



2024 / 8月

# 耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男  
東京都調布市布田3-20-1  
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232  
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



## 新品の紙折り機届きました！

毎年お世話になっている共同募金会の配分事業。今回は経年劣化で傷みが激しかった紙折り機を新しく購入する費用を補助頂きました。会報やポスティングで活躍している事をよく知っているメンバーが笑顔で歓迎してくれました。これまでも、合宿の経費だったり、防災備蓄倉庫や折畳コンテナほか様々な補助を頂いて大変助かっています。募金額が毎年減少しているという厳しい世相の中でも、募金会にご協力いただいているみなさんありがとうございます。大切にに使わせて頂きます。



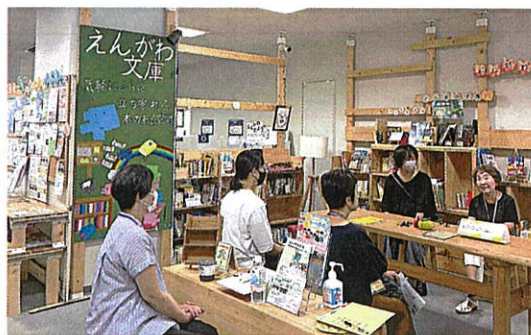
「イイね！こんな居場所」#16-2  
こぶしの会便り／共同募金受配のお礼-3  
通信衛星-4  
しごと場大好き国領-5

# 「イイね！こんな居場所」 #1 6

## えんがわ文庫

### 一 人と繋がり、出会いが広がる、小さな図書館

国領駅隣の建物、コクティの2階に不思議な一角がある。ガラス越しに覗くと、本の詰まった木箱がたくさん壁際に並び、木製のテーブルや椅子があるのが見える。日によって、木箱の本を眺める人、寛いで読書を楽しんでいる人、また絵本を子どもに読んでいるお母さんがいたり、数人が話していることもある。



手作り感が溢れるこのスペースは「えんがわ文庫」という名前の小さな図書館で、誰でも気軽に立ち寄れる無料のコミュニティスペースだ。このフロアにある調布市市民活動支援センターが2021年の秋にオープンした。もともとは、同センターの運営委員会がもっと市民がセンターに親しんでもらえないかと話し合い、それまで事務機器などを置いてあった入り口を魅力的なスペースにしたいと動いたのがきっかけだ。

図書館と言っても司書もいないし、本の貸し出しはしていない。ここにあるのは30個ほどのりんご箱、各箱にはそれぞれの市民「棚主」が好きな本、他の人たちに読んで欲しい本、オススメの本が詰まっている。内容は評論や小説、趣味の本や美術書、また子ども向け絵本や漫画、そして歴史本、自分の関心のあるテーマで揃えた本、と幅広い。それぞれの個性的な書棚を眺め、棚主さんはどのような人かな、と想像するのも楽しい。

現在、棚主は中学生から90代まで26人いる。自分の棚に自己紹介文や洒落た飾りやポップを施し、時々、自分の棚の本の入れ替えをする。棚主は毎月一回、棚主交流会を開き、この文庫の活動や運営方針を話し合うが、ここから「読み聞かせの会」や本にまつわるイベントが生まれてきた。例えば、3ヶ月に一回、「怖い」、「おいしい」など新しくテーマを決め、そのテーマにまつわる本を集めて「みんなの本棚」を作り、また、誰でも参加出来るミニ読書会を催している。同じテーマでもずいぶん持ち寄る本が違うことも多く、本をベースにした活動を通して本好きの仲間が楽しく繋るきっかけになっているようだ。

「皆さん、本についてのそれぞれ思いがありますが、ここで自分が普段見ないような本に出会えるし、本を通して交流が広がっていくのが楽しい」というのは、文庫開設当初から関わってきた棚主のKさん。棚を持つことが目的でなく、交流を中心に考えて、みんなの図書館を作ってきた。棚主も本を置くだけでなく、2/3の棚主は活発に交流し、それぞれの棚の位置も年に何回か置きかえる。

えんがわ文庫の棚主になるには一定の手続きがあるが、誰でも無料でなることができる。棚主になると本を置いたり交流するだけでなく、このスペースで自分で公開イベントを企画・開催できる。棚数に幾つか余裕がある時は、えんがわ文庫の公的運営側である市民活動支援センターが棚主を新規に募集する。8月にも3回、棚主募集説明会を開いたが、ある時には国立市で似たような図書館を運営していた方や図書館で司書をなさっている方の参加もあり、棚主たちとも話がはずんでいた。

来月、9月23日(月)には11:00から「絵本いっぱい、楽しみいっぱい」という絵本お話し会も開かれる予定だ。本好きの方、子ども連れでゆっくりと過ごしたい方、本を通して地域の人と繋がりたいと思っている方にはえんがわ文庫に親しむ絶好の機会になるだろう。

文責 村上むつ子

「えんがわ文庫」

〒182-0022 東京都調布市国領町2-5-15 コクティ2階調布市市民活動支援センター内  
TEL:042-443-1220 FAX:042-443-1221 e-mail:npo-center@ccsw.or.jp  
website: <https://chofu-npo-supportcenter.jp/ccsw/>



## こぶしの会だより

### 「娘は頼もしい相棒」

両親の介護が始まりました。

5月…92才の父が午前中に買い物に出たまま迷子になってしまいました。保護されたのは日付が変わった翌日の午前1時半過ぎ自宅から8km程離れた所でした。車道を自転車を引きながら歩く父を検問中の警察の方が見つけて下さいました。

数年前から物忘れが多くなり、外出したからなくなった母1年程前からは家事全般を父がする様になっていました。日常生活の大部分は私達の母への少しの補助は必要ながらも自立していました。「自分達の事はやってくれるから心配はいらない。お前達はお前達の家庭を一番に考えなさい！」といつも私と妹を気づかせてくれた父。そんな父に甘えていた私達。

思い返すと迷子になる1ヶ月程前から同じ話を繰り返し同じ事を何度も聞いてくる。財布を無くして来た事もありました。その頃から何かが父の中で起こり始めていたのかもしれない。

神奈川に住む妹が一週間に一度2泊3日で来てくれ他の日は私が実家通い休みの日や時間が合えば娘も一緒です。娘は自ら冷蔵庫のチェックをしてくれ、賞味期限切れ、食べ忘れなどを細かく報告してくれます。

母の着替えの手伝い、両親の話し相手までも。2人にとって一番気がかりな、そして可愛い孫娘に世話をやかれる「嬉し恥ずかし」の様ですが、家の中は笑いがいっぱいです。一緒に行けなかった日も「今日はどうだった？」と必ず聞いてくれ、「おつかれさま」と言って私をいたわってもくれます。そんな娘に両親だけでなく私も妹もとても助けられています。

介護は先が見えず不安、心身共に辛い時もありますが、プロの力をお借りしながら家族で助け合い幸せだったと思ってもらえる様残された日々を安心して過ごしてもらいたいと願うばかりです。

「相棒さん、これからもよろしくね ^^」

O・K

### こぶしの会 活動報告

7月4日 歓迎会と親睦会 「トラットリアティモ」 16名参加

## 共同募金会へのお礼

東京都共同募金会様よりご支援いただき、自動紙折り機を購入いたしました。折り作業の効率が上がり、ポストिंग作業にますます力が入ります。受託作業を増やして、利用者の工賃アップに繋げられる様がんばります！赤い羽根共同募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。(松原)

## 通信衛星 2024.08

## 活動報告

## 【法人本部】

7月

8日 リスクマネジメント委員会

22日 法人事務局

26日 会計士来所

8月

1日 将来構想プロジェクト

24日 会報発送

26日 法人事務局

28日 リスクマネジメント委員会

## 【しごと場 大好き】

7月

1日 社会体験活動(プール)

2日 理学療法士来所・福祉の窓配布開始

3日 職員会議

7日 深大寺朝市出店

10日 夏期ボーナス支給

18日 障害福祉課との懇談

19日 調布ヶ丘児童館外販

20日 小島町商栄会祭り出店

22日 グループ活動・言語聴覚士来所

25日 第三者委員「お話し聞きますよ」

27日 ファミリー・暑気払い

29日 社会体験活動(プール)

8月

5日 「feeling summer vacation」夏祭り

6日 サマーボランティア受入れ①

7日 職員会議

8日 サマーボランティア受入れ②

11日 夏期特別体制(～18日)

16日 台風の為臨時閉所

19日 社会体験活動(買物)

20日 サマーボランティア受入れ③

理学療法士来所

21日 パラアート展(～25日)

22日 代表者会議・防災ネットワーク総会

24日 ファミリー

よさこい祭り出店・よさこい総踊り参加

25日 パラアートアワード授賞式

26日 音楽療法

27日 サマーボランティア受入れ④

28日 内部研修:サポカレ「記録の書き方」①

29日 ブランチ調布装飾

内部研修:サポカレ「記録の書き方」②

30日 杉森祭り出店(・31日)

## 【カフェ大好き】

7月

10日 夏期ボーナス支給

12日 やさしい写真教室

8月

2日 やさしい写真教室

11～18日 夏季休業

25日 組紐ワークショップ

## &lt;ギャラリー企画&gt;

7月「ミックスリーブス ファブリック小物展」

8月「組み紐展」

## &lt;いらっしやいませ&gt;

こころセンター様 10名

## 活動予定

## 【法人本部】

9月

2日 将来構想プロジェクト・法人事務局

14日 理事会

10月

26日 会報発送

28日 法人事務局

## 【しごと場 大好き】

9月

2日 総合防災訓練(引取訓練)・非常食試食

3日 理学療法士来所

4日 職員会議

11日 支援計画会議①

12日 支援計画会議②

14日 桐朋短期大学文化祭出店(・15日)

18日 支援計画会議③

19日 支援計画会議④

21日 ファミリー・ほりで～ぶらん

24日 慈恵医大実習生受入れ(～27日)

28日 組紐サークル展参加(～30日)

桐朋学園文化祭出店(・29日)

30日 グループ活動・スポーツ教室

慈恵医大実習生受入れ(～10/4)

10月

2日 けやきの森学園実習生受入れ(～11日)

職員会議

5日 パルコ前販売会(・6日)ほりで～ぶらん

10日 上半期ボーナス支給

11日 作業所等連絡会主催「運動会」

15日 けやきの森学園実習生受入れ(～25日)

20日 緑ヶ丘児童館出張販売

21日 音楽療法

26日 ファミリー、すずかけフェスタ出店

27日 布田わくわくまつり出店

28日 グループ活動・ST来所・スポーツ教室

29日 理学療法士・防災研修会

## 【カフェ大好き】

9月

6日 やさしい写真教室

26日 貸切ご予約

10月

4日 やさしい写真教室

10日 上半期特別ボーナス支給

## &lt;ギャラリー企画&gt;

9月「ポンテ ちぎり絵展」

## 【9・10月の定休日】

9月2日(月) 9日(月) 16日(月祝) 23日(月祝)

30日(月) 10月 7日(月) 14日(月祝)

21日(月) 28日(月)

# しごと場大好き 国領

## shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2024年7月～】



### 七夕



いただいた笹や室内を飾りつけ。

小金井公園七夕イベントにも参加♪



### ブルーベリー狩り

今年もブルーベリー狩りへ。ジャムにしておすすめ🍷



### 国立新美術館



Iさんお母様の書を見学へ  
会場の迫力にドキドキ💖

### 山の日メニュー

富士山カレーを作りました♪  
山頂には温泉卵をトッピング



駐輪場清掃頑張ってます!!



# 大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

# 188

ゆたかにゆかにゆうゆうと



## feeling summer vacation 楽しみました!

今年もやって来ました「夏祭り」! 担当者のたつての希望で「feeling summer vacation」と銘うっての開催となりました。メンバーに出し物の希望を聞いてあれこれ検討。勝ち残った出し物&担当者の趣味で今年は盆踊り・スイカ割・線香花火・水遊び・お面・イカ焼き・ジェラート・ドリンクの各コーナーとなりました。白熱の水遊びはずぶ濡れの犠牲者が若干名! メンバーも職員も満喫の笑顔爆発で心に残る祭りとなりました。早くも次回が楽しみです。

## 今号の主な内容

夏祭り-2

メンバーコーナー-3

しごと場大好き/ヘルシーコラムNo.59/よっちゃれ伝承/サマーボランティア

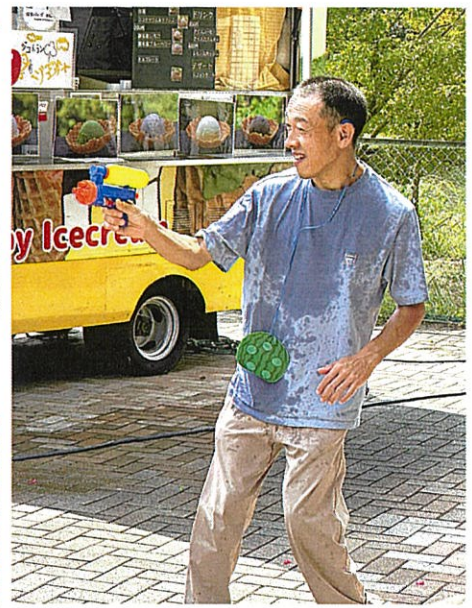
マコモ販売場所大募集-4

カフェ大好き/大入り/新製品ラムレーズンプリン/ギャラリー予定-5

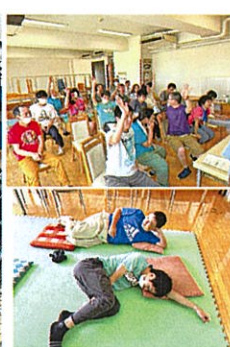
発行所

郵便番号一五七一〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一ー七ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円



# Feeling Summer Vacation



8月5日無事にFeeling Summer Vacationを開催することができました。皆様のご協力があったおかげで開催できました。ありがとうございます。同時に、お知らせが届かずご迷惑をお掛けしたご家庭もありました。申し訳御座いませんでした。初めての取り組みでメンバーのリクエストからイカ焼きや枝豆の参加賞と飲み物の参加賞を取り入れました。メンバーの中には、いつもと違う風景に戸惑うメンバーも居ましたが職員も含めて皆で一致団結して取り組むことができました。

次回からは、情報を確実かつ迅速にご家族の手に届けて、戸惑いが隠せないメンバーにも安心してイベントを純粹に楽しんでもらうことができるように努めたいと考えています。

何故なら今回の夏祭りでは、ミーティング場所が違う等、普段と違う風景に不安や戸惑いを隠せないメンバーも少数ですが居たためです。普段と違う場所でのミーティングには配慮が必要だと感じました。緊張感や不安感、同時にワクワク感も感じられる様子でしたが、多くのメンバーはワクワク感が勝つていて水遊びや練香花火、スイカ割りを楽しみ、職員も一緒になってイカ焼きやジェラートを堪能

8月5日無事にFeeling Summer Vacationを開催することができました。皆様のご協力があったおかげで開催できました。ありがとうございます。同時に、お知らせが届かずご迷惑をお掛けしたご家庭もありました。申し訳御座いませんでした。初めての取り組みでメンバーのリクエストからイカ焼きや枝豆の参加賞と飲み物の参加賞を取り入れました。メンバーの中には、いつもと違う風景に戸惑うメンバーも居ましたが職員も含めて皆で一致団結して取り組むことができました。

できたことは良かったと感じました。

次回からの改善案として、タイムスケジュールの設定だけでなく詰め込みすぎないイベントの企画を意識する事が求められると考えています。それは詰め込みすぎた分スケジュールも崩れるので、イベントの企画の段階でブースを厳選して無理のない催しになると思うからです。情報については、お知らせだけでなくメールでの配信も必要だと考えています。そうすることで、漏れなくご家族に伝わりメンバーの安心感にも繋がります。また、メンバーが普段よりも緊張している場合には予定されたスケジュールで、一緒にお店巡りやお店番をすることは難しいと感じました。それは少なからず自らの身を守る気持ちがあるからではないでしょうか。

全体を通して感じたのは、職員やご家族の気持ちの余裕がメンバーの安心に繋がるといふ事で、私達は支援を提供できるように頑張りたいと思っています。

次回からの改善案として、タイムスケジュールの設定だけでなく詰め込みすぎないイベントの企画を意識する事が求められると考えています。それは詰め込みすぎた分スケジュールも崩れるので、イベントの企画の段階でブースを厳選して無理のない催しになると思うからです。情報については、お知らせだけでなくメールでの配信も必要だと考えています。そうすることで、漏れなくご家族に伝わりメンバーの安心感にも繋がります。また、メンバーが普段よりも緊張している場合には予定されたスケジュールで、一緒にお店巡りやお店番をすることは難しいと感じました。それは少なからず自らの身を守る気持ちがあるからではないでしょうか。

できたことは良かったと感じました。



貼り絵  
Ikuyo Hara

## ～エンジョイ! なつまつり!～



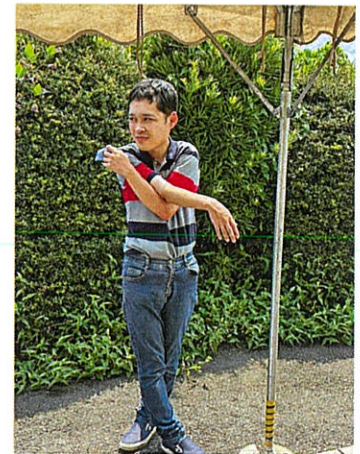
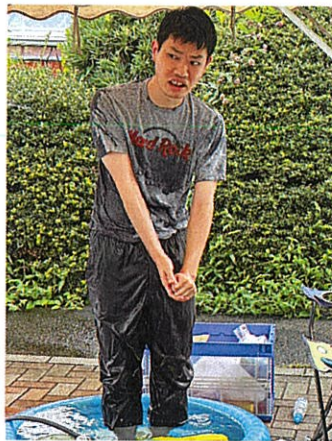
コロナ禍で、暑い夏に毎年みんなで行っていたプールにいけない時期がありました。そんな時「なにか夏らしいことをしたいよね。」と始まったのが、この「なつまつり！」今年も、線香花火選手権（何秒もちこたえるか？）やイカ焼きなど新しいアイデアも登場！

メンバーさんが感想をよせてくれました。ちょっとご紹介です^-^

### アイスとぶどうジュース水あそびをしました



いかがおしかたです



あいすたべました  
はなびきれいだった



たいこをたのしかった  
のみものをおいしかった

### 夏祭りの感想

8月5日（月）夏祭りはジェラート販売のアイスコーナーでは抹茶アイスがおいしかた事や飲み物（販売）コーナーでは烏龍茶（ペットボトルの）がすごくおいしかった事です。



# しごと場 大好き

くさえちゃんのヘルシーコラム No.59

まだまだ暑いですね…。夏の肌トラブルといえば、汗の塩分やアンモニア、衣服のこすれ等により、赤み、かゆみが発生する「汗かぶれ」と、汗の管が詰まることで汗が周りの組織にしみ出して、赤み、湿疹、かゆみが発生する汗疹(あせも)でしようか。高温多湿で発汗量が多いこの時期、体のかゆみで苦しいですね。「あせも」は汗詰まりの深さによって3種類に分けられます。皮膚の角質層に汗が留まる「水晶様汗疹」は、ほとんど炎症が無く自然と治ることが多いです。表皮中に汗が漏れ出る「紅色汗疹」これが一般的に考えられる「あせも」です。炎症を起こし、強いかゆみや赤いブツブツ発疹ができます。表皮の深い部分が詰まる「深在性汗疹」は日本ではほとんど見られません。「あせも」にならないように、皮膚の清潔を保ち、汗をかいたらシャワーで流しましょう。

吸水速乾性の衣服や寝具を選んだり、通気性をよくしましょう。「あせも」になつたらかきむしって悪化しないよう早めにかゆみ止めを使用しましょう。数日経過をみて悪化する場合は皮膚科を受診しましょう。

## 「サマーボランティア」

8月はサマーボランティアの方が3名来てくださいました！高校一年生、福祉を学んでいる大学2年生、公務員を目指している社会人の3名様でした。しごと場メンバーたちはゲストの登場に色めき立っていました！われ先にと自分のことや、しごと場のこと、気になる質問をお話ししようとするみんなの姿はいつ見ても楽しいです？

お仕事や活動を体験し終えるところの方も「楽しかったです」と言ってくれました。みんなが活動を楽しんでいた。みんなが活動を楽しんでいた。みんなが活動を楽しんでいた。伝わった、と私もとても嬉しくなりました。他のイベントにもまた遊びに来てくれるかもしれません。写真は「GHも



ぜひ見学させてください」と言ってくださった大学生の大人さんです。

数あるボランティア先からしごと場を選んでいただいている、しごと場の外の方々と接点が増えているように感じます。しごと場を起点にして、メンバーの世界が広がる機会がこれからもたくさんありますように！ (松本)

## 「よっちょれ」伝承

7月9日に「よさこい」の踊り手の方とコミュニケーション振興財団の方がしごと場大好きに来訪され、「よっちょれ」という「よさこい」総踊りの



演目をして下さいました。ありがとうございます。「よさこい」と「パラアート」は3年前からコラボしていて旗や法被やチラシ、販売で協力し合っています。今年度、更に一歩進めればという事で踊りの伝承をして、上手く行ったら当日総踊りの参加に繋がればという企画でした。伝承は大成功？みんなノリノリで鳴子を鳴らしながら踊りまくってくれました。そして、総踊りへの参加希望はナント11名。当日楽しめれば企画大成功！さて、どうなる事か本番が楽しみです。



# Cafe 大好き

## ☆大入り

6・7月は目標金額を達成して2か月連続の大入り!!! 6月は周年イベントもあつたこともあり売上が良く目標を達成!!! 7月は6月を上回る来客人数となつての達成でした! 本当にありがとうございます!!! 8月はカフエの夏休みが入りますが、大入りの目標に向かって、みんなで頑張っているところです。

## ☆新メニュー

### 季節メニュー

・ラムレーズンフリンがテイクアウトのみで登場です! ラムがしっかり効いて大人の味のプリン!!! レーズンもたっぷり入っていてレーズン好きにはたまらない商品になっています。常連の方からの評判も良く、上々のスタートを切っています。  
 ・レモンスカッシュもカフェで登場!  
 イベントや外販で販売していたレモンスカッシュをカフェ

でも数量限定で販売!!! 暑い日が続いていたこともあり、ミントの香りと甘いレモンシロップのレモンスカッシュはあつという間に売れ切れとなりました。



### ・とうもろこしスープ。

夏限定の調布産とうもろこしスープはやっぱり人気!!! 常連の方は期間が短いことを知っているので、週4・5と通ってくださる方や何度もテイクアウトして下さる方もいました。あつという間に終わってしまった。また来年が楽しみです!

### ・ナスのポタージュ

夏野菜のナスを使ったこちら「ナスのポタージュ美味しかった」とお会計の際に声を掛けていただくことが他よりも多くあり、好評です!

からも続く、季節のスープ是非飲みに来てください!

## ☆らつきよう

もう早いもので8月!!! 「こぶしの会」のみなさんに漬けていただいた、らつきよう漬けが完成しました! さっそくカフェで使わせてもらっています。今年もありがとうございました!!!

## ☆ギヤラリー

・7月のギヤラリーはミックススリーブスさん!!! ミックススリーブスさんとはかく商品数が多く、いつも賑やかなショップ棚を作ってくれています。大量購入のお客さまもいました。今年12月のギヤラリーもミックススリーブスさんを予定しています。



いい商品はすぐ売れてしまうので、気になる方は12月上旬のご来店がオススメです!

・8月は組ひも展!!! 深見先生の作品をカフェの壁面に展示させていただいています。ショップ棚はしごと場で作られた組紐商品が並び、新しくサコッシュとトンボのブローチと巾着袋が加わりました。トンボのブローチはゴルフや山登りなどで帽子やカバンに付けてると虫よけなどにオシャレな商品!!! あとはガーデニングや畑仕事にもいいかもです!

