

# 支える会通信

No. 90

## 調布を耕す会を支える会

事務局/〒182-0024 東京都調布市布田 3-20-1

TEL 042-486-1022 & FAX 042-486-0232

2月2日 耕す会恒例のお餅つき大会が行われました。

大勢の方々が参加して楽しいお餅つきになりました「おやじの会」から増淵さんより寄稿と、こぶしの会より小山さんの新作餅「えのき茸」のレシピを教えてくださいました。

### 《餅つき大会によせて》

我が家では年が明けて少し過ぎると、「いつある」、「いっしょ行ってくれる」と、健から餅つき大会の話題が出ます。健がファミリーとともに非常に楽しみにしている催しの一つです。さて、当日です、朝から家を出る意欲満々、時間になるまで引き留める嬉しい悲鳴です。今回は、私の公民館活動と重なったので、健は朝から、私は昼過ぎからの参加として、受付で記帳。昼過ぎに合流して、まずは、つきたての柔らかい、文字通りもち肌の餅を一口。お餅をついている臼の脇でのつきたて餅の一口は格別です。

作業所の前庭の一角に蒸し担当が頑張っています。そして、せいろの湯気が見えます。蒸したもち米が臼に入るや、もち米が熱いうちの時間勝負で、力みなぎる職員が杵に体重をかけつつ臼の周りを移動しながらもち米をつぶします。粒外観が減ってきたら、杵はメンバーの手に。メンバーが交替で杵を手をペッタン、ペッタンと餅つきです。最後に仕上げを入れ、丸餅や餡餅にするテーブルに運ばれ、お母さん達の手で次々と形になります。丸餅と餡入り丸餅はセットでご近所さんへ手渡しと聞いています。ご近所付き合いですね。餅つき大会が、作業所が地域に溶け込む機会になることを期待します。

おっと、オヤジが出てきていませんね。オヤジの群れは見えません。群れることなく、黙々ともち米蒸しやビール片手に雰囲気味わったり、つきたて餅を味わったりとそれぞれがマイペースです。私のように、実家で年末恒例の餅つきを思い出し、懐かしがっているかもしれません。

臼の数が毎年増えています。今年は20臼でしたが、来年は？

今年は、晴天で太陽の温かさの中で楽しい一日でした。来年も今年同様、晴れの中での餅つき大会となりますように。

### 《えのき茸を使った、新メニュー》

材料 えのき茸 1つ 長ネギ 1/4 にんにく 少々 ごま油 大さじ1 醤油 適宜


- 作り方 ①えのきを細かく切り皿にのせてレンジ600Wで2分～3分 そして砂糖を少々 (隠し味)  
②長ネギ にんにくをみじん切り (長ネギの辛みが気になる場合は電子レンジで少し加熱)  
③①と②を合わせる  
④1分くらい熱くしたごま油を③にジューとかける  
⑤混ぜてから醤油を好みで加える。

ちなみに これはテレビで見たのをアレンジしました。


まとめて作り置きして びん等に入れておくと「なめたけびん」みたいになり

ます。私はえのき茸3つくらいでやりました。ご飯、うどん、豆腐などなんでも上にのせてみると ひと味加わるので常備菜として便利です。

**ほう&れん&そう畑**

<p>&lt;&lt;お花見会のお誘い&gt;&gt;                  日時 3月30日 土曜日                  11:00~14:00                  場所 野川公園 東屋付近                  参加費は<u>ありません</u> ので                  飲食はご持参ください。                  差し入れ大歓迎です!!                  &lt;&lt;来年度は役員改選です&gt;&gt;                  2019年度は役員改選となります。                  次年度の役員になっていただける方を                  募集致します。                  「支える会」でどんなことをしている                  のか興味のある方、地域で活動してみ                  たいと考えている方、如何でしょうか。                  受付は事務局まで お願い致します                  (題字の下に記載されています)。</p>	<p>&lt;&lt; 役員会報告 &gt;&gt;                  2019年1月6日しごと場大好きにて行わ                  れ、以下の議題について話されました。                  *法人事務局から報告                  *法人の活動 作業所の状況                  *会計状況                  *会員更新状況                  *お花見会の日程                  *広報の内容</p> <div style="text-align: center;">  </div>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☆ありがとうございます☆

<p>&lt;&lt;会員名紹介&gt;&gt; 敬称略、順不同                  2018年12月5日~2019年1月24                  日に新規継続で会員になって頂いた方々                  です。ご協力に感謝致します。</p> <p>【正会員】高橋佳江 大澤靖史 大澤裕子                  大澤和広 大澤朋代 天田進二 亀田美                  和子 亀田倫代</p> <p>【個人賛助会員】佐藤千幸 佐藤泰男 佐                  藤順子</p> <p>【年末年始募金】 *敬称略、順不同</p> <p>福地秀子 福地博 山本穎子 三角真智                  高橋満子 堀美子 堀政栄 竹原康 長                  谷川廉 森戸基之 角瀬敬子 片山芳樹                  片山美津留 中嶋勝夫 菊池正明 児玉                  すみえ 原良男 三國裕子 大庭貞江</p>	<p>村上汎子 嶋崎喜一 嶋崎美代子 渡辺                  千尋 渡辺栄 渡辺治 細谷久美子 高                  井彬 荻窪貞明 杉木和之 小山美鳥                  浅海圭子 小野勝志 細谷紀子 清水多                  恵子 二宮徳子 小宮山あい子 柏孝夫                  石坂寿子 亀田隆弘 田中佳壽子 福原                  洋子 吉田真紀 吉田香織 原郁子 伊                  藤正子 松村正夫 天田進二 宇都見尚                  後藤志郎 安藤光子 関谷裕子 川崎千                  晶 川崎春枝 小山嘉子 小山知子 田                  中敦子</p> <p><u>年末年始募金合計 332,000円</u></p> <div style="text-align: center;">  </div>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------