

193

耕す会

2024 / 4月

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



ようこそいらっしゃい！

今年度新たに2人のメンバーさんが新し仲間として加わりました。通所おめでとうございます。学校を卒業して、全くこれまでとは違う社会人生活が始まります。分からない事もたくさんあって戸惑う事も多いかと思います。でも、心配いりません。優しくて頼りになって愉快的先輩と職員さんが居ます。心配な事は何でも聞いてください。2人の明るさと笑顔があればきっと何でも解決できます。「大好き」が文字通りだいすきな場所になるように楽しくやっていきましょう。



「イイね！こんな居場所」#14-2
こぶしの会便り／理事会報告-3
通信衛星／退職挨拶-4
しごと場大好き国領-5

「イイね！こんな居場所」 #14

まごじば —子どもたちと高齢者をつないで地域を豊かに—

甲州街道の下布田にある國領神社に早朝から子どもたちが集まってくる。12、3人がなれた様子で敷地内の建物に入り、2階に上がっていく。そして、ほどなく、「いただきます!」が聞こえてくる、今日の朝ごはんは具だくさんスープ、ケチャップライス、ブロッコリーとベーコンの燻製マヨサラダだ。賑やかに食事を終えると、「行ってきま?す!」と歩道橋から、反対側にある八雲台小学校に登校していく。

これは毎週木曜日に見られる「まごじばモーニング食堂」(通称「MM」)の光景で、市内の「まごじば」という団体の活動の一つだ。サポーターやボランティアが10人くらい6時過ぎから調理を始めて準備をし、子ども達に朝食を無料で提供している。



「まごじば」とは「まご、じいじ、ばあば」という意味で、地域の子供達と高齢者を繋ぎ、世代を超えた活動を通して地域を強く、豊かに、安全にしていこうと目指している。2023年7月に多世代食堂を始めて開催してから活動はどんどん拡がり、今年の4月に一般社団法人「まごじば」として認可された。

「だって、本当にこれでいいの?と思ってしまったんです」、というのはこの法人代表を務める千坂真衣さんだ。ご自身が子ども4人の母親で、夫とともにPTAや地区協議会などの地域活動に積極的に関わってきた。が、コロナ禍で一斉に活動がなくなり、いざ再開しようとした頃、子育て世代のPTAや地域への関心が薄れていて、地域の繋がりが弱くなってきたことに危機感を抱いた。千坂さんが同じように感じていた親世代の有志と共に自主的に動き出し、誰でもが来られる地域の「居場所」を作ろうと様々な「まごじば」場면을展開してきたのだ。

例えば 朝ごはんの他にも、屋外活動などの場で食事を提供する「出張食堂」や多忙な親に食料品などを提供する「プレゼントパントリー」がある。また、深大寺自然広場(通称かに山)で子どもが楽しむ「自然遊びの会」を開きながら、ここにプレーパークを誘致したいと動いている。地域の大きな行事では他の団体や組織としなやかに協働するが、八雲台小学校PTA主催の「夏休みラジオ体操」や「アオハルフェス」(子ども実行委員会が企画・運営)では、団体内の「じばさま会」が「昔あそびの会」を催すなど、活躍した。同会は食事会兼理科実験教室を行ったこともある。

「誰でも来られる、居られる『居場所』」を目指しながら、活動の場所を固定せず、活動内容で場所を変えようというのも、この団体のユニークな特徴だ。活動を支えるのはラインで繋がっている、30人ほどのスタッフ、サポーター、ボランティアで、その他にも地区協議会のつながりから知り合った多くの人たちが手を差し伸べる。

「結局、子どもの幸せのために大人が動けば地域が豊かになり、その子どもたちが次に地域を担って行くとおもいます」と千坂さんは言う。活動の場には食べものがあり、活動を共にすれば子どもにも大人にも地域に親しむ気持ちが育つ、それが大切だと彼女は考える。「まごじば」の理念やスピーディな動き、関わる人たちの集まり方、身軽な活動展開スタイル、ラインなどのSNSを駆使するコミュニケーション??これら全てを通して、子育て真最中の親世代が新しい息吹を地域にもたらしている。「まご」と「じば」を繋ぐとはいえ、その間に位置する親世代を愉しく巻き込んだ「居場所」だとも言えそうだ。

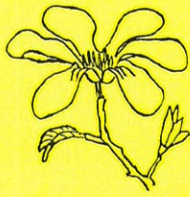
文責：村上むつ子

「まごじば」

Website: <https://magojiba.or.jp/>

Instagram: <https://www.instagram.com/magojiba/>

Email: magojiba.info@gmail.com



こぶしの会だより

「きょうだい」

Sには4歳上のお姉ちゃんがいます。

「私ね、本当はおじゃる丸みたいに「遊んで」「これやって」「どうやってやるの?」って聞かれたり、一緒に遊んだりできる弟が欲しかったの。「あまり雰囲気になじめない」「同級生と同じことができない」弟が少し寂しいなあ。弟がいない方が良かったかもしれないって思ったこともあるの。「何でこんなこともできないんだろ?」って恥ずかしく思ったこともあるの。」(弟が、自分が卒園した幼稚園ではなく保育園に入園が決まった時)

「友達に会うと困るから、Sと一緒にイトーヨーカ堂には行きたくない」(小学3年頃)

(小学5年の時。班でお弁当を食べていた時、兄弟の話題になった流れで……) 男子:「お前の弟はどこ学校?」お姉ちゃん:「調布特別支援学校」男子:「なんで(この学校に来ないで)そんな長い名前の学校に通ってるんだよ!!」お姉ちゃん:「私の弟は知的障害があるから調布特別支援学校に通ってるの。でもとってもかわいいんだよ」(お友達のお母さんが「堂々とみんなの前で話していた」と教えてくれました)

そんな彼女は昨年、弟と同じタイミングで社会人となり、小学校の先生になりました。彼女は障害のある子に対しても、ない子に対してもフラットです。今ではそれは彼女のスキルの1つになっています。「同じ人間」みたいな感覚なのか??だから弟に対してもちゃんと厳しいです(笑)

S・Y

こぶしの会 活動報告

2月24日 「ディズニースー旅行」に10万円補助をしました。

3月5日 「しごと場大好き」に寄付金50万円を贈呈しました。

理事会・評議員会報告

3月9日(土)に理事会3月23日に評議員会が其々行われ、令和6年度事業計画、予算案が承認されました。事業計画の中では、既存事業の運営に加えグループホーム移転に係る(仮称)調布ヶ丘二丁目福祉施設内装工事、IT化の推進等が重点目標として確認されています。予算的には、令和6年度報酬改定が大きく影響する状況があるので現状で見えていない部分も多く、年度のスタート以降見直しをする必要がある事が確認されています。(事務局)

通信衛星 2024.04

活動報告

【法人本部】

3月

- 2日 将来構想拡大プロジェクト
- 9日 理事会
- 11日 法人事務局
- 22日 GH移転プロジェクト
- 23日 評議委員会
- 30日 支える会主催「お花見会」

4月

- 2日 将来構想プロジェクト
- 8日 法人事務局
- 27日 会報発送・きょうだいの会

【しごと場 大好き】

3月

- 4日 福祉の窓配布開始
- 5日 理学療法士来所
- 6日 職員会議
- 7日 支援計画会議②
- 11日 避難訓練
- 13日 支援計画会議③
- 14日 個別面談開始
- 15日 伝言ダイヤル体験利用日
- 16日 ほりで〜ぷらん
- 18日 30周年記念旅行(～19日)
- 23日 ファミリー

25日 グループ活動・言語聴覚士来所
4月

- 1日 令和6年度通所式
- 3日 職員会議
- 9日 ドクターの健康チェック
- 10日 下半期特別ボーナス支給
- 15日 音楽療法
- 16日 理学療法士来所
- 22日 言語聴覚士来所
リスクマネジメント委員会
- 27日 ファミリー
- 29日 第45回大好き市
- 30日 大好き市代休

<ありがとうございました>

【寄附金】原郁子様・こぶしの会様

【組み紐台】中村恵子様

【カフェ大好き】

- 3月 1日 やさしい写真教室
- 4月 5日 やさしい写真教室
- 10日 下半期特別ボーナス支給

<ギャラリー企画>

- 3月 「グループKuI展」
- 4月 「しごと場大好き クラフトフェア」

<いらっしやいませ>

放課後デイサービス トイロ様15名

活動予定

【法人本部】

5月

- 27日 法人事務局
- 28日 GH DAISUKI 転居

6月

- 8日 理事会
- 10日 法人事務局
- 23日 評議委員会

【しごと場 大好き】

5月

- 1日 職員会議
- 7日 福祉の窓配布開始
- 8日 調布特別支援学校職業体験①
- 13日 クリーンウォーク
- 14日 理学療法士来所
みんなを守る委員会
- 15日 三菱UFJ銀行研修受入れ(～16日)
- 18日 パルコ前販売会出店(～19日)
- 20日 内部研修：吐しゃ物研修①
リスクマネジメント委員会
- 22日 調布特別支援学校職業体験②
内部研修：サポカレ「ダウン症」①
- 23日 内部研修：サポカレ「ダウン症」②
- 25日 ファミリー／支える会総会
- 26日 親子まつり参加
- 27日 内部研修：吐しゃ物研修②・ST来所
- 29日 調布特別支援学校職業体験③
- 31～2日 たづくりまつり出店

6月

- 5日 職員会議
- 10日 音楽療法

④

- 15日 味スタ感謝祭
- 17日 守ろう委員会内部研修
- 18日 PT来所
- 24日 ST来所
- 30日 代々木公園販売

【カフェ大好き】

- 5月10日 やさしい写真教室
- 6月 7日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 5月 「しごと場大好き クラフトフェア」
- 6月 「愛染てらにしびーズ展」

【5・6月の定休日】

- 5月3～6日(祝) 13日(月) 20日(月) 27日(月)
- 6月3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)

4月一杯で退職される山口紋乃さんからメッセージです。2年間ありがとうございました。

退職挨拶：しごと場大好きの面接に来た時、メンバーさんが「こんにちわ！」と元気に挨拶をしてきてくれて嬉しかったのを今でも覚えています。入職してからは、メンバーさんがこんなにも色々な仕事をしていることに驚いたのと、何より生き生きと仕事をしている姿に感動しました。そして、メンバーさんの頑張りはもちろんですが、それを支えるご家族や職員の力もとても大きく大切なのだと日々感じています。そんな大好きなみなさんと仕事をして、笑い合っ、時には泣いたり怒ったりすることもありましたが…全ての時間が愛おしい時間です。会えなくなるのはとても寂しいですが、大好きな皆さんが笑顔で過ごせるように願っています。本当にありがとうございました！Y・A

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

活動紹介【2024年2月後半～】

イースター飾り作り 🐰



イースターエッグ🥚を作り布田へプレゼント。
隠した卵は布田メンバーが探してくれました♪



年間皆勤賞受賞 ✨

お花見団子作り & お花見 🌸



自分達でお花見団子を作り、それを持ってお花見に行きました



駒沢オリンピック公園、
蘆花恒春園等で遊具を使って運動しています♪



体力 づくり



大女子き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

186

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドウラ祖師谷一〇二

特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

ディズニーやっぱり魔法の国だ!

30周年記念イベントで唯一延期されていた沖縄旅行。今度こそはとバッチリ積立して準備していましたが…とうとうコロナは終息せず。諦めざるをえませんでした。(泣) 替りに企画されたのはディズニーシーとランチクルーズの1泊旅行。総勢63名大型バスとリフト車両でご出発。メチャ混みの春休みに強風注意報が出るほどの風、と不安要素が多くて具合が悪い人や迷子などまず出るだろうと覚悟の1泊でしたが心配ご無用! 迷子や体調不良に及ばず苦情を訴えるメンバーも居ないという奇跡。どの人を見ても^^^(ニコニコ笑顔溢れる1泊2日でした。さすがはディズニー魔法の国。誰もが幸せを感じる計り知れないパワーがあります。

今号の主な内容

ディズニー特集 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き/ヘルシーコラムNo.57/新人さんいらっしゃい! -4

カフェ大好き/大入り袋/クラフトフェア/季節のスープ/

6月周年フェア/ギャラリー予定-5



3月18日(月)、19日(火)ディズニーシー泊旅行に行っていました。30周年記念で計画していた沖繩旅行がコロナ禍で中止になった代替えプランではありましたが、やはりディズニーは強し!メンバーさんに発表があったあとはディズニー旅行を楽しむにしている「大好き」でした。当日は朝から晴天!そして、何よりも喜ばしいのは30周年を記念する旅行に参加希望者63名が全員揃って参加することができたことに尽きます!

予定通りに調布を出発。ディズニーに向かうというドキドキワクワク感があるのか、バス内は和気あいあいとした雰囲気でした。途中にはお決まり(?)の「ディズニーイズタイム」。メンバーの反応もよく、たまには珍回答も飛び出し、今回も大盛り上がりの大成功!クイズが終わる頃には、ちようどディズニーリゾートの一部分が見えてきて一斉に「わあ!」「おお!」と歓声が上がりました。やはり沖繩に比べて近い(笑)移動時間も間延びすることなく和やかなムードのままシーへ到着できました。

3月のディズニーが一番混み合う時期とのことでしたが、日帰り違って時間にゆとりがあった

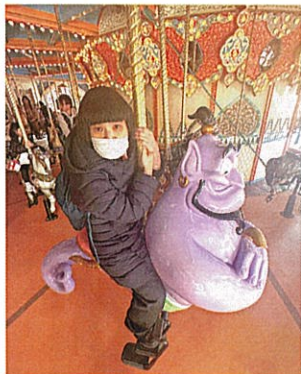
「大好き IN ディズニー」



たようで「アトラクション」も「食べ歩き」も「お土産」も満喫し消化不良だった話も聞かれませんでした!全8グループとも日暮れまで滞在。夜のライトアップが美しいシーも楽しんでもらえてよかったです。思う存分ディズニーに浸ってきた一日でした。

2日目のメインは大好き初の「東京湾ランチクルーズ」。船内の一室が貸し切りだったので、気兼ねなくゆっくりと食事ができとても優雅な2時間でした。都度、船員さんが「右側に〇〇が見えてきました!ご覧ください」とアナウンスをしてくれていました。さすがに食事の目の前にはメンバークラスの反応はイマイチでした(笑)。お腹が満たされてくると、船室の窓近くまで寄って目の前に広がる東京湾を眺めているメンバーも多かったです。みなリラックスした和やかな雰囲気でした。

ランチを食べ終わってからは、ほとんどの方がデッキに上がり、潮風を気持ちよさそうに感じていたメンバークラスの姿が印象的でした。船内でも楽器演奏が始まり、まだディズニーモードだったメンバークラスのエクストリーム「ディズニーソング」がかかっています。次々にメンバークラスの「



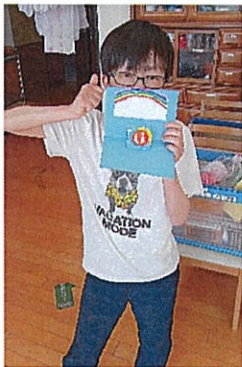
アンコール」で大変盛り上がり、おくりステキな空間でした! 下船後は一路調布に向けて出発。解散場所到着前には30周年記念ソング「100回のDAISUKI」をみんなで熱唱。この時の様子を、後日職員のSさんが「心に残るステキな演出だった」と言っていました。旅の最後を30周年記念プロジェクトの成果物で締め括り、ちよつと特別で思い出に残る旅行になったのではないかなと思っています。この旅行の目的「参加者全員でこの先何年にも渡って共有し合える思い出を作る」は達成できたかなと思いつつ、みんなの記憶に残り続けるといいなあ。

赤い羽根共同募金様
この度は旅行費用の一部を補助頂き誠にありがとうございます。おかげ様で素敵な旅行を催すことが出来、たくさんのお礼申し上げます。(矢内)

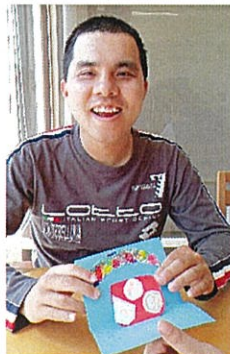
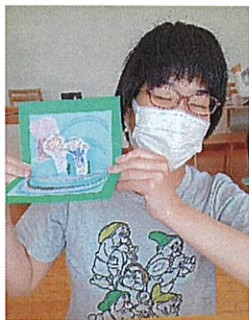
DAISUKI
メンバーコーナー
Member Corner
～虹のかなたに～



隔月開催の音楽療法。今回は、4/29開催の大好き市コンサートのテーマ【虹】にちなんだクラフト。「飛び出すにじのカード」。カードの真ん中に好きな絵を描いてその上に大きな虹を。半分に折ってあるカードをひらくと真ん中の絵が飛び出してくる仕組みになっています。さあ。どんな飛び出すカードができたかな？大紹介です！



大好き市でお待ちしてま〜す！



しごと場 大好き

くさえちゃんへのヘルシーコラム No.57

私事ですが、1月に歯科の定期検診を忘れていて、3月に予約の電話をかけ、1週間後に予約が取れました。電話をかけた翌日「ん？」歯茎が痛い感じ：翌々日「痛いー歯茎が腫れてるー首まで腫れてるーっ」痛み止めを内服してみる。また翌日に起きてビックリ。顔面半分も腫れ、ピリピリと痛みが走っていました。さすがにこれはまずいのでは？と感じながら、明日はお休みだ。と乗り切りました。歯科に電話をかけましたが、どこもダメでした。以前に飛び込みで診てくれた近所の歯科も、直接行ってみたけれど混んでいてダメでした。どこも土日は厳しいですよ。自分の治療力にかけるしかありませんでした。ほどなく1週間が過ぎ、なんとか落ち着き、熱もなく定期検診を迎えたのでした。辛い時に診てもらえない現状をつきつけられました。

皆さんは口の中を診てもらっていませんか？歯周病は細菌によって歯肉に炎症を引き起こし、歯を支えている骨を溶かしていく病気です。歯を失う原因になります。

それだけではなく、炎症性物質が全身へと運ばれて、体へ影響を及ぼすこともわかってきました。歯と口の中の健康って大切ですね。まず虫歯にならないようによく噛んで唾液を出す。寝る前に食べない。十分な睡眠と

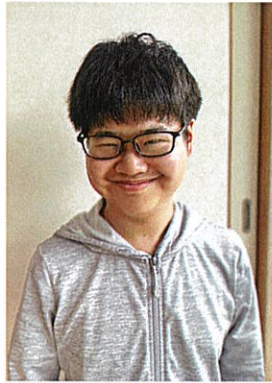
適度な運動。ストレスをためこまないで、免疫力を高めましょう。正しい歯磨きも大切です。歯垢を取り除き、歯を清潔な状態にしておきましょう。そして、お口のトラブルを早期に見つけるためにも、定期的に歯科検診を受けて診てもらいましょう。忘れずに…。

「新人さんいらっしやい。」

新年度に入り新たに加わった

た愉快な仲間のご紹介です。

A・Yさん



「とっても優しくて思い遣りがある子です」放課後デイの職員さん、学校の先生両方からきかれた言葉通り、とてもやさしいYさんです。お給料もすでに楽しみの一つで、どのお仕事も積極的に頑張っています。先日、組み紐の組み間違いを直すことを伝えると、その一生懸命さを故に、がっかり…。そこで「なんで間違いを綺麗にするかは、この紐が商品になるからなんだよ…」とこっそり伝えました。「あっ！そっか！お客さんに渡すから、だから綺麗にするのか！」とすぐに返事がかえってきた。

ました。Yさんのやさしさに仕事に対する責任感がプラスされたらそれは最強のYさんになると思いませんか？豊かな未来を想像すると私もワクワクしてきます。しごと場にきてくれてありがとう。これから一緒にワクワク、ニヤニヤしていこうね。(米倉)

H・Iさん



しごと場大好きの新しいメンバーにH・Iさんが加わりました。新通所おめでとうございませう！

今年、府中けやきの森学園を卒業された平野さん。高校3年生の時に実習生としてしごと場大好きに通われていました。その時から明るいユーモラスな発言でメンバーも笑顔にしてくれていました。

通所式では少し緊張した表情も見られましたが、通い始めてはや一ヶ月、すでに沢山のメンバーの名前を覚え積極的に楽しいお喋りをされています。時には的確なツッコミでみんなが大笑いすることも！しごと場大好きの新しいムードメーカーになりつつあるかもしれませぬ。お仕事や活動を楽しみながら、

たくさんの方の大好きと一緒に見つけていきましょう。これからどうぞよろしくお願ひします！

杉山さん

(松本)



皆様お久しぶりです。はじめての方の方は初めまして！しごと場大好きで去年の4月から12月まで非常勤として働かせていただいた杉山直哉です。この度、4月から正職員として働かせていただくことになりました！

休職していた3か月間は運転免許の取得のため教習所に通っていました。運転技能は悪くないのですが、筆記試験がどうにも苦手で不安が残ります。現在、教習所の卒業検定は終わっているため、残すは二俣川での本試験のみです。頑張ります！

免許を取得したら送迎やメルなど車を使うお仕事もできるようなので、送迎の際にお会いすることもあるかもしれません。口下手ですが、いろいろなことを話せたらいいなと思います。まだまだ未熟なので皆様にいろいろ教わりながら成長していきたいと思ひます。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。



Cafe 大好き

【久しぶりの大入り袋】

3月の売上が70万越えて見事に大入り袋となりました。30周年旅行等で営業日数が少ない中での達成にメンバーも大喜び!!! 売上発表会も大盛り上がりでした。3月はギャラリ―に出演して下さった方達がたくさんお友達を連れて来店していただいたのが売上に繋がっています。本当にありがたいことです。これからも大入り袋を達成できるように、メンバーにはカフェを楽しみながら、「元気で丁寧な接客を心がけようね」と話し合いました。早速4月もみんな元気に頑張ってくれています♪

【クラフトフェア】

4・5月はしごと場の製品がたくさん並ぶクラフトフェア!!!
 陶芸、組み紐、手ぬぐい、紙漉きなどなど、普段布田でみんなが作りだした製品がショップ棚に並んでいます。陶芸はアウトレットコーナーも設置し、普段では買えない値段で食器等を買うことが出来ます。お買い得などで興味のある方はお早めに♪ また布田で芸術活動の作品もカフェの壁面に20点以上飾っており、メンバー1人1人の個性あふれる作品がカフェを彩



【他事業所のカフェへ行ってきました】

今回は小金井公園のそばある「つむぎカフェ 武蔵野さん」へ行ってきました!!!
 2年ほど前に出来たカフェで、みんな興味深々。綺麗な建物で1階はコンビニになっており、2階に事務所とカフェと作業室が一緒になっていました。すごくオープンな雰囲気のお店。メニューは野菜カレーとチキンカレーの2種類とドリンクでカフェ大好きと同じでした。注文から提供までの時間がとっても早くてびっくり!!! カフェ大好きも見習いたいものです。お皿や盛付けもとても綺麗!!! 味も美味しい!!! コーヒーは焙煎から行って、横の作業室で袋詰めまで行って行きました。と

つめてくれていません。作品を気にいって購入して下さったお客さんもいます。来ればきつと気に入る作品があるはずですよ♪

【季節のスープ】

新人参のポタージュが登場!!! 近頃の価格高騰は人参にも影響が!!! それでも季節ものなので調理の方たちが作ってくれました。4月は寒暖差があり、ポタージュはやはり寒い日に良く出ていた印象です。テイクアウトも出来る季節のスープ。これからは夏までにジャガイモ、ごぼう、トウモロコシと続く予定です。季節を感じられるメニューでは是非カフェでゆっくりしてください♪

【カフェの周年祭について】

今年も日頃の感謝を込めて6月8、9日にカフェ大好き周年祭を開催予定です。今年の内容はまだ発表できる段階ではありませんが、カフェメンバー・職員で皆さまをおもてなしできるような内容にしたいと考えています。また詳細が決まり次第、SNSなどで発信していきますので、宜しくお願いいたします。

【ギャラリ―】

4・5月・しごと場クラフトフェア
 6月・愛染さんのビーズ展

