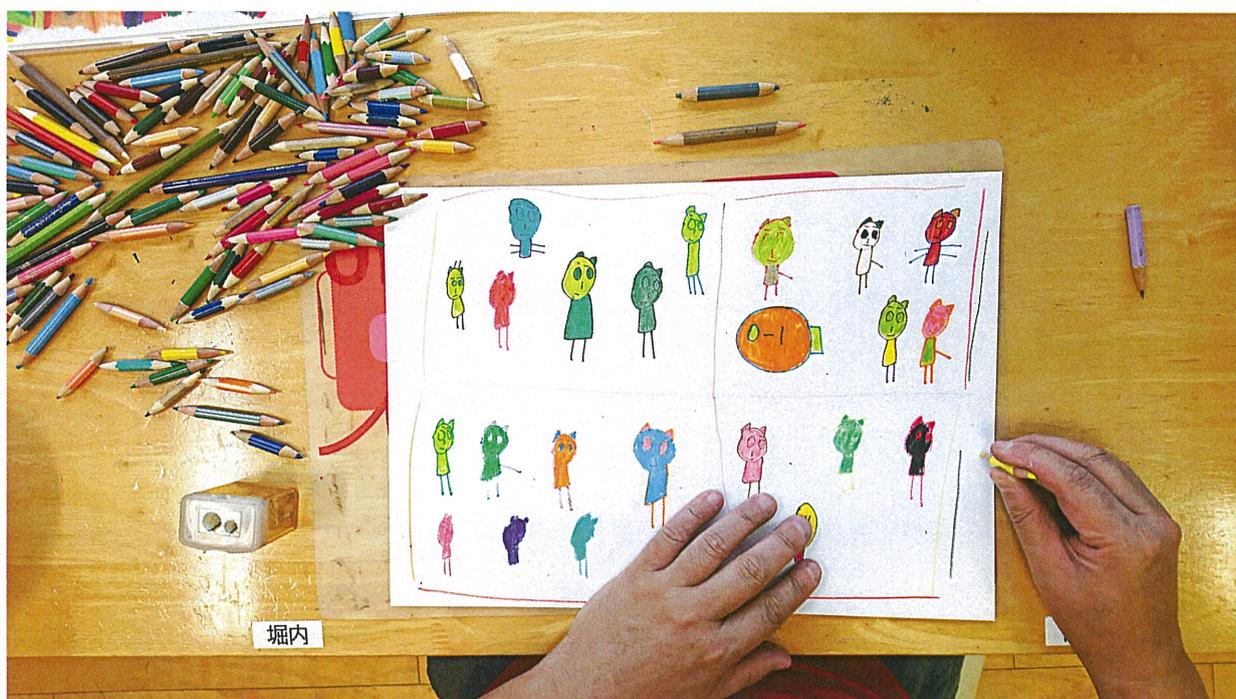


172

2020 / 10月

# 耕す会

発行人 = 社会福祉法人調布を耕す会 理事長 原 良男  
 東京都調布市布田3-20-1  
 TEL 042-486-1022 FAX 042-486-0232  
<http://www.tagayasukai.com/> メール tagayasukai.jp@yahoo.co.jp



## 机の上もアートです。

Kさんの製作の準備は全ての色鉛筆を机にひろげる所から始まります。無数に並んだ色鉛筆からひとつひとつ選んで塗って、選んで塗って、ほんの数か月前まではいつもモノトーンだったキャンバスが色鮮やかな作品に進化して来ています。机の上の色鉛筆と絵と手と全部で一つの作品のように思えます。



こぶしの会だより - 2

通信衛星 - 3

ようこそグループホーム「DAISUKI」へ - 4

しごと場大好き国領 / 実習生 / 防災訓練 / 派遣職員 - 5



## こぶしの会だより

### 「秋の楽しみ」

今年の夏もひどい暑さで体力を消耗しました。「真夏日」だけでなく、「猛暑日」という言葉が当たり前のように使われるようになったのはいつ頃からだったのでしょうか。年をとったせいもあるでしょうが、北国生まれの身には最近の暑さはこたえます。

お彼岸が過ぎて、その暑さもようやく過ぎ去り、最近では朝晩肌寒く感じるようになりました。こうなると、趣味である、カメラを持って朝の散歩をするのが楽しみになります。

転勤族が縁あって多摩地方に住むようになり、もう20年以上が経ちました。調布市には息子がしごと場でお世話になってから通うようになりましたが、周辺に豊かな自然が残り、とてもいいところだと思います。特に深大寺周辺の趣が好きで、紅葉の時期は何度も足を運びます。神代植物公園もいいですが、私のおすすめの散策コースは、深大寺の南から野川に降りて、遊歩道沿いに野川公園の自然観察園を目指すコースです。春の桜、菜の花もいいですが、秋の紅葉を眺めながら歩くのも格別です。

これからの秋から冬は、サギなどいろいろな野鳥の姿をすぐ近くで見られます。よく注意していればカワセミにも出会えますよ。

H・S

## 通信衛星 2020.10

## 活動報告

## 【法人本部】

9月

- 19日 臨時理事会  
28日 事務局会議

10月

15・16日 「しごと場大好き外壁改修工事」個別説明会

- 19日 事務局会議  
21日 GH 移転プロジェクト  
24日 会報発送  
26日 将来構想プロジェクト  
28日 調布市監査

## 【しごと場 大好き】

9月

- 1日 健康診断②  
2日 職員会議  
3日 福祉の窓配布(～10日)  
作業療法士来所  
4日 非常食試食  
14日 音楽療法・避難訓練・誕生会  
【国領】実習生受入れ(～11/11日・4名)  
23日 個別支援計画会議(・30日)  
26日 ファミリー  
28日 社会体験活動(グループ活動)  
29日 けやきの森学園就労体験受入れ(・30日)  
10月  
4日 組み紐サークル展(～6日)

- 5日 社会体験活動(グループ活動)  
実習生受入れ(～16日)

- 12日 社会体験活動(グループ活動)  
14日 けやきの森学園1年生8名見学  
15日 内部研修(嘔吐物の処理について)  
17日 ほりで～ぷらん  
19日 社会体験活動(買い物)  
24日 ファミリー  
26日 社会体験活動(グループ活動)・誕生会  
27日 フードドライブ参加  
28日 調布市指導監査

## 【カフェ大好き】

9月

- 1日 健康診断  
4日 やさしい写真教室  
25日 けやきの森学園1年生お買い物体験  
10月  
2日 やさしい写真教室

## &lt;ギャラリー企画&gt;

- 9月 アニマルプランツ展  
10月 「Ichigo」クラフト展

## &lt;いらっしやいませ&gt;

- 9月  
12日 ウイングいなぎ様10名ご来店  
10月  
18日 会田様8名ご来店

## &lt;ありがとうございました&gt;

多摩川自治会様【LEDランタン】

## 活動予定

## 【法人本部】

11月

- 2日 しごと場大好き外壁改修工事入札日  
7日 理事会  
30日 事務局会議

12月

- 5日 将来構想拡大プロジェクト  
28日 事務局会議  
29日～1/3日 冬期休業

## 【しごと場 大好き】

11月

- 2日 社会体験活動(グループ活動)  
4日 職員会議  
9日 福祉の窓配布・メンバー会議・誕生会  
10日 インフルエンザ予防接種  
14日 ほりで～ぷらん  
16日 音楽療法  
しごと場大好き外壁改修開始(～1/31)  
21日 ファミリー  
26日 作業療法士来所  
30日 社会体験活動(グループ活動)

12月

- 2日 職員会議  
10日 冬期特別ボーナス支給  
14日 社会体験活動(買い物)  
19日 ファミリー

- 21日 クリスマス会  
28日 大掃除・カラオケ納会  
29日～1/3日 冬休み

## 【カフェ大好き】

11月

- 6日 やさしい写真教室  
12月  
4日 やさしい写真教室  
14日～27日 巡るアートプロジェクト開始  
29日～1/3日 冬期休業

## &lt;ギャラリー企画&gt;

- 11月 リベルアート展  
12月 ミックスリーブス展

## 【11・12月の定休日】

- 11月  
2日(月) 3日(祝) 9日(月)  
23日(月祝) 30日(月)  
12月  
7日(月) 14日(月) 21日(月)  
28日(月) 29日～3日(冬期休  
) 1月 4日(月)



# ようこそグループホーム DAISUKI へ

## 【近況】

気温の変化が顕著ではありますが、みなさん変わりなく過ごされています。ただFSさんはコロナ禍の影響などもあって、パンプキンでの生活に心身ともに追いつかなくなっています。大変心配しております。とにかく焦らず、ゆっくりと進んでいくしかありません。共に忍耐の時だと思っています。以前のような楽しい生活を取り戻せるように支援をしていきたいと思ひます。

## 【DAISUKI 移転プロジェクト】

DAISUKI の移転の進捗状況についてお知らせします。この度、オーナー側から事業を辞退したいとの申し出がありました。これまで市や業者も交えた打ち合わせを重ね、信頼関係を構築し、後は契約となった矢先のことでした。プロジェクトも14回開催し、入居者のご家族と着々と準備を進めてきていました。プロジェクトリーダーとして大変残念であり、大変ショックであり、大変悔しい気持ちでいっぱいです。

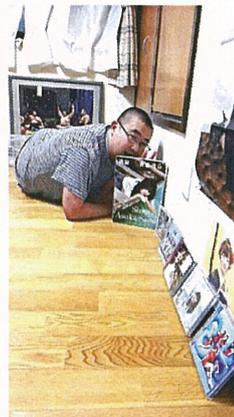
それでも、立ち止まるわけにはいきません。メンバーの生活は続きます。最優先に取り組むべきことは、メンバーに新たな生活の場を提供し地域の中で生き生きと暮らしていける環境を作り出していくことです。



どんな困難に直面してもみんなで協力して乗り越えていくことが求められているのだと思います。踏ん張りどころです!! 新たなより良いご縁と巡り合えるように、一念発起して取り組んでいきたいと思ひます。

## 【GH 連絡会】

9/10(木)の13:00~15:00に「調布ヶ丘じゃんぷ」にて令和2年度第2回目の連絡会が開催されました。今回のテーマは、①各ホームのコロナウィルス対策:各ホームの取り組みの報告。②パンプキンのショートステイ運用に向けた情報収集:調布



市社会福祉事業団の運営する「みつばち」(肢体・知的の重度重複障害者を対象)での受け入れについての話が聞けました。利用率は安定しておらず、現状はコロナの影響もありより運営がうまく進められていないとのことでした。今後は、仕切り直した上で運営を軌道に乗せていくとのことでした。③利用者の高齢化について:

「わかばの会」では1週間の中で週3回作業所を利用し、週2回高齢者のデイサービスを利用されている方がいらっしゃるとのことでした。DAISUKIでも高齢化の課題は、今後取り組まなければならないという点では連絡会の中でさらなる情報収集とその共有をしていきたいと思ひます。

# しごと場大好き国領通信

暑かった時期が過ぎて朝晩はすっかり涼しくなってきました。それでも日中はまだまだ差しが強く、衣服の調整が難しい時期でもあります。しごと場大好き国領では外での作業も多く衣服の調整があまり得意でないメンバーにはその都度声掛けをして衣服の調整に努めています。涼しくなってきたと言えば、国領で作っていた家庭菜園が収穫のピークを過ぎました。枯れた苗木を捨てる作業をすると少々のは寂しさを感じながらも来年は何を植えようかと楽しみに感じる今日この頃です。さて、しごと場大好き国領は7月に非常勤職員が退職され新たな職員を募集中です。しかしながらなかなか新たな職員が見つからず毎日やりくりをしながら生活をしていきます。職員が足りない状況の中でメンバーは日々を送っています。確かに状況だけを見ると逼迫しているのですが日頃

から日々の生活を通して「自分で出来る事は自分でやる。」「わからないことは聞く。」を繰り返しているの大変な状況下でもメンバーの自力に助けられていると実感できる毎日を送っています。どうしても大変と感じた時には、どこからかともなくボランティアのIKさんが様子を見に来てくれてお手伝いしていただけたりして、それがメンバーの安定を支えてくれています。さてさて、国領の近況はこのくらいにして、9月はしごと場大好きと合同で防災訓練を行ったり、実習生がきたりしていますのでご報告させていただきます。

## 実習生

今年もこの季節がやってまいりました。今年度はコロナの影響で実習期間もコンパクトにして実施をするので準備する先生方もとても大変そうなか、国領では4名の実習希望者がいらっしやいました。年々受け入れ先に苦慮されている状況は理解していたつもりでしたが今年度は特にその課題が色濃く感じます。国領でも実習生を受け入れるために9月中旬から十一月の中旬までの約2か

月間毎日実習生が出勤します。実習生がいる期間はどうしてもメンバーに負担がかかってきてしまいます。メンバーの目線と実習生の目線で受け入れが可能などうか判断しなければなりません。たった十日間の実習で一生の就職先を決めなければいけない過酷さ。決して軽視出来る事ではありません。国領のメンバーにとっても同じことが言えます。一生付き合っていく仲間として相性も考えていかなくはなりません。実習生が加わったことで当初は不安定になるメンバーもいましたが、ウオーキング中実習生の手を引いてくれるメンバー。緊張している様子を察して話しかけてくれるメンバー。いつもと変わらず自分のペースで仕事を行うメンバーなど、職員の心配をよそにちゃんと受け入れてくれていたメンバーの姿にたくましさを感じました。このままの調子で何とか乗り切りたいです。実習生の皆さんもい就職先が見つかると思います。

## 防災訓練

9月14日防災訓練が行われました。しごと場大好きと合同で行いました。



しごと場大好きとは少し離れているので連絡方法などの確認も行いました。またメンバーにはヘルメットの着用をしてもらいサイズ調整を行いました。一昔前は地震と火事への備えがメイ

ンの防災訓練でしたが、台風などによる水害なども視野に入れた訓練の必要性を感じますね。



## 派遣職員



9月の下旬から国領では職員の欠員を補うために派遣職員を採用しています。職員はほぼ毎日交代なので毎日どんな方がお手伝いしてくださるのかドキドキです。幸い来てくださる方は皆さん資格を持ち経験も豊かな方々なのでメンバーも職員も大きな乱れもなく過ごすことが出来ています。社交辞令かもしれませんが一日の仕事が終わるころには皆さん「また来たいと思いません。」と言ってくださるので素直にうれしく思っています。

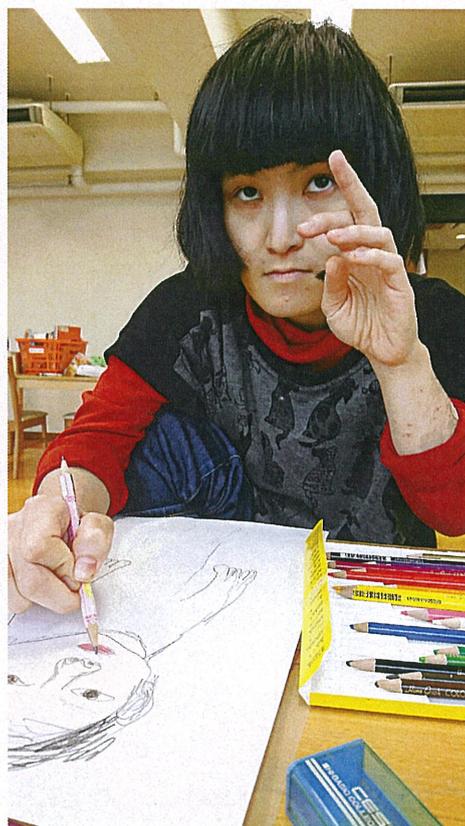
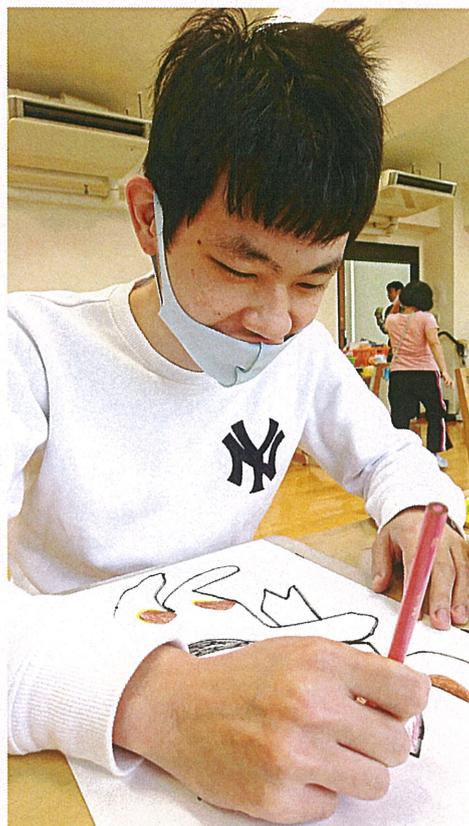
# 大好き

題字 川崎 誠

地域の中で生き生きと

# 165

ゆたかにゆかいにゆうゆうと



発行所

郵便番号一五七〇〇七二

東京都世田谷区祖師谷三ー一七ヴェルドウーラ祖師谷一〇二  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価五十円

## ただいま製作中

芸術活動の時間に個別に絵画制作中。これまでとやり方を変えて画材やスペースを個別に提供。静かな環境で描きたいものを描くスタイルで取り組んでみると才能爆発？まるで画家のように指でサイズを計ったり、休憩もとらずにひたすら書き続けたり、モノトーンが定番だった彩色がレインボーに変わったり、各々個性を発揮してイイ作品が生まれています。

## 今号の主な内容

活動紹介／受注作業、音楽活動 - 2

メンバーコーナー - 3

しごと場大好き／ヘルシーコラム37／ニヤリはっと／お買い物 - 4

カフェ大好き／周年セール中止／調布市スーパープレミアム商品券／ギャラリー予定 - 5

# 活動紹介

## 受注作業

フェイスシールドの作業は、医療機関で使うものという事で品質を求められる仕事でした。工程としては、ゴム紐を通す、結ぶ、

完成品をビニール袋に入れる、封留めをする、シンプルな作業ですが、衛生的で慎重な扱いを要する仕事であり、担当してもらったメンバーにはやり直しをしてもらうこともありました。取り組んだ皆さんは作業の覚えも早く、繰り返しから作業に工夫を施すなど、一人ひとりの正確さや慎重



さを十分に発揮してくれました。完成した製品は作業所間でも高い評価を受け、不良を出すこともなく納めることができました。

また、大量の紙ナプキン折りの仕事は、厚みのある紙ナプキンを揃えてキツチリと折る、丁寧さと根気のいる作業を手分けして折り上げてくれました。こうした普段とは違う作業を通して新たな良さが発見できました。今後も様々な仕事に取り込む機会と、そこで発揮される『何か』を見たいと思えました。(広沢)

## “音を楽しむ”

### 音楽活動♪



金曜の牛乳パックの裏の活動として、音楽活動を6月よりスタート致しました。スタートといっても、やや強引に、「どうしても音楽活動をやりたいのです!」という私の一言から始まった節もあるので(笑)、今回はなぜ音楽なのか? 音楽活動で大切にしている事は何か等をご紹介したく思っております。

音楽活動を行うに当たって心掛けているのは、“やりたい” “踊りたい” と自らが躍りだしてしまうような、そんな楽しい音楽活動を展開していくことです。

『音を楽しむ』と書く音楽ですが、音楽の楽しみ方は人それぞれで、『耳で聞いて楽しむ人』『身体全体を動かして

楽しむ人』『リズムを感じて楽しむ人』『目で見て楽しむ人』『指を動かして楽しむ人』等々、様々な楽しみ方があります。メンバーから出てくる自然な表出や感情は、音楽においては表現であり、その表現を大切にしていくことこそ、次の“やりたい” “踊りたい” の意欲に繋がっていくのだと思っております。

また、メンバーの中には音楽活動を積み重ねる中で興味が出てきたり、“なんだかこの曲聞いたことがあるぞ” と体が反応したり、踊ってみようと思ったり、踊ってみたいと挑戦する人もいますので、毎回同じ導入の曲で始まる毎回同じプログラムの活動を繰り返し行うようにしています。その為、プログラムの構成はとても重要で、クラシックや洋楽、ディズニの曲や民謡等を使用し、起承転結のあるプログラムを構成するようにしています。最近では「次はどんなの聞く?」「今日は何かやる?」と期待感を持ち聞きに来てくれる姿も見られ、強引にでもスタートして良かったのかな?と思う毎日ののです。(米倉)

## プログラム

- 1 はじめの挨拶
- 2 ラジオ体操
- 3 ウォーキングステップ風ストレッチ「君の瞳に恋してる」  
「Rain On Me」/レディー・ガガ  
「アリアナ・グランデ」等
- 4 マラカス奏「マンボ no.5」  
/ペレス・プラード楽団
- 5 ダンス「パプリカ」
- 6 ダンス「アロハ・エ・コモマイ」
- 7 リラックスタイム:クラシック音楽やジブリ、ディズニーの曲を2曲聞いて上がった心拍数を少し落とすようにしています。
- 8 ダンス「マツケンサンバ」  
「アララの呪文」
- 9 ダンス「ソーラン節」
- 10 座って「ドレミの歌」
- 11 座ってストレッチ「オンリータイム/エンヤ」
- 12 おわりの挨拶





# メンバーコーナー Member Corner



## とあるメンバーさん達の とある日曜日

### ～一人目～

#### 午前中

9:00に起きました。TVを点けてHDDレコーダーに録画した「のだめカンタービレ」を観ました。テレビを観ながら朝ごはんにはチーズトーストを食べました。午前中はのんびりTVで「バラエティー」「ニュース」「音楽番組」など観ていました。

#### 午後

昼食は家でハンバーグを食べました。食べ終わった後にお母さんとお父さんとドライブに行きました。吉祥寺パルコのユニクロに行きました。「ピンクのTシャツ」が気に入ったので買いました。CDショップで「嵐」のCDも買いました。買い物のあと井の頭公園を散歩し、動物園でウサギやモルモットを膝にのせる体験をしました。夕食は家で食べました。食べた後に、高校の先生に渡すバースデーカードを書きました。寝る前に、腹筋100回とストレッチをしました。

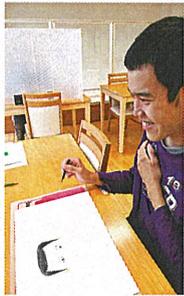
### ～二人目～

#### 午前中

朝起きて、顔を洗ってから朝ごはんを食べました。パン屋さんの惣菜パンです。私はチョココロネが好きです。薬を飲んで、着替えをして、母と出かけました。二人で「パルコ」に行きました。キャラクターグッズのたくさんあるコーナーでディズニーやスヌーピーのグッズを見ました。グッズを買う時にスタンプカードが溜まっていたので割り引きで買えました。そのあと、「シマムラ」に寄って洋服や財布、バッグを見てから家に帰りました。

#### 午後

午後は家でゆっくりゲームをしていました。「ニンテンドースイッチ」の「ルイージマンション3」をやりました。夕食を食べた後は、食器洗いをしました。自分の分と母の分を洗いました。その後は、スマホでYouTubeを見ました。「神木隆之介」と「はじめしゃちょー」がコラボした動画です。二人は同い年らしくて敬語は使わないとか、息の合った会話が見ていて面白かったです。



# しごと場 大好き

## さえちゃんの ヘルシーコラム No.37

朝夕と日中の気温差で体調を悪くしている方もいるのではないのでしょうか。体調を整えるだけでも大変な秋の始まりでしたね。「ソーシャルディスタンス」「マスクの着用」「密を避ける」。生活、働き方が変化し多くの人が手探りの状態で生活して早数か月…。少し慣れてきたところででしょうか。慣れてきたとはいえ、以前の暮らしとは異なる事には変わりなく、やっぱりストレスですよ。

そしてウィズコロナ生活が始まり、いつまでこの状態が続くのかという不安。感染機会を減らすための努力疲れ。家の中にいる時間が多くなったことでの運動不足、体重増加等が多く聞かれます。もう家で入浴、体操、ストレッチ。血行を良くして疲労回復、気分転換！やるしかないっ！不安は続きますが、これをチャンスと捉えてみましょう。ウイルスの進化は速く、また新しい戦いがあるかもしれません。今後、どのような場合でも対応できる生活の仕方を考えておきましょう。一日も早い収束を願って…。

## にやりハット その2

今回は私が聞いていてにやりした話をここに二つ書かせていただきます。まず一つ目はメンバーのKAさんのお話です。金曜日にやっている音楽の時間に自分から立候補して最後の挨拶をしてくれたというお話です。今まで自ら手を上げるというところが中々なかったKAさんですが、楽しさのあまり自発的に立候補する事が出来ました。その後行われた社会体験活動でも始まりと終わりの挨拶をしたと自分から何と立候補してくれました。一回目にできた達成感が次に繋がったのだと思います。今後もし自発的に挨拶してくれるというなと思ったお話でした。

もう一つのにやりは、メール便作業の話です。ある日、普段とは違う職員が担当することになり、初めて一緒に作業したINさんとTKさんの動きを見てビックリ。普段お淑やかな(?)2人が、重たい荷物を持って車と施設を猛ダッシュ。脇目もふらずに働く姿に激しく感動したというお話です。改めて気づかされることってたくさんあるなと思ったお話でした。今後の活躍にも期待です。(守屋)

## お買い物

10月19日に、皆さん待ちに待った(?)「買い物」に行ってきました♪といっても、新宿や渋谷など、電車に乗ってのお出かけはまだまだ怖い…。ということで、買い物場所は、みんな大好きな、「調布」で♪いつもは事前にメンバー会議で、行きたい場所などをどんどん上げてもらって、最終的には多数決で決める、ということをやっていたのですが、この方式で決められるようになるのは、まだまだ先かな?さて調布のお買い物ですが、皆さんと一緒に買い物自体久しぶり♪パルコも久しぶりでどの階に何があるかすっきり忘れていて、メンバーさんのほうがよく覚えていました。さすがです♪

健脚チームは、多摩川沿いを歩いて国領のイトーヨーカドーまで行ったとか!いつもはお昼も、レストラン街のお店に入って食べていましたが、外食禁止ということで、持ち帰り弁当を買ってしごと場で食べる方式でした。皆さん久しぶりの買い物で、買いたい物をゲットして嬉しそうでした♪いつかまた遠くの街まで電車で行って、買い物してレストランで食事したいですね!そんな日が早く来ますように!



昭和記念公園の  
虹色ベンチ

空が広くて  
気持ちいい!!



# Cafe 大好き

## 【24周年記念セール中止のお知らせ】

10月に予定していたカフェ大好き24周年記念セールですが、私(店長)の準備が整わず、検討の結果中止とさせて頂くことにしました。今回は、コロナウィルスの影響で席数を半分以上にしての営業の為、お得なメニューの提供などでお客様をたくさん呼ぶような企画はうてない。そこで考え、「カフェ大好き」らしく「いつものお客様」に楽しんでいただける企画はなんだろうと。結果、皆で「一日店長」をやってみよう!となりました。もし自分が一日店長になったら何をしたい? 「マツケンサンバを踊りたい!」「一日限定えりこパフェを出したい!」「ミネストローネスパゲティ出したら?」「ホールを自分で仕切りたい」「カレーの盛りつけをやりたい」「大好きな乃木坂の本をたくさん飾りたい!」などなど...。当日は両用紙に各々が絵を描いて「マイタスキ」を装着して一日店長をアピールしようと試作までしていたのですが...。残念です。楽しみにしてくれていたメンバーのみなさんごめんなさい。来年は、節目の25周年。

みんなからもらったアイデア...必ずやご披露したいと思います。メンバーのみなさん。アイディアを温めておいてくださいね!みんな楽しんでみましょうね!

## 【調布市スーパーフレミアム付商品券】 利用できます!

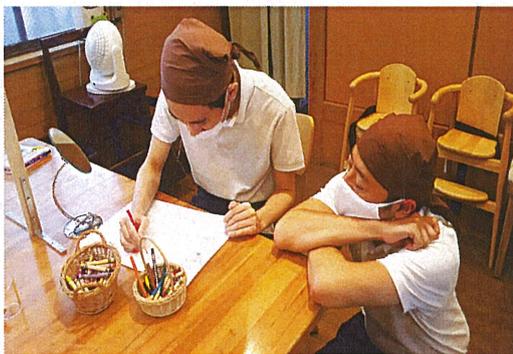
9月28日から開始された、調布市の「スーパーフレミアム付商品券」。当店でも使えます。1万円分購入すると3000円分お得になるという素敵な商品券(私も買いました)。市内各所で利用でき、当店も参加していますが、商品券が使えるからとご来店されるご新規のお客様も最近増えたような気がします。12月の【調布・歳末スクラッチ2020】にも参加します。新型ウィルスとの共存で困難なことも多いですが、これをきっかけに少しでも活気が戻ってくるといいなと思います。ご来店をお待ちしています!

## 【ギャラリー報告&予定】

アニマル&プランツ展(9月)  
・Arigato展(10月)  
リベルアート展(11月)

## 【カフェのこぼればなし】

カフェ大好きにはとても絵のお上手なお客様がいらっしやいます。ご来店の際に自作の絵をお持ちになり、メンバーにプレゼント。ある日、とても気にかけてくださっているメンバーさんがいないことに気づいたお客様。「あれ?Fくんは?」。ちょっとアクシデントでお店の前にしゃがみながらシクシク泣いていると「なんだろ。ここにいたの!はい。プレゼント」と大好きなお相撲さんのイラストを手渡し。ほほえましい光景です。こんなお客様との交流が日々楽しいカフェ大好きです!



8月23日に開催された恒例の組ひもワークショップ。今年は常連のお客様もご参加いただいて楽しく賑やかな一時でした。新作アマビエも登場!

