



2022／10月

耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男
東京都調布市布田3-20-1
Tel 042-486-1022 FAX 042-486-0232
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukaijp@yahoo.co.jp



素敵なお会いがありました。

「しごと場大好き」では作業後にメンバーが清掃をしてから帰ります。コロナ禍で月曜日に館内清掃を行う日もあります。床を拭く雑巾はすぐにボロボロ…棚や窓は綺麗な雑巾で拭きたいものです。そんな時に牛乳パックでお世話になっている西部地域センターの方より手縫いの雑巾を頂きました。ボランティアの方が1枚1枚縫ってくださっているとのこと。今ではメンバーが「雑巾ありますか?」と毎回?聞いてしまうくらい定番となりました。本当にいつもありがとうございます。大切に使います。



「イイね!こんな居場所」#5-2
こぶしの会だより／理事会報告 - 3
通信衛星 - 4
しごと場大好き国領 - 5

「イイね！こんな居場所」#5

【青年の居場所 Kiiitos】(キートス)-若者の「止まり木」

家庭にも、学校にも、社会にもゆっくりくつろげる所がない、と感じている子どもや若者はどこに居場所を見つけていくのだろうか？

10代の中学生から30代までの若者が人に紹介されたり、門戸を叩いたりしてたどり着く場所が調布市内にある。家庭的な環境で受け入れ、個別の必要に合わせて相談にのり、食事を提供し、学習支援をしている「居場所」—それが、菊野台にある、特別非営利活動法人(NPO)「青少年の居場所 Kiiitos」(以下、キートス)だ。

キートスは代表の白旗真生(まき)さんが志を共にする仲間と2010年に設立し、今では70人ほどいるボランティアの方々と共に運営してきている。利用者登録しているのは12歳から39歳まで約330人。2021年度は毎月、大体、40～50名が利用した。

白旗さんはかつて練馬区で民生委員を務め、また、和光市で発達障害の生徒の介助員として働く中で子どもたちと接していくうちに、現代を生きる子どもたちの様々な事情、痛みや苦悩を目の当たりにし、次第に強く感じてきたことがあった。今の日本社会では家族の形が変化し、子どもたちが親や学校、社会、そして友人との繋がりを築きにくい。その結果、子ども達がいじめ、引きこもり、虐待、親の過干渉や無関心、孤立などの問題を抱え込み、生きづらさに喘いでいるのではないか。そのような彼らの力になりたい、何かしたい、と。その思いに沿って、ご自分の家庭で子育てもしながら、40代で大学で学びなおし、一歩一歩、青少年のための居場所作りに向かって歩んだ。

白旗さんは夜中に泣きじやくって電話をしてくる子どもに応えることもある。児童養護施設で育った子も、家庭で複雑な事情を抱える子も、家庭内暴力を振るう子も、不登校の子も、発達障害の子もいた、という。白旗さんは誰も拒まず、規則で縛ることもなく、ひたすら受け入れ、きめ細やかな対応をしてきた。キートスにくる子どもたちは、例えば、夕ご飯のあと、お茶を飲みながら円卓でおしゃべりをしたり、パソコンやゲーム、漫画を読んだり宿題をしたりと、それぞれの時間を過ごすそうだ。家庭での生活経験が乏しかった子どもたちが集い、季節ごとの行事を楽しみ、家族のような触れ合いを重ねる中で変わっていくのだという。

キートスはメディアにもよく取りあげられ、社会での認知も評価も高い。それでも「いつも、いつも、果たしてあれで良かったのか、と考えてしまう」と白旗さんは言う。労を惜しまず、常に「これで良いのか？」と自問し、正直に、謙虚に、ゆっくりと語り、活動を知った人たちを惹きつけ、何か手助けしたくなるような気持ちにさせる。キートスはボランティアの方々にとっても、楽しい「居場所」になっているようである。

村上むつ子

青少年の居場所 Kiiitos(キートス)

〒182-0007 東京都調布市菊野台1-52-4 三高家ビル2-C

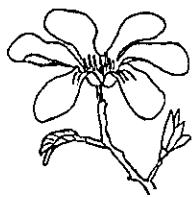
Tel : 042-444-0749 Fax : 042-444-0749 メールアドレス : info@kiitos.org

website : <http://kiitos.org/>

開所は月曜～木曜、土曜の11時から。(第3月曜は除く)



添付写真 著書「羽を休める止まり木で」表紙



こぶしの会だより

「馬に水を…」

息子は18歳の春『しごと場大好き』に通所し始め、早や29年。思い出すのは最初のころ『大好き』に馴染むのに時間がかかったようなことが人伝て耳に入ったことでした。

今でもそうですが、人の集まりに入るのが苦手で慣れるまでに時間がかかる傾向にあります。いつ頃から慣れ始めたのかはわかりませんでしたが、ある日、仕事中のスナップ写真が目に留まりました。息子にしっぺをする施設長と、される息子。ふたりの顔は大笑い、しっぺをされることを楽しんでいる息子を見てとれました。頬が緩み嬉しくなりました。

いつ頃だったか忘れましたが、ラジオで『教育相談』を聞いていた時期がありました。ある相談者に対し、回答者が「馬を水辺まで連れて行く事が出来ても水を飲むのは馬自身です」という回答をしました。そうか、私は『大好き』という水辺に連れて行っただけなのかな?人の輪という水を飲めるようになったのは、施設長や職員の方達の努力があったからこそと思いました。これからも、息子自身が水を飲まなければならぬ場面が出てくることと思います。親のサポートが必要だと改めて思いました。

WK

こぶしの会活動報告

7月2日(土)	FC東京「調布の日」お手伝い	2名
8月5日(金)	希望の家ミニ地域の集い お手伝い	4名
8月27日(土)	よさこい お手伝い	3名
9月17日(土)	調布ローカルマルシェ お手伝い	4名
9月24(土)	倉庫整理	19名

理事会報告 9月3日(土) 13:30~15:30に理事会が開催されました。今回の主な議題は、育児休業の改訂です。法改正があり、10/1施行される法律があったので、それに向けて改訂が行われました。大きなところでは、産後パパ育休の新設です。子どもの出生後8週間以内に4週間(28日)を2回に分けて育休が取れるというものです。しごと場大好きでは、今までにこの育休を取っている男性職員がいて、時代の最先端を進んでいる感じです。働きやすい職場を目指して、法人の責務は重要だと再認識しました。他の議題では、沖縄旅行の保険の相談がありましたが、旅行中にコロナ感染した場合の現地での足止めなどが懸念となり、飛行機を使う場所だとお迎えをお願いするわけにもいかず、かといって治癒するまで現地にいるという事も無理があるため、それらの意見を踏まえて最終的には30周年プロジェクトで、沖縄旅行は延期をするという結論に至りました。今回は残念でしたが、延期ですので、また、行ける機会があると信じています。 (内田)

通信衛星 2022.10

活動報告

「法人本部」

- 9月
3日 理事会
9日 30周年プロジェクト
15日 将来構想プロジェクト
21日 会計監査
26日 法人事務局
30日 30周年プロジェクト
10月
7日 GH移転プロジェクト
17日 リスクマネジメント委員会
19日 会計監査
21日 30周年プロジェクト
22日 会報発送
24日 GH運営委員会
28日 30周年プロジェクト
31日 法人事務局

「しごと場 大好き」

- 9月
1日 職員健康診断開始
3日 ほりで～ぶらん
5日 福祉の窓配布・避難訓練
7日 職員会議
9日 交換研修受け入れ
11日 トヨタモビリティ東京飛田給店出張販売
12日 クリーンウォーク・館内清掃
13日 みんなを守ろう委員会
16日 交換研修受け入れ
17日 調布ローカルマルシェ出店（・18日）
20日 30周年記念誌写真撮影（・26・29日）
理学療法士来所
交換研修（1名参加）
24日 ファミリー・倉庫整理
26日 グループ活動・実習生受入れ（～10/7）
慈恵医大実習生2名受入れ（～30日）

活動予定

「法人本部」

- 11月
10日 将来構想プロジェクト
14日 法人事務局
26日 理事会
12月
17日 会報発送
19日 法人事務局
29日 冬期休業（～1/3日）

「しごと場 大好き」

- 11月
2日 職員会議
7日 福祉の窓配布
市役所ロビー展（～11日）
8日 みんなを守ろう委員会
14日 クリーンウォーク
22日 30周年記念イベント『ディズニーランド』
19日 福祉人材センター面接会
26日 ファミリー
27日 ブランチ市民交流イベント

言語聴覚士来所

- 27日 コロナワクチン4回目集団接種
29日 交換研修受け入れ
30日 組み紐サークル展参加（～10/2）
10月
2日 ほりで～ぶらん
5日 職員会議
6日 支援計画会議①
7日 上半期特別ボーナス支給
11日 個別面談開始
13日 支援計画会議②
15日 調布パルコ店出店（・16日）
17日 音楽療法
18日 理学療法士来所
20日 メンバー健康診断
22日 ファミリー
23日 BENTOフェスタ出店
24日 しごと場大好きミニ運動会
26日 西部児童館出張販売

『ありがとうございました』

【手作り品】石坂様

「カフェ大好き」

- 9月
2日 やさしい写真教室
9日 避難訓練
29日 富士見台小学校まち探検受入れ
10月
7日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 9月 関根様「油彩展」
10月 「Ichigo クラフト展」
＜いらっしゃいませ＞
10/8 ウィング川崎様 8名
10/12 ご予約のお客様 8名

言語聴覚士来所

- 12月
3日 福祉まつり出店
5日 社会体験活動（買い物）
7日 職員会議
9日 冬期ボーナス支給
12日 音楽療法・クリスマス会
24日 ファミリー
26日 大掃除
29日 冬休み（～1/3日）

「カフェ大好き」

- 11月 4日 やさしい写真教室
12月 2日 やさしい写真教室

<ギャラリー企画>

- 11月 「愛染てらにシビーズ展」
12月 「ミックスリース展」

【11・12月の定休日】

- 11月 3日(祝) 7日(月) 14日(月) 21(月) 23日(祝) 28(月)
12月 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月) 29～1月3日(冬期休業)

しごと場大好き 国領

shigotoba daisuki kokuryo

シルクスクリーンのインク臭に包まれている今日この頃なしごと場大好き国領ですが、気持ちいい秋晴れの中ブチ遠足へと行ってまいりました。行き先は“江戸東京たてもの園”。ここへは前にも行ったことがあるのですが、メンバーから園内のお食事処でランチしたいとのリクエストがあったので今回1日かけて散策と食事を楽しんできました。うどん屋さんで昼食、古い建物の素敵なかフェでデザートをいただき、銭湯の建物内でお風呂ごっこして遊び、畳の上で寝転がってお喋り、、などなど笑顔いっぱいの1日でした！

流行り病により外出もままならずコロナ禍始まって以来、初めての外食を楽しむことが出来て大満足。素敵なお出でがまた一つ増えました！（上野）



メンバー全員揃っての外出はやっぱり嬉しいものです！ 楽しく美味しい1日でした！



新体制が始まってから1年半の間しごと場大好き国領の支援に携わってくれた山口さんが11月から留学のために休職することとなりました。メンバーからは「さみしいけどお勉強頑張ってね。帰ってくるのを楽しみに待っています」との声。海外経験でパワーアップした山口さんとの再会を皆で楽しみにしたいと思います！



山口さんからひとこと！

11月から休職させていただき、オーストラリアへ留学することになりました。長くて1年間、しごと場を離れることになります。メンバーやご家族の皆さん、職員に会えなくなるのはとても寂しいですが、いろいろと経験をつんでまた戻ってきます！笑顔で再開できるように頑張ります！！

しごと場のみなさんもまた会える日まで元気に楽しく過ごしてくださいね！（山口）

2002年 4月23日第三種郵便物認可
2022年 10月23日発行 SSKW

(毎月3回5の日発行)
増刊通巻第5789号

大好き北

177

題字 川崎 誠
地域の中で生き生きと ゆたかにゆかいにゆうゆうと



パラアート展が開催されました!

8月25日～31日までたづくり北ギャラリーで「パラアート展」が開催されました。すっかり恒例になった展示会。日頃の芸術での取り組みの成果を市民の方々に観ていただく絶好の機会です。自分が描いた或いは参加した作品が公に観ていただける事は何とも嬉しいものです。観覧後のメンバーはみな良い顔しています。今年は、調布名物の「よさこい祭り」とのコラボレーションで同日開催という事もあってコロナも治まらぬ中でしたが沢山の市民の方にご来場いただきました。来年も同時期の開催予定です。

今号の主な内容

パラアート展／組ひもサークル展 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム49／交換研修行ってきました。／避難訓練報告

カフェ大好き／お客様からのプレゼント／コスモスとかぼちゃ／9月大入り袋／

ギャラリー報告＆予定 - 5

発行所

郵便番号一五七一〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三一一一七ヴェルドゥーラ祖師谷一〇二
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

「パラアート展」

今年の夏も8月25日(木)から31日(水)まで、調布市文化会館たづくりにてパラアート展が開催されました。暑い夏は、アートも熱い夏でした！

今回しごと場大好きから出展させて頂いたのは、屋上で行つた青空ワークショップで制作した旗と、木曜日の芸術の時間に制作した個人作品数点です。

しごと場大好きの芸術に関わつて2年、パラアート展に関わつて1年、様々なところに皆の作品を出展してきましたが、これ程までにお披露目が楽しみな展示はありませんでした。

紆余曲折を経て芸術活動が進化してから目に見えてメンバーの制作中の顔がイキイキしてきました。「今日は何(描くの)?」「絵描くよー」「(芸術)好きー!」等、芸術の時間を楽しみにしてくれているのが分かるようになります。

(米倉)



9月30日から10月2日にかけて、たづくり北ギヤラリーにて、組紐サークル展が開催されました。なんと30年に亘つてお世話になっている、組紐講師の深見先生が主催されている

この組紐サークル展には、先生のおかげで「しごと場大好き」も毎回参加させていた

だっています。(感謝!)

コロナ禍で自主製品を展示販売させていただけるような

行事や企画が縮小傾向の中、

本当に貴重な機会であります。メンバESSさんと初参加のFNさんによる組紐実演は来場のみなさんの注目的でした。お二人とも、ご協力ありがとうございました! 暖かな「組ひもじゅん」のみなさんのおかげで売り上げは過去最高? 貴重な展示会になりました。

ご来場いただいたファミリーの皆様、ありがとうございました。(小星)

組ひもサークル展

DAISUKI

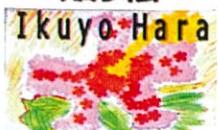


メンバーコーナー

Member Corner



貼り絵



～藍のたたき染め体験！～

木曜日の芸術活動で一緒に活動をして下さっている山田元子(スタジオげん街のアトリエ代表)先生。通常、芸術活動のグループ数名と作品制作に取り組んでいます。今回は普段芸術活動に加わっていないメンバーも加えて行った「藍のたたき染め」の様子をご紹介します。

葉のレイアウト



どんな模様に
するか実際に
置いてみます！

葉の固定



テープで固定
して！！

たたき染め



ひたすら叩く！

完成♪



しごと場 大好き

さえちゃんのヘルシーラムNo.49

秋ですね。これから紅葉も楽しみくイチヨウの木が黄色く色づきオレンジ色の実を見ると、「花よりだんご」?

「葉より銀杏」(笑)。果実は皮膚がかぶれてしまうので食用にはできませんよ。実を踏んでしまった時の匂いはショックですが「種」はおいしいです。

銀杏中毒って知っていますか?銀杏に含まれる「メトキシピリドキシン」という成分がビタミンB₆の働きを阻害して「下痢、嘔吐、痙攣等」を引き起こすものです。熱にも強く毒は消えないとため食べる量で中毒を防ぐしかありません。個人の体质や体調にもよりますが、摂取の目安量は大人で6~7個程度、子供で3個以内、特に小児に起こりやすいため5歳未満には与えない方が良いといふ事です。

串焼き、おでん、茶碗蒸

しついつい食べてしまいます。中毒症状を引き起こす可能性があることを忘れないで、食べ過ぎなければ危険性は少ないものです。秋の匂を楽しみましょうね。

避難訓練報告

ファミリーのみなさんは災害伝言ダイヤルを利用してみていかがでしたでしょうか。今回は大規模な震災などで通信手段が混み合う状況を想定した連絡方法に慣れてもらう目的で実施いたしました。スマホからの利用では、実際にやつてみないと判らぬ落とし穴があつたようで、「やつてもらつて良かつた」という声もありました。ご協力どうもありがとうございます。

これまで訓練実施後の振り返りで、もう少し緊張感を持つて取り組むべきじゃないかという意見が度々聞かれていましたが、回を重ねるごとにメンバーも真剣に取り組む姿勢が窺えて、訓練を重ねていくことが大切だと感じています。経験することで見えてくる課題に対しても、どのような改善がよいのか



研修報告「なごみ」

交換研修で、調布市社会福祉事業団の「なごみ」に行かせていただきました。

以前より、「大好き」メンバーの皆さん方が良く利用しているシヨートステイの様子が見たいと思っていたので、大変ありがたい機会でした。

お世話になつた「なごみ」のみなさんありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

用しているシヨートステイを中心に、夜勤の様子を見せていました。当日は運よくメンバーのNさんが、1泊で利用してくれました。そこで、メンバーや職員、保護者、そして地域と、みんなで考えていくためにも、今後ともご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。(広澤)

か、より良い訓練となるようご意見があれば遠慮なくお聞かせください。起こりうる様々な災害に対し、メンバー、職員、保護者、そして地域と、みんなで考えていくためにも、今後ともご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

Nさんは、慣れた様子で、二コニコ夕食を待ち、夕食を食べると自分で片付け歯を磨き、部屋に行つて寝てしまいました。(ちょっとビックリ)すっかり慣れていてゆつくり過ごされてるようで安心しました。

平和な夜から一転、朝は目の回るような大忙し担当職員さんのご苦労を実感して帰つて来ました。

お世話になつた「なごみ」のみなさんありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ致します。

(弘美)

Cafe 大好き

【お客様からの プレゼント】



「この間、かわいい絵をもらつたので、お礼です。」ある日、二十歳くらいの若い女の子がカフェに来店し、プレゼントを持ってきました！メンバーサンが描いた絵をお客様に配つていたのですが、そのお返しにと、かわいいカードの贈り物でした。

猫のイラストで「カフェ大好き」と書いてありました。ルンルンのニコニコで記念撮影♪お客様にときどきサプライズ？絵をプレゼントしているのですが、『ずっとお守り代わりにお財布に入れている』とか『もらった直後に出産し

て、安産だった』と、みんな大事にして下さつてます。気持ちのプレゼントって良いですね。お客様もメンバーさんも職員も皆ニコニコのカフェでした。

【コスモスと かぼちゃ】

涼しくなつて秋を感じるある日、カフェの入口に綺麗なコスモスを飾りました。ファミリーのお母様から頂いたもので、白やピンクのかわいいコスモスで、カフェの常連さんや職員にとつても好評でした！やつぱりお花があると気分が明るくなりますね。ありがとうございます。

そして、ハロウイン用の手作りのかぼちゃも頂きました♪こちらもありがとうございました！！かぼちゃの目と口は皆で切つたり貼つたりして完成させました。色々な表情のかぼちゃがいて楽しいハロウインです。カフェとマコモー号に飾つてありますので是非ご覧ください。



【9月大入り袋】

8月は逃してしまいましたが、

9月は大入り袋でした！！もう皆さん『今月は大入り袋だ！』と確信を持っていて、売り上

げを発表するときのドキドキ感がなんだか薄ってきた模様です。

笑 (この売上を発表するともキラキラした目をしているん

です！)

10月も週末に多摩川沿いでイベントがあつて大忙しなひもあり・・・この調子で大入り続くと良いですね。

そのイベントとは手紙社の名物「紅葉市」。コロナ過でしばらくお休みでしたが久々の復活！毎回、地域の景色を変えてしまう大イベントです。ご多分に漏れず「カフェ大好き」も大繁盛！土曜、日曜で200名ご来店！職員増員で頑張りました。担当のみなさんお疲れ様でした。

10月も大入りだー。

【ギャラリー報告 &予定】

寺西さま (ビーズ) (11月)
ミックスリーブス (12月)
オクさま (切り絵) (1月)