい時、退屈した時、困った時、お喋りしたい時、また一人で過したい時に、やって来て、何かしてもいいし、しなくても良いのです」と、梶川さんは言う。

こまちでは水曜のこまち食堂をはじめ、夕刻にも中高生若者タイム、こども会議などの活動がある。週末も台湾茶カフェ、英語絵本おはなし会、助産師さんと遊ぶひろば、レコードの会など、様々な集まりもある。運営スタッフは中高生や若者の話し相手もすれば、個別に学習もサポートする。ここで風呂に入りたいたいという人には入浴の見守りを利用料100円で行い、近場で通院や買物などに手伝いが要る人には出向いて、15分300円で手伝いを提供している。狛江市の制度を組み合わせ利用して、子供の預かりや送迎をうけおうなど、訪問型サービスにも取り組んでいる。

こま치의目標は運営の規模を拡大することだけでなく、「まちのえんがわ」として小さい「現場」で創意工夫ができる自由度の高い活動を継続していくことだと言う。

「小さくてもこう言う場所が地域のあちら、こちらにあれば良いなあ、と思います」と、毎日のようにこまちにやって来るといふ子連れのお母さんもいう。いわば地域のみんが大家族のように共に生きるということだ、と思わず納得してしまう風景がここにはあった。

村上むつ子

「野川のえんがわ こまち (comarch)」

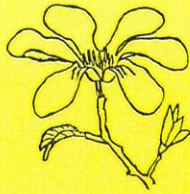
〒201-0001 東京都狛江市西野川2-31-1

Tel/fax:03-5761-4102 Email:nogawa@comarch.tokyo

website: <https://nogawa.comarch.tokyo>

Twitter:https://twitter.com/comarch_komae

Instagram:https://www.instagram.com/comarch_2020



こぶしの会だより

「ここがいいです！！」

2024年6月2日 新グループホーム開所式
メンバーからの意気込みを順番にひと言。
名前も言わずに開口一番、「ここがいいです！！」
力強く迷いがありませんでした。
え～！今夜から生活がスタートするのに言い切っ
てしまった・・・聞いている方は驚きました。

移転3箇所目になる新しいグループホームは、新築
で機能的、新しいお仲間が増えるけれど、作業所が
一緒の顔見知り。職員さん・世話人さんも変わら
ず、すぐ慣れて心配する事はないかなと思っていま
した。

あれから8カ月、グループホームは自宅より心地の
良い自分の居場所になっています。他のメンバーさ
んからも、「楽しいよ」と話しを聞き、みんな良
い距離感で穏やかに生活出来ているようで嬉しい限
りです。

「ここがいいです！！」そのとおりにになりました。
家族としては、日常生活を安心して送れる環境があ
る事が一番ありがたいです。色々な方に支えていた
だき感謝の気持ちでいっぱいです。

このグループホームが地域に根ざし、多くの方々
に愛される場となる事を願っております。

M・N

こぶしの会 活動報告

- 12/8 青赤ストリートお手伝い 2名参加
- 1/20 成人を祝う会 プレゼント贈呈

作品展示のお知らせ

◇2月22日から昨年のパラアート展の入賞作品が「たづくり」のエレベーターホールで額装展示されます。前期2月22日～5月11日まで/後期5月13日～7月31日「大好き」のHIさんの作品は11Fです。また、3月にはエレベーターのラッピングが行われます。日にち未定ですが楽しみです。

通信衛星 2025.02

活動報告

【法人本部】

1月

- 6日 法人事務局
- 16日 将来構想プロジェクト
- 18日 理事会
- 22日 会計士来所

2月

- 1日 餅つき会
- 17日 法人事務局
- 22日 会報発送

【しごと場 大好き】

1月

- 6日 福祉の窓配布開始
- 8日 職員会議
- 9日 ふじみ交流プラザ装飾搬入
げんきアート(~28日)
- 14日 第三者評価訪問調査
- 18日 ほりで~ぷらん
- 20日 初詣・成人を祝う会
- 21日 理学療法士来所
- 23日 臨時閉所(~26日)
- 25日 ファミリー中止
- 27日 言語聴覚士来所
- 28日 けやきの森学園実習生受入れ(~2/7)
- 30日 ふじみ交流プラザ装飾搬出

2月

- 3日 生け花講習会：講師ソロプチミスト東京-
調布様

- 5日 職員会議
- 10日 けやきの森学園実習生受入れ(~21日)
リスクマネジメント委員会
- 16日 ほりで~ぷらん
- 17日 音楽療法
- 18日 理学療法士来所
- 22日 ファミリー
- 23日 24年度総括会議

<ありがとうございました>

- 【寄附金】勝川 誠様
- 【寄附金】上布田自治連合会様
- 【寄附金】山口 征子様
- 【みかん】川島 明美様
- 【キウイ】清野様

【カフェ大好き】

- 1月
- 10日 やさしい写真教室
- 21日 調布FM取材生放送
- 23・24・26日 臨時休業
- 25日 新聞ちぎり絵ワークショップ
- 2月
- 7日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 1月 「新聞ちぎり絵はこんなに面白い！展」
- 2月 「ねこまつり」

<いらっしやいませ>

こころの健康支援センター様 7名

<ありがとうございました>

【本の寄贈】

活動予定

【法人本部】

3月

- 8日 きょうだいの会
- 10日 法人事務局
- 15日 理事会
- 17日 将来構想プロジェクト
- 22日 評議員会
- 29日 支える会主催：花見会

4月

- 21日 法人事務局
- 26日 会報発送

【しごと場 大好き】

3月

- 3日 避難訓練・クリーンウォーク
- 5日 職員会議
- 8日 ほりで~ぷらん
- 10日 福祉の窓配布開始
- 12日 支援計画会議①
- 13日 支援計画会議②
- 17日 将来構想プロジェクト
- 18日 理学療法士来所
- 19日 支援計画会議③

- 22日 ファミリー
- 26日 支援計画会議④
- 31日 お花見
- 4月
- 2日 職員会議
- 7日 令和7年度通所式
- 10日 下半期特別ボーナス支給
年間皆勤賞表彰

29日 大好き市

【カフェ大好き】

- 3月7日 やさしい写真教室
- 4月
- 4日 やさしい写真教室
- 10日 下半期特別ボーナス支給
年間皆勤賞表彰

<ギャラリー企画>

- 3月 「グループKuI展」
- 4月 「しごと場大好き クラフトフェア」

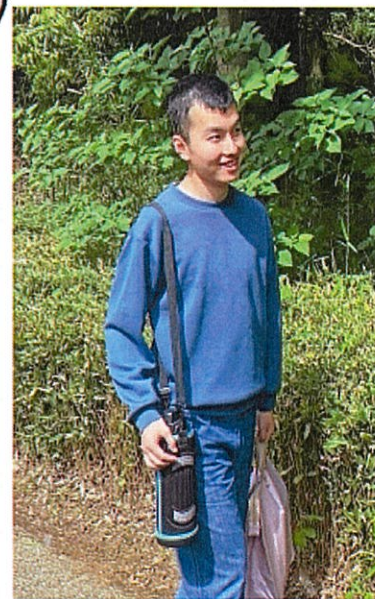
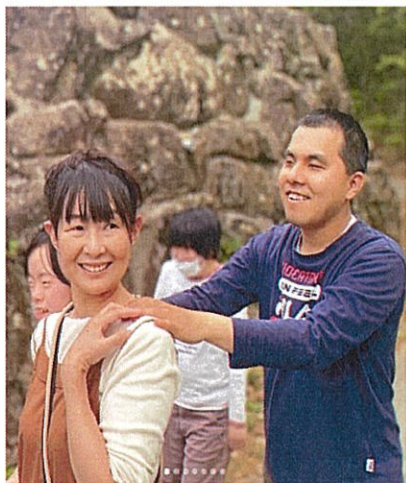
【3・4月の定休日】

- 3月 3日(月) 10日(月) 17日(月) 20日(祝) 24日(月) 31日(月)
- 4月 7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月) 29日(祝)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

だいすき



大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

191

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



成人オメデトウ！！

今年のお成りはめでたきことに成人の男性がお二人。みなでお二人の成人をお祝いしました。お二人のお母様もご参加いただいてメンバーみなさんからの花束贈呈、菓子製造チームからは特製のデコレーションケーキ、こぶしの会からはご本人の大好きグッズのプレゼント贈呈、加えて大好きなジャンボリミッキーのダンスに大好きなテーマソングの大合唱、記念撮影等々てんこ盛りの楽しいイベントになりました。成人のお祝いは未来を感じられて若返った気持ちにさせてくれます。二人にはこれからどんな事が待ち受けているのか楽しみですねえ。

今号の主な内容

生け花2025 / 第29回餅つき会 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き / ヘルシーコラムNo.62 / 新人紹介 / 福祉大相撲 / 退職挨拶 - 4

カフェ大好き / 12~2月 / ポンテさん / ねこまつり / とろみママ - 5

発行所

郵便番号一五七-〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

生け花 2025

今年もソロプチミストの講師の先生の方々が、生け花教室を開催してくださいました。今年で15回目(コロナ禍の時は開催出来なかつたため)の生け花、2008年に上石原から布田に移転して以来ずっとですから、本当に有難いです。今回も素敵なお花が勢揃いで、ガーベラやカーネーションなど色とりどりで、初めて参加したメンバーさんも、ニコニコ笑顔でお花を手にとっていました。古株メンバーさんの中でも、ずっと別の作業に参加だった方も、今回なんと初めて参加☆前向きな気持ち



で取り組んでくれました。最後に講師の先生から講評を頂くんですが、「○○さんはもうベテランですからね」と褒めてくださったり、また次に繋がるようなお声掛けをいただいたりしました。

しごと場の人数もとても増えたので、今回も1階と2階に分かれて行いましたが、記念撮影も今回初めて1階2階で分けて撮影してみました。スムーズに集合出来て素敵な写真が撮れました

☆ソロプチミストの皆様今年もありがとうございました。来年も皆様と素敵な時間を過ごせることを楽しみにしています☆

(小星)

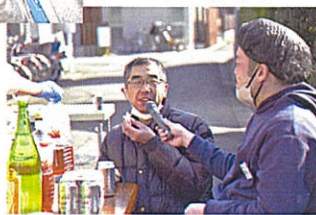
第29回餅つき会



せへの！ヨイショ！



お酒、いいんじゃないでしょうか



DAISUKI



Member Corner



◆ほりでいぶん◆



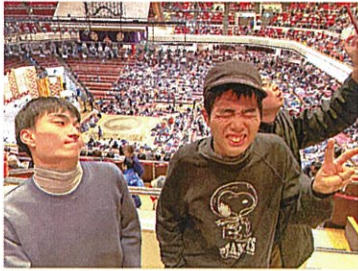
◆音楽療法◆

調布市福祉作業所等連絡会主催「ほりでいぶん」が2月16日(日)に開催され、ちょこっと見学にお邪魔しました。今回は、男子プロバスケット B リーグ「アルバルク東京」アカデミーコーチの方々がいらっしゃり、一緒にバスケットボールを楽しもう!という企画でした。バスケットクイズから始まり(バスケット選手は両手を広げると自分の身長より長いと聞いてびっくり!),しっかり準備運動(Mさん。カエルジャンプ頑張っていました!)をしてから、一人1個ボールを使ってバスケット体験(Hさん。得意げにシュートしましたね!非日常の体験でとっても楽しそうでした♪

～だるまのおきあがりこぼし～



2月の音楽療法のテーマは初春。初春から連想して。。だるまさん!だるまさんといえば絵本のだるまさんシリーズ。♪だ～る～ま～さ～ん～が～♪ころばない!!そこで、ころばないおきあがりこぼしを作ることになりました。だるまさんは不在ですが(笑)かわいい起き上がりこぼしがたくさんできました^-^



しごと場 大好き

くさえちやんのヘルシーコラム No.62

3月3日は「桃の節句」ですが、もう1つ。日本も世界も「耳の日」です！電話を発明した「ベル」さんの誕生日。難聴や言語障害を抱える人の悩みを解決したいという想いや耳や聴力への関心を高めるために制定されました。耳の役割は2つ。1つ目は音を聞くこと。2つ目は体のバランスをとることです。どちらもとても大切な役割ですね。今回は難聴について考えてみましょう。鼓膜を振動させて蝸牛へ伝えられ神経によって情報が脳に届き音を感じます。この間に何かトラブルがあると耳の聞こえが悪くなります。伝音難聴は外耳道炎、急性中耳炎、滲出性中耳炎等、内耳より外側の器官での炎症が原因で起こることが多く薬物治療や手術で改善することが多いです。感音難聴は先天性難聴や急性突発性難聴等、内耳から内側の蝸牛、聴神経、脳原因で起こります。最近、聞き間違いや聞き返すことが多くないですか？また、朝起きて聞こえづらくなっていたり、耳鳴りがするとか？難聴セルフチェックというものがありません。気になったら活用してみてくださいね。そして耳鼻咽喉科を受診して検査をしてみましよう。



「新人紹介」

フレッシュな新しい仲間を紹介します。

1月20日より、しごと場大好きな職員になりました福島絃希（ふくしまげんき）と申します。

この文章を書いている時には入職から1ヶ月経っているのですが、既にこの場所が「大好き」になってきています。(笑) 私はこの職員として仕事をしている傍ら、なんとストリートダンサーとしても活動をしています！たまにメンバーの皆さんの前で披露すると皆さん楽しんでくれていてとても嬉しいです。(笑) 職員として頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

「福祉大相撲」

善意銀行のご招待で「福祉大相撲」を観に行ってきました。今回希望したのは、男性メンバー4名しごと場の車に乗って出

かけました。私は、人生初の国技館に感動！福祉大相撲は、取り組みだけでなく、相撲甚句や初っ切りなどの相撲関係の出し物やお相撲さんと歌手の方の歌謡ショー・対談などもあり、5時間ぐらいの長時間のイベントです。楽しみにしていた、国技館グルメは、売店が少なく、完売で手に入らず残念。お相撲大好きなメンバーさんは、どのプログラムも楽しんでいました。最後の最後に、メインイベントの幕内力士の取り組みがあり、さすがに迫力の取り組みにみんなくぎ付けでした。外はずっかり夜でしたが、ライトアップされたスカイツリーがきれいでした。(弘美)

「退職のあいさつ」

この1月末で残念ながらも二人の職員さんが退職する事になりました。長い間「大好き」が大好きらしくあるためにいつも奮闘して下さいました。ただただ感謝です。ありがとうございます。お二人からのメッセージです。「矢内真澄さん」

22年間大変お世話になりました。関係者の皆さまに温かく見守られ、ここまで育てていただき、ただただ感謝するばかりです。

自分が入職した頃はほぼ社会人一年目。当時は右も左もわか

らないまま、関係者の皆さんの熱意に右にならえでがむしやらに駆け抜けた日々が懐かしく思い出されます。それこそ人生初の「必死(笑)」でしたが、これもこれも良い思い出です。これを書きながら当時のいろんなエピソードを思い出しては一人ニヤニヤしています。細かく書けないのが残念ですが、例えば西調布から布田に引越した日はみんなナチュラルハイで楽しかった！とか(笑)

「澤上美穂子さん」

約7年間大変お世話になりました。誰よりも私が楽しんでた毎日でした。猪突猛進な私を温かい目で見守って頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。しごと場では、専業主婦の長かった私でもお役に立てる事が色々あり、人生の集大成だと思っていました。そしてこの度、ここで学んだ事を活かして福祉の世界でチャレンジする道を選ばせて頂きました。こんな形での退職となりましたが、私はしごと場が大好きです！この気持ちだけは誰にも負けないと今でも思っています！皆さんの笑顔が続きますように。



Cafe 大好き

☆12月〜2月

この3カ月はなんと大入りなし。
。しかし昨年から比べると売上は上がっていて嬉しい限りです。そして12月はなんといつでも大掃除！みんなで隅々まで掃除をして、最後はワックスがけで1年を終えることが出来ました。2024年もありがとうございました！！1月は調布市の「野が谷の郷ちぎり絵くらぶ」さんの「ちぎり絵はこんなに面白い！」展……とても味わいのある作品を店内に飾って頂きました。125(土)にはワークショップもあり、こちらも子どもから大人まで笑顔溢れる時間となっていました。2月の寒い時期はゆっくり営業が多いカフェですが、メンバーを筆頭に賑やかに過ごせます。是非遊びに来て下さい♪



☆社会福祉法人 足立邦栄会 のポンテさん

12月から今年度ギャラリーでお世話になった狛江市足立邦栄会のポンテさんのバスボムやちぎり絵ハガキなどの販売を開始しました。職員さんがカフェ大好きに通ってくれたのをきっかけに交流が始まっています。このような繋がりはとても嬉しく思っています♪

☆ねこまつり

2月といえばカフェ大好き主催の「ねこまつり」。今年も開催しています！！
メニューは昨年ほぼ変わらず「こねこカレー、おやねこカレー、ねこジェラート」の3つとなっており、女性のお客さんに提供する際は「かわいい〜」の声が必ずといっていいほど聞こえて来ます。皆さんもぜひ「かわいい〜」と言いに来てください♪
展示ではカフェメンバーが描いた新作の猫たちが個性豊かな彩ってくれています。ショップ棚には今年も他事業所にネコ商品を依頼し、猫じゃらしなどたくさんの商品が並んでいます♪

今年は新しい試みとしてお客さんから猫の写真を集めており、お客さんのお気に入りの猫写真もお店に展示させてもらっています。

☆とろみママ

会報に掲載された「とろみママさん」！！ ミキサーを使わせてもらえるお店を増やしていきたいという活動にカフェ大好きも参加させていただくことになりました。ミキサーをお店が管理し、必要に応じて貸し出すスタイルとなります。地域の人が一人でも多く、安心して利用できるお店になっていければと思います。

