

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



DAISUKI 移転完了しました!

6月2日に2023年度法人の一番の重点事項グループホーム「DAISUKI」の移転が完了し開所式が行われました。国領から調布ヶ丘へお引越しです。新しい「DAISUKI」はエレベーターやリフトを備えた新築の建物で、新たに2人のメンバーを加えてパワーアップしてリスタートです。新しい建物はやはり気持ち良く住み心地もいよう入居メンバーはみな好感触です。地域に愛される楽しいホームを目指していきます。引き続きご支援ご協力の程宜しくお願い致します。



「イイね!こんな居場所」#15-2
こぶしの会便り/理事会報告-3
通信衛星/祝ソロプチミスト30周年-4
しごと場大好き国領-5

「イイね！こんな居場所」 #15

はちみつルーム

一日くて元気がでる、みんなの場所を目指して

毎月第一・第三火曜日の午後になると、西つつじヶ丘の神代団地に隣接した金子地域福祉センターの大集会室では、「えっ、これは何？」というような賑やかな光景が現れる。子どもたちが走り回り、いろいろな遊具やおもちゃで遊んでいる。楽しそうに子どもたちに「お話」や読み聞かせをしている年配の男性もいれば、離れた場所では少年が男性と真剣にカードゲームに取り組んでいる。おじいさんが孫ときたり、赤ちゃん連れのお母さんがやって来たり、お母さん同士のおしゃべりも弾む。わらべうたが聞こえる中、子ども同士も「おやつは一人、3つだよね！」と、テーブルにあるお菓子を選んで自由におやつタイムを楽しんでいる。ここは「はちみつルーム」という名前の場所でもあり、活動でもある。



滝川さん 西さん

「こんにちは、よくいらっしゃいました」と、にこやかに皆さんを迎え、子どもたちと親しく接しているのは「はちみつルーム」を運営している滝川千里さんと西さくらさんだ。この二人のお母さんが、5、6年前に子育てや通学のことで深い悩みを抱え、子も親も行き場がない、迎えてもらえる場がないと感じていた頃、それぞれ、狛江にある「こまち」という場所にたどり着いた。そこは空き家を地域に解放し、誰でも立ちよって利用し、支えあえるような活動をしている場所で、学校に行かない子どもたちもやってくる。お二人はやっとそこで息をつくことができ、光を見出した、のだという。

お二人はそこで出会った、初めて互いに会ってみると、抱えている悩みも似ていて、住まいも近かった。「こまち」で共に癒され、やがて、ともに「恩返しをしたい」、「自分たちができる事をしてみよう」と心が動き、「こまち」でもらったものを「伝播」していく意思を育ててきた。

そうして、2021年11月に赤ちゃんから大人までふらっと来られる無料の場所として、「はちみつルーム」を開設した。おやつや飲み物、遊具やおもちゃ、絵本や大人向きの書籍、健康グッズなどを用意し、赤ちゃんスペースを設け、誰でも自由にきて自由に帰れることにした。「#学校ムリでもここあるよ」実行委員会主催のキャンペーンにも参加しており学校に行っている子どもも行っていない子どもも一緒に過ごしている。日によって、「身体を使って遊ぼうよ」、わらべうた、読み聞かせ、工作、学習サポート、ハンドマッサージなどのプログラムを実践している。

今では毎回、30人ほどが訪れ、外国の方もいるし、ボランティアさんも増えた。近くに住んでいる人もそうでない人も、高齢の方も看護師さんも来てくれる。訪れる人が寄付金箱にそっとお金を入れてくれ、お菓子を寄付してくれる人もいる。場所代はかからないが運営費はかかるので、今までは、調布市市民活動支援センターの「えんがわファンド」の助成を受け、あとは寄付やフリーマーケットの売り上げでまかなっている。

「私たちは『支援の場』ではなく、小さな力を持ち寄り、誰でもが安心して過ごせるような『小さな場所』を作るのを目指しているのです」と滝川さんという。ご苦労もあると思われるが、西さんも「こんなに沢山、人が来てくれるとは思ってもなかった」、と満面の笑みを浮かべる。小規模でも柔軟に変化しつつ安心でき魅力ある場を維持し他にも同じような活動をする場所が増え、点と点が繋がっていくのが二人の描く未来だ。

「居場所」というと固定したスペースがあり、いつでも開いている場所とイメージしがちだが、はちみつルームのような、定期的に出現する居場所で様々な人が集い、心安らかに、楽しく過ごせるというのも地域の素敵な「居場所」であるに違いない。

文責 村上むつ子

「はちみつルーム」

毎月第1、3火曜日 13:00～18:00に開所。

Email: honey82room@gmail.com X (旧Twitter): @honey_82_room (https://x.com/honey_82_room)

Instagram: honey82room

問い合わせ:(滝川さん) 090-7282-6108 (西さん) 080-3017-8862



こぶしの会だより

「日々の積み重ね」

2021年12月、私は息子の健康診断の結果を前にして頭を抱えていました。

とうとう体重が肥満の判定になってしまいました。血圧も上がっていて健康にも影響が出始めていました。息子は採血や注射などの医療行為がものすごく苦手で、病気になったら治療が難しくなることはわかっています。これまで目をそらしていた息子の肥満と向き合うことに決めました。

夫に、息子のダイエット開始宣言をしたところ「そんなの無理！無理！」とばかりにされました。肥満の原因が食べ過ぎなのは間違いないので、ご飯やパンを一口分減らすことから始めました。息子に気づかれないうちに、少しずつ食事の量を減らしていきました。

夕食のおかずをヘルシーにするよう心掛け、おやつも低カロリーにしてジュースもやめて麦茶に変え、思いつくことは手当たり次第やったような気がします。しかしながら、息子の体重はなかなか減ることはなく、自分のやっていることがすごく滑稽に思え無駄な努力をしているのかと諦めかけた頃、体重が2キロ減りました。たかが2キロ、されど2キロ、とても励みになりました。

2年ぐらいかけてトータルで13キロほど減量し、しごと場に入った頃の体重に戻りました。血圧は正常範囲になり、「痩せたね」「カッコよくなったね」とお声をかけてもらうこともあり息子もまんざらでもない様子です。

こうやって文字にしてみるとたいした事はやってないのですが、日々の積み重ねで人は変われるのだと思えた経験でした。

H.K

こぶしの会 活動報告

6月 3日 らっきょう漬け (15キロ) 17名参加。

理事会報告

6月8日(土)今年度第1回の理事会が開催されました。2023年度事業報告及び決算報告が主な議案です。2023年度は、会計事務所が変わったり、会計のソフトが新しくなったりと、色々なことがありました。年度終盤の1~3月や、年度末から5月末までの2か月間は決算処理に追われて過ごしていた印象しかありません。その決算ですが、初めての会計ソフトで、初めて作った決算書という事もあり、理事会当日に額が違っているかもしれないという事で、確認する為に決議を保留にし、後日、確かなものを送って承認をしていただくこととなりました。幸い金額に相違はなかった為、若干の修正と資料の追加をして、理事の全員に送り、無事に承認をしていただくことができました。今年度は、年度当初からですので、月次の決算を積み上げていき、確実な会計の処理を心掛けていこうと思います。(内田)

通信衛星 2024.06

活動報告

【法人本部】

5月27日 法人事務局

6月

2日 GHDAISUKI開所式

8日 理事会

12日 将来構想プロジェクト

22日 会報発送

23日 定時評議委員会

24日 法人事務局

<ありがとうございました>

GHDAISUKI開所式

【お花】スカイリブ環境計画 内島様
清野豊広様

【お祝い】山口祐二様 石坂進様

【お菓子】長谷川様

【しごと場 大好き】

5月

7日 福祉の窓配布開始

8.22.29日 調布特別支援学校職業体験3日間
職員会議

14日 理学療法士来所

みんなを守ろう委員会

15日 三菱UFJ銀行研修受入れ(~16日)

18日 パルコ前販売会出店(~19日)

20日 内部研修：吐しゃ物研修①

22日 内部研修：サポカレ「ダウン症」①

23日 内部研修：サポカレ「ダウン症」②

25日 ファミリー

26日 親子まつり出店

27日 言語聴覚士来所

内部研修：吐しゃ物研修②

31日 たづくりまつり参加(~6/2日)

6月

3日 避難訓練

5日 職員会議

10日 音楽療法

14日 初任者研修：1名参加

15日 味スタ感謝祭出店

16日 FC東京調布の日出店

17日 内部研修：みんなを守ろう委員会

18日 理学療法士来所

22日 ファミリー

27日 虐待防止研修：1名参加

<ありがとうございました>

【寄附金】国際ソロプチミスト東京-調布様

【寄附金】山口龍二様

【朝顔】 淵上様

【カフェ大好き】

5月10日 やさしい写真教室

6月 3日 らっきょう漬け

4日 28周年ウィーク(~9日)

7日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

5月 「しごと場大好き クラフトフェア」

6月 「愛染てらにしびーズ展」

<ありがとうございました>

【28周年記念 お花】深見圭子様

<いらっしやいませ>

こぶしの会様 9名

ポンテ様 7名

活動予定

【法人本部】

7月22日 法人事務局

8月

1日 将来構想プロジェクト

24日 会報発送

26日 法人事務局

【しごと場 大好き】

7月

1日 社会体験活動(プール)

2日 理学療法士来所

3日 職員会議

7日 北の台朝市出店

9日 よさこい踊り講習会

10日 夏期ボーナス支給

11日 調布市社福連絡会総会

18日 障害福祉課との懇談

20日 小島町商栄会祭り

22日 言語聴覚士来所

27日 ファミリー・暑気払い

29日 社会体験活動(プール)

8月

7日 職員会議

11~18日 夏期特別体制

【カフェ大好き】

7月

10日 夏期ボーナス支給

12日 やさしい写真教室

8月 2日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

7月「ミックスリーブス ファブリック小物展」

【7・8月の定休日】

7月1日(月) 8日(月) 15日(月祝) 22日(月) 29日(月)

8月5日(月) 11日~19日(夏季休業) 26日(月)

ソロプチミスト東京-調布様 30周年おめでとうございます

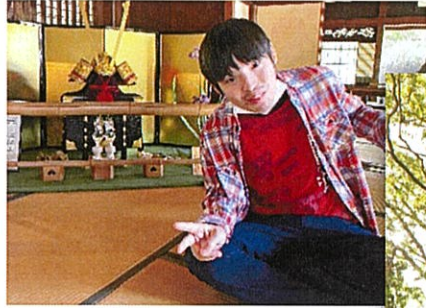
5月23日ソロプチミスト東京-調布様の30周年記念式典が開催されました。30年に亘り地域貢献に取り組んでこられた活躍に頭が下がります。引き出物に大好きなブルドネージュをお使いいただいた上に20万円もの寄付金を頂戴いたしました。ありがとうございました。今後、ますますのご活躍を祈念しております。(亀田)

しごと場大好き 国領

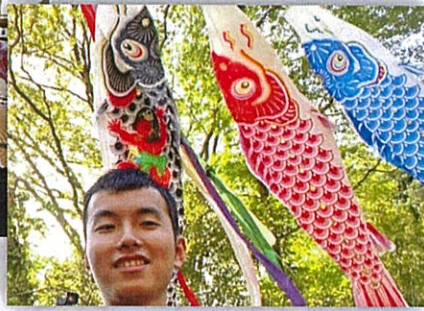
shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2024年5月～】

甲冑・鯉のぼり



今年は生田緑地の日本民家園
で鯉のぼりを楽しみました♪



新作



どうぞのお花



地域の皆さまへ無料配布！
今回は「日日草」でした。

たづくりまつり見学



深見先生と！先生あり
がとうございました♪

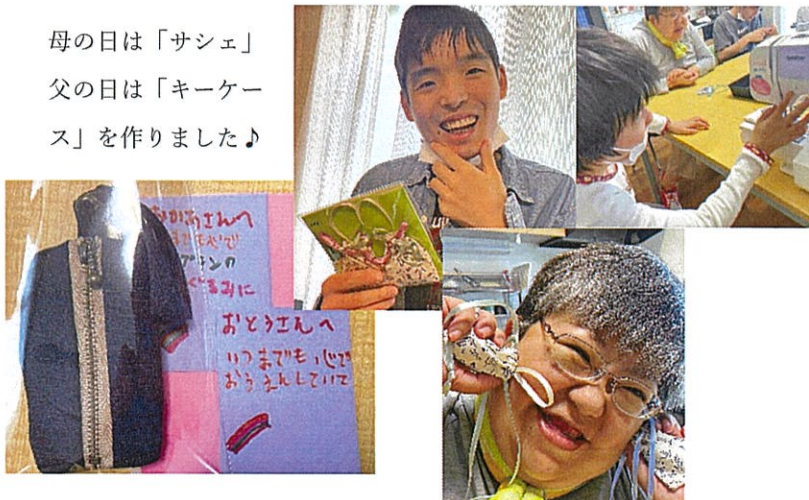
夏野菜の植え替え



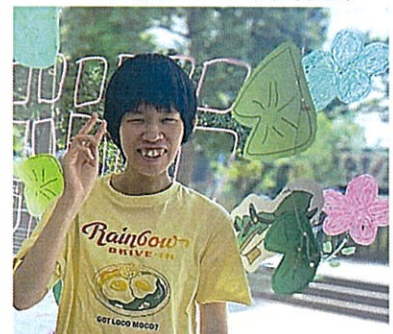
カフェ大好き 28周年を
記念したガーゼタオル
を数量限定で製作！

父の日・母の日プレゼントづくり

母の日は「サシェ」
父の日は「キーケー
ス」を作りました♪



ふじみ交流プラザ装飾見学



大好き市

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

187

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



発行所

郵便番号一五七-〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三-1-7 ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

大好き市へご来場ありがとうございました！

4月29日昭和の日恒例の「大好き市」が行われました。地域の方々に大好きを知っていただく趣旨で行われている「大好き市」多くの近隣の方にお出で頂き楽しい催しになりました。ご来場のみなさんありがとうございました。来年もお待ちしています！

今号の主な内容

大好き市／ランチ装飾 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラムNo.58／支える会の皆様ありがとうございました／

親子まつり／たづくり祭り - 4

カフェ大好き／28周年フェア特集／ギャラリー予定 - 5

「2024 大好き市」

『大好き市にきてください。おねがいします』イベントのチラシを配るメンバーは、投函するポスト一軒一軒ごとに、心を込めておねがいを口にしながらチラシを入れていました。メンバーも職員も大好き市イベントにかける想いはひとしおです。そんな想いのこもった“大好き市”イベントが、晴れないわけも、大盛況にならないわけもない…そんな気持ちで私は当日の朝を迎えました。



2024年4月29日コロナ禍後に行う2回目の大好き市は、お天道様がこれでもかというくらい味方してくれた気持ちの良い青空の中スタートしました。会場はメンバーの作品や絵で装飾され、いつもと違う装いをみせます。メンバーも職員も皆笑顔。そして時間を追うごとに溢れかえるご来場頂いた皆様のたくさんの笑顔。会場のあちらこちらで、「お野菜いかがですか」「フィナンシェ焼きたてです!」「(ご購入)ありがとうございます?」活気ある声が響きます。ステージ発表も、メンバーの感動的な音楽ステージ、ゲストの西村さん、ふうらい堂さん、タントークさんの楽しい演奏、どれも大盛りあがり、まさにしごと場大好きらしい大好き市となりました(こんなベタなセリフを言うなんて…笑)。

売り上げは過去最高を記録し、なんとも気持ちの良い達成感で終了したことはいうまでもありません。そしてなにより嬉しかったのは、調布を耕す会を応援してくださっている方の他に『このカレーは美味しいから』『去年のワークショップが楽しくてまた来たいと子どもが言ったからきました』と、地域の中のおすすめイベントとして認知されてきているということです。



福祉施設としてではなく、地域の中の一つの居場所として、この布田の地に根付いていけるのならば、それは地域のバリアフリー化の一助になっていくのだと信じています。それでは皆様来年も笑顔でお会いしましょう。ご来場ありがとうございます。(米倉)



「フランチ壁面装飾」



今年もふじみ交流プラザの窓・壁面装飾の仕事が始まりました。

去年から始まった、芸術活動の一つとして外で仕事ができる貴重な時間です。

6月は「睡蓮と初夏の生き物」をテーマにして飾りつけをしました。

今回の見所は大きな窓ガラスをキャンパスに見立てて芸術メンバーが絵を描いたところです! 大好き市でも窓に絵を描いたので、みんな楽しい作業にノリノリでした!

6月の装飾は6日から27日までの予定です。今年度は他に9月と1月もしごと場が装飾をする予定です。どうぞお楽しみに! (松本)

ふじみ交流プラザ

調布市深大寺東町7丁目47番地1 BRANCH(フランチ) 調布1階

DAISUKI



貼り絵
Ikuyo Hara

member Corner



～この夏のチャレンジ!～

梅雨入りというところですが、早くも猛暑日が。
今年も暑くなりそうな予感。。
そんなことを考えるとちょっと気が遠くなりそうなので (私が(笑))、元気を出したい
など、メンバーの皆さんに「この夏チャレンジしたいこと!」を聞いてみました。
加えて、「夏」をテーマに絵を描いてくれたメンバーも (偶然にもふたりともひまわりのモチーフでびっくり!)
メンバーの「夏」をご紹介します♪

うみにいきたい!

いったよね～。夏合宿で
千葉の海! なつかしい。。

えいがにいきたい!

ほくもえいがかな。。

映画館はすずしくていいよね～。
またみんなでいきたいね!

**仕込み作業を頑張る (材料の切物計量)
調理道具の拭物作業など。以上。**

しごと熱心。。

今年の夏は台湾が熱い!



- 台湾かき氷
- 台湾カステラ
- 台湾スイーツ
- 台湾ごま団子
- 台湾オーグヨー千

夕焼けのひまわり



しごと場 大好き

くさえちゃんのヘルシーコ
ラム No.58

今回、携帯トイレを購入して防災について改めて考えさせられました。トイレ、飲み水、そして持病の薬の備えも大切ですね。非常用に先ずは3日分準備しましょう。

大規模災害を考えると7日分あるとより安心。避難先で足りなくなっても、お薬手帳やお薬の説明書があると処方してもらえそうです。既往歴、副作用歴、アレルギー歴を記載しコピーして薬といっしょに持ち出し袋に入れておきましょう。

定期受診のたびに非常用薬を入れ替えて、薬が古くならないようにする事もお忘れなく。保管場所も常温、冷暗所等、薬に合わせて考えて決めておきましょう。

「あつ、薬を忘れた。」と持ち出せなくても、あわてて取りに帰らないで！
身の安全を確保することが一番大切であることを忘れな
いで下さいね。

「パルコ前販売会」

5月18日(土)・19日(日)に今年もパルコ前販売会が開催され参加しました。

参加事業所は、4施設だけなのでスペースを沢山使って展示し沢山販売するつもりで意気込んで参加しましたが・・・

折角のパルコ店頭での販売チャンスなのに思うように売り上げが伸びず残念でした。前回も同じことを感じながらすっかり忘れてしまった、全く違う作品を一緒に展示する事の難しさを改めて感じました。次回は、事前の会議で陳列場所を決め、作品の魅力を伝えられる陳列方法を考え参加したいと思います。11月にリベンジです！(弘美)



「支える会の皆様ありがとうございませう」

今年も支える会から法人へ100万円という多額のご寄付を頂きました。コロナの影響もあってここ数年余裕の無い財政状況ですが、毎年の「支える会」のご支援で不安の無い運営が出来ています。感謝申し上げます。

立ち止ることなく次の目標に向かって歩みを進めます。引き続きのご支援をよろしくお願い致します。(亀田)

「親子まつり」

今年の親子まつりは駅前工事の都合で市役所前庭での開催でした。お天気は良かったものの終始強風との戦い！始まるまでは客足を心配していましたが・・・

スタートと同時の行列は昼を過ぎて途切れること無く続きシフォンケーキやジェラートは次々売切れに！

終了時間の少し前にはカップ入りを含め全てのジェラートが綺麗に完売しました。スゴイ！売上額も過去2番目を記録し大盛況の1日でした。来年は目指せ売上20万円超え！(小林美)



「たづくり祭り参加」

5月31日から6月2日にかけて、たづくりまつりが開催されました。いつもお世話になっている、組紐講師の深見先生が主催されている組紐サークルの展示場所に、しごと場大好きも参加させていただきました。

自主製品を展示販売させていただいて、今回は芸術活動の絵も飾らせていただき、本当に貴重な機会でありたいです。いつも日曜日に実演させていたのですが、今回初の金曜日に実演販売を実施させていただきました。

メンバーYNさん初実演☆SSさんFNさんによる組紐実演、いつもご協力ありがとうございます！ファミリーの皆様も多数ご来場いただきました！ありがとうございます！
初日は大盛り上がりで、メンバーFNさんもマダムに囲まれて幸せそうでした☆(小星)



Cafe 大好き

「28周年 week 特集」

28周年 week! 恒例の周年セールを今年は6月4日(火)6月9日(日)までの6日間で行いました。たくさんのご来店ありがとうございました! 限定メニューのガパオライスや特典のポイントカードをご用意。国領のシルクスクリーンで作ったガゼタオル(メンバーイラスト入り)も販売♪どれも好評でも賑やかな1週間となりました



た。一番の盛り上がりを見せたのが、勝てばポイント2倍のじゃんけんでした!日頃からお客さんはもちろんのこと、初めてのお客さんもメンバーとじゃんけんをし、勝つても負けてもみんな笑顔になる!本当に見ただけでもとても暖かい空間になりました。これも28年間続けてきたメンバー、職員、お客さんたちのおかげでこの空間ができていんだなあ実感させ

てもらいました。

今回は一週間行うことでファミリーの方や平日のみのお客さん達と一緒に周年を祝うことができるともいいイベントとなりました!これからも29周年・30周年とカフェ大好きよろしくお願ひします!
最後にお客さんに書いてもらったメッセージカードを紹介したいと思います。

お客さんからのメッセージ紹介 *一部抜粋

- ① 28thおめでどうございます。いつも笑顔や明るい声やあたたかいまなざしでむかえてくれてありがとうございます☆
おいしいスープやカレーやジェラードありがとうございます。
おちこんでる時はげましてくれてありがとうございます。
友達になってくれてありがとうございます。
- ② 28周年おめでどうございます。色々働くスタッフの皆さんから元気を頂きながら22年通わせてもらい、楽しい時間を過ごさせていきます。これからもよろしくお願ひします。

Oメニューブック新しくなりました!

28周年 weekのタイミングで新しく買い替えました!ウツド調のメニューブックに国領のシルクスクリーンでカフェのロゴマークを入れてもらっています。以前のものよりページ数が多く、今回の28周年に向けての初代店長と後藤店長の愛情あるコメントを挟んでいます。ご来店の際はぜひご覧ください♪

Oらつきよう漬け!

今年もこぶしの会のみなさんに沢山のらつきようを漬けていただきました!今から出来上がってお客さんに出せる日が楽しみです♪こぶしの会のみなさん今年もありがとうございます。



ギヤラリー

- 6月 愛染さん
- 7月 ミックスリースさん